

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 4日
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校 (日本語名) University at Buffalo (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2023年12月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

しておいてよかったことは、留学報告書を読み込むことと、実際に留学に行かれていた先輩のお話を直接聞くことです。準備不足だったことは英語のスピーキングとリスニングの練習です。とくに、リスニングに関しては、様々な国、地域のアクセントに慣れておくといいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : J1	申請先 : 米国大使館
ビザ取得所要日数 : 3週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 2万5千円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、写真、英文残高証明書、ISS、DS-2019、SEVIS 支払い証明書	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
米国大使館のサイトで事前申請して、申し込んだ日時に面接に行きます。面接は 数分で終わりました。その二週間後にまた違う場所にビザを取りに行く予約をして取りに行きました。有料ですが、配送もあるようです。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
名前、親の仕事、留学先での勉強内容、十分な資金の確認	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
手順通りに済ませれば特に困ることはありません。	

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

SIM 購入を事前に済ませておくと、到着後すぐにスマホを使うことができます。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL/アメリカン航空				
航空券手配方法	オンラインサイト		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入		
大学最寄空港名	バッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	16時くらい		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	14時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等私は早めにバッファローについてホテルに泊まったので、空港からキャンパスに直接行ってないのですが、タクシーの移動料金は学校側が負担してくれます。

大学到着日	8月18日12時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地の学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学の Campus Housing から連絡が来て、大学独自のサイトで登録しました。特に難しい手順ではないので心配なくて大丈夫だと思います。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

これは私個人のトラブルなのですが、バス酔いが原因で途中で寮を変更しました。最初は south campus の goodyearhall というところに住んでいて、授業がすべて northcampus で行われていたので、バス移動をしていたのですが、バス酔いで northcampus の greinerhall にルームチェンジをしました。ルームチェンジは授業が始まって2週間後に行われます。これはそんなに難しいプロセスはないのですが、引っ越しの荷物まとめは面倒です。northcampus はメインのキャンパスなので、イベント、授業などアクセスがしやすいです。southcampus は downtown が近く、周りにスーパーや、公共交通機関もあり、遊びに行きやすいと思います。それぞれ長所、短所があるので、事前にサイトを見たり、ISS に質問して、自分に合った住居を選ぶことをおすすめします。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8月22日から一週間くらいはオリエンテーション期間でした。	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生が気を付けること、大学のサービス、大学のイベントなど 様々なタイプのオリエンテーションがありました。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

特にありません。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

行く前にいくつか受けなければならない予防接種があります。また医者サインや英文証明書が必要です。証明書をもらうには時間がかかるので、ISSから指示がきたらすぐに手続きを済ませることをおすすめします。私は品川イーストクリニックが診断をしてもらい、4万円くらいかかりました。一ヶ月以内には結果がもらえました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はどのような形で行いましたか？**

出発前に（6月下旬日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

ISSからPDFで履修登録フォームが送られてくるので、そこに取りたい科目名をいれて返信するだけです。優先がないので、はやめにすませることをおすすめします。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できます。一週間お試し期間があり、実際に受けてみて変更、削除、追加ができます。希望のものを取りることができました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00						友達と遊ぶ	友達と遊ぶ
10:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
11:00	自炊	ELI	勉強	ELI	勉強		
12:00	English Conversation	ELI	自炊	ELI	自炊		
13:00	勉強	友達とご飯	勉強	友達とご飯	English Conversation		
14:00	勉強	友達とご飯	勉強	友達とご飯		ショッピング	
15:00	GGs	COM	GGs	COM	GGs		
16:00	図書館	COM	office hour	COM	bible study		
17:00	図書館	友達と話す	図書館	図書館			
18:00	図書館	図書館	JPN	図書館			
19:00	図書館	図書館	図書館	図書館			
20:00	クラブ	クラブ	図書館	図書館			
21:00	クラブ	クラブ	図書館	図書館			
22:00	クラブ	クラブ	図書館	図書館			
23:00	帰宅、シャワー	帰宅、シャワー	帰宅、シャワー	帰宅、シャワー	帰宅、シャワー		
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私がこの大学を選んだ理由は私が学びたいジェンダーについての科目が豊富だったことと、カナダとアメリカの国境近くにあるということで、様々なバックグラウンドを持った生徒たちと関わることができるのではないかと思ったことです。ニューヨーク州に位置していますが、みなさんが想像するタイムズスクエアとかシティはここから遠く、飛行機で一時間くらいかかるので注意してください！ニューヨークですが本当に田舎で何もありません(笑)。大学では、実際に、興味のあるジェンダーの科目について学び、日本では体験できない、マイノリティの立場に立つことで、ダイバーシティを実感できていると思います。授業では、生徒たちは積極的に発言していることが多く、勉強のモチベーションになるのではないかと思います。宿舎については、寝具やキッチン用具など自分で買い揃えなければならないものが多いのですが、特に生活に困ることはありません。治安については、キャンパス内は私が思っていたよりずっと安全です。夜でも出歩くことができます。特に、ノースキャンパスのあるニューヨーク州アマーストはアメリカの最も安全な都市のうちの一つとしてランクされているそうです。しかし、2022年にバッファロー銃乱射事件が起こっているように、警戒心は忘れないようにしてください。特に、サウスキャンパスとダウンタウン周りは危険と聞いたので、夜は出歩かない、なるべく友達とでかけるということを徹底したほうがいいと思います。あと私はカード全部不正利用されて所持金がなくなったので、そういうときのために現金は多め(600ドルとか)に持っていったほうがいいと思います。友達関係については、その人次第かなと思います。アメリカの人はフレンドリーというイメージを持つ人もいますが、自分から積極的に行動しないと友達は作れません。日本人や日本語を話すことができる人がわりと多く、そこだけでつるもうと思えばできてしまいます。そのため、いろんなイベントに積極的に参加することをおすすめします！言語の壁はすごく感じるので、留学前にすこしでも英語を使って話す、聞く力を鍛えたほうがいいです！UBは日本語のクラスや日本に興味がある人が集まるクラブがあるので、そこで現地の学生と交流できるのではないかと思います。日本に興味のある人はわりと多いです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

面接、手続きや生活などいろいろ不安なことがあると思いますが、想像しているより物事はなんとかなります。ネガティブにこれから起こることを考えすぎずに、今すべきことに集中してください！面接については、自分が明治大学で学んできたことを留学先でどのように活かせるか、また、留学先で学んだことをどのようにして還元できるか、将来につなげられるかを明確に述べることができればいいと思います。最初は明確に目標がなくても、とりあえず考えてみて、色んな人に志望理由書を見てもらい、意見をもらったら、必ず、やりたいことが見つかると思うので、そのやりたいことを一貫して主張するといいと思います。また、留学先として選んだ大学でしかできないことを明確にすることも大切だと思います。友達作りに関して、英語力も大切ですが、趣味や特技も大事だと思っています。例えば、ダンスが好きなら、英語力に困っても、それだけで多くの人と繋がるができると思います。したがって、なにか一つでもいいから、特技や趣味を極めておくのがおすすめです！いろいろ先を考えて不安になることも多いと思いますが、絶対に日本にいただけでは経験できないことがたくさんできるので、留学を目指して頑張ってください。応援しています！