

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023 年 11 月 6 日
留学先大学	(日本語名) ニューヨーク州立大学バッファロー校 (現地言語名) State University of New York at Buffalo
留学先の所属学部等	特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語): (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している その他:
留学期間	2023 年 8 月 - 2023 年 12 月
明治大学の所属学部等	(学部/学科/研究科/専攻等) 政治経済学部経済学科
学年 (出発時の本学での学年)	2 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の留学報告書や現地大学のホームページを見て留学先大学については情報を集めました。持っていくものや携帯関連など留学生活にまつわる情報はネットや YouTube で調べました。奨学金制度については oh 明治のお知らせを確認しておくともよいかもかもしれません！ 準備不足だったのは英語のリスニングスピーキングです！聞き取るのが一番難しいのと、話すのも日本語が先に浮かんでしまって詰まるので慣れておくとなんか楽な気がします。そしてゼミ関連の下調べとマクロミクロ経済学の復習もしておくべきでした。政治経済学部 2 年生で留学することを考えている人は 1 年のうちからゼミ関連のイベントに出席してどんな試験なのか、どんな内容か、どんな雰囲気かは押さえておく留学先で勉強や課外活動などに集中しやすくなると思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 5 万円
・ ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、DS2019、I94、SEVIS 支払書	
・ 具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先から VISA に必要な書類がメールで五月ごろ送られてくるので、そうしたらネットで申請書を書いてビザ申請料金の支払い、SEVIS の支払い、面接予約、大使館で面接、VISA 申請済パスポートの受け取りだったと思います！	
・ ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
私は “study abroad?” Yes “OK” で終わりました。	
・ ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありません。	

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

こちらで予めアメリカ SIM は用意しておくとういと思ひます。私は最初英語対応が怖かったので日本語サービスが手厚いハナセルで契約してはいたのですが割高なので後で Mint mobile に切り替えました。また荷物を送るのはすごく高く書類を書かないといけならしいため諦めました。元々冬服を送ってもらひ予定だったのですがそれがなくなって現地で冬服を買わないといけなかったためダウンやヒートテック、セーター数枚は必ず持っていくようにするとよいです。あとカード 2 枚以上は持っていくこと、複数口座番号を持つておくこと、薬などはこっちから持っていくようにすることなどです。預入スーツケース、機内持ち込み手荷物ボストンバッグ、身の回り手荷物リュックサックで渡航しました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

・ 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空			
航空券手配方法	トリップドットコム		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入	
大学最寄空港名	BUF ナイアガラ国際空港	現地到着時刻	8/19 18:17	
キャンパスへの移動手段	大学手配の出迎え	知人の出迎え	公共交通機関 (バス電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー その他 ()
移動の所要時間	日本からこっちまでは 16 時間くらいで、タクシー乗り場までは 20 分くらいだと思います。			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

途中で使った LAX (ロサンゼルス国際空港) がすごく大きいのにそこから DCA (ロナルドレーガンナショナル空港) へのフライトまで乗り継ぎが 2 時間もなくてその中で入国審査や一時預け入荷物の引き取り、税関を済ませなければならずすごく焦りました。乗り継ぎに時間がありすぎるのもしんどいけど、あまり余裕がないのも考え物だと思います。

大学到着日	8 月 19 日 19 時頃
-------	----------------

・ 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	日本人学生 他国からの留学生 その他 (現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学の Housing の指示に従う	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかりはしましたが、North Campus (大半の授業が行われる) の寮はすぐ埋まってしまい、south campus (理系用) の寮に住んでいるのだから早く申し込むといいと思ひます！ South から North への移動が面倒くさいということで現地に来てから引っ越しをする人も少なくなかったです。

・ 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった なかった
日程	8/22～
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 有料（金額： ）
内容と様子は？	交換留学生必須の手続き系のオリエンテーションと、留学生同士の交流のためのランチやイベントなど多岐にわたっていました。
留学生用特別がイ*ツ	<input checked="" type="checkbox"/> あった なかった
授業開始日	8 月 28 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

・ 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ないが、近くのカナダに行くには学校に VISA を申請する必要がある

・ その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

・ 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

・ 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Mint Mobile という SIM を契約しました。アプリ入れて、個人情報登録して電話番号を新規に作るか引き継ぐか選んで、ギガと契約月のプランを選んで、という感じだと思います。3 か月、5 GB/月で 45 ドル（7000 円いかないくらい・・・？）なので安いと思います！

V. 履修科目と授業について

・ 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 5 月 23 日頃）

オンラインで登録

志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 8 月 28 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前は大学から送られてきたフォームに希望を書いて、それが通れば登録されるし通らなければ大学からメールが来て代替案を出す、という感じでした。Management（ビジネス／経営系）の授業は前提条件があって取れるものはそんなに多くないので気をつけてください。

・ 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の 1 週間がお試し期間なのでそこで自由に変更られます。希望の授業は取れました！

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00					授業		
10:00							
11:00	授業		授業		授業		
12:00	授業		授業		昼食		出かける
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	図書館で勉強		出かける
14:00	授業		授業		図書館で勉強	買い物	出かける
15:00	課題	授業	課題	授業	図書館で勉強	買い物	出かける
16:00	課題	授業	課題	授業	図書館で勉強	買い物	出かける
17:00	日本語クラブ(隔週)	図書館で勉強		図書館で勉強		買い物	出かける
18:00		図書館で勉強	日本語交流イベント	図書館で勉強	夜ご飯		
19:00	夜ご飯	図書館で勉強	夜ご飯	図書館で勉強	自由		夜ご飯
20:00	クラブ活動	夜ご飯			自由		課題
21:00	クラブ活動				自由		課題
22:00	クラブ活動				自由		
23:00					自由		
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

UB はすごく大きな大学で、過去の報告書にもありましたが土地が大きくて自然豊かな典型的なアメリカの田舎の大学といった感じです。日本語を学んでいたり日本に興味があったり詳しくする学生が意外と多く日本語を話せる人も少なくないのが驚きでした。授業はさまざまですがビジネス系はグループワークが多く自分の意見を持っていないといけないのがきついなあ、という感じです。聞き取りが大変なものもありますが予習復習でなんとかなるのと、どの授業も課題をコツコツやれば留学生でも評価が得やすいのはありがたいです。寮は静かな感じですがたまにイベントをやっていてそこで出会った留学生と仲良くなれました。実家暮らしで甘えてしていなかった料理をたいしたものではないですが休日や時間のある日はトライしています。交友関係は課外活動や ISS（留学生サポート）のイベント、国際交流の団体、日本語交流などで出会った人と仲良くしているというところです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

大したアドバイスはできないのですが、英語とゼミなど何か控えているものは日本でたくさん準備しておくと思えます。母語ではない言語環境で気になるものに対して自分で動いて、話して、自分の生活の管理をして、というのは想像以上に大変ですがそれを知るだけでもいい経験になっていると感じています。

(追記) 授業は 12 単位 (4 個) がいいです!!! 5 個は結構ハードだと思います

