

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 2日	
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校 (日本語名) State University of New York at Buffalo (現地言語名)	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :	
留学期間	2023年8月ー2024年5月	
明治大学の所属学部等	政治経済学部 (学部/学科/研究科/専攻等)	
学年 (出発時の本学での学年)	3年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 英語のスピーキングを適切な教材で強化していた。単語力の強化にもう少し励めばよかったと思っている。		
II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類 : J-1	申請先 : アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数 : 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 22400	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? パスポート、写真、英文残高証明書、ISS、DS-2019、SEVIS 支払い証明書		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 事前に大使館の面接予約をして大使館にて面接する。面接自体は1分で終わるので特に対策は必要ない。		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか? 名前、学年		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 特に無いが、早め早めの準備をすることをおすすめする。ビザが発行されないと授業希望を提出できない。		
II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について) その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など) 外貨口座のあるクレジットカードがあると便利だと思う。SIM は海外のMINTMOBILE という格安SIMを使った。無くした時のためにクレジットカードとは2つ以上持って行った方が良いと思う。		

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	アメリカン航空 記入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば				
大学最寄空港名	バッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	10:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	二日。ダラス→ラガーディア→バッファローと乗り継いだ。				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学手配のタクシーに乗り寮に行く。					
大学到着日	8月20日10時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	寮の申しこみ時間に申しこむ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかった。トラブルは特にないが、アパートなど人気の住居は申し込み時間すぐになくなってしま
う。自分は申込開始から3時間後に申し込んだが、Southの寮しか空いてなかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	これからの生活についてと軽い会食があった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

いく前にいくつか受けなければいけない予防接種がある。自分の場合は、おたふくと髄膜炎の予防接種をし、40400円した。1週間ほどで摂取から診断書発行まで済んだ。Global Health Care Clinic という病院でやった。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月15日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

メールで取りたい授業のリサーチがくるので、その用紙に入力した。Rate My Professor というサイトがおすすめ。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できる。希望通りの授業が取れた。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床		起床		起床		
9:00	朝ご飯	起床、朝ご飯	朝ご飯	起床、朝ご飯	朝ご飯		
10:00	Environmental Economics		Environmental Economics		Environmental Economics		
11:00						起床 朝ご飯	起床 朝 ご飯
12:00	自炊	Spoken English	自炊	Spoken English	自炊		
13:00	昼ごはん	Spoken English	昼ごはん	Spoken English	昼ごはん		
14:00						昼ご飯	昼ご飯
15:00		Fantastical Japanese Anime		Fantastical Japanese Anime			
16:00		Fantastical Japanese Anime		Fantastical Japanese Anime			
17:00		日本語クラスミーティング	日本文化交流会				
18:00	ジム				ジム	ジム	ジム
19:00	晩御飯				晩御飯	晩御飯	晩御飯
20:00		ジム	ジム	ジム			
21:00		晩御飯	晩御飯	晩御飯			
22:00							
23:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

とても田舎です。ニューヨーク州で 2 番目に大きい都市ですが、車がないとショッピングも一苦労です。幸いとても仲の良い友達が車を持っているので、離れたモールに連れて行ってくれますが、友達が車を持っていないと公共交通機関を使うしかならず大変だと思います。South Campus の近くには徒歩 5 分で行ける大きなスーパーがありますが、Wegmans というアメリカで大きなシェアを占めているスーパーに比べると品質や品揃えが悪いです。

宿舎について、当初私はアパートメントに住もうと考えていましたが、意にそぐわない形で寮になりました。さらに South の寮ということもあり毎日バスでキャンパスに通わなければなりません。入寮から 1・2 週間後に North の寮やアパートに移れる期間があり、その期間中に居を変える日本人留学生が多数いましたが、私は変えないでよかったと思います。なぜなら、アパートに住むと同居人が数人しかおらず、友達作りが寮に比べて困難になるからです。また、家に帰った後は完全に一人になってしまうので英語機会を増やすという観点からも寮をお勧めします。実際に私は深夜 12～2 時くらいまで友達と過ごしていることも多々あります。また South はバスを使わなければいけないデメリットがありますが、North に比べ寮の作りが友達を作りやすい形になっていると思います。ロビーが開けていますし、より解放的で人と接する機会が多いです。私も当初は絶対に一人暮らしがいいと思っており、2 人部屋に決まった時は絶望しましたが、いざ住んでみると逆に大変貴重な経験をできてると感謝しております。寮の入居も検討してみてください。

授業はとる授業によっては全然難しくないです。1 番の課題は英語、特にリスニングだと思います。そこまで気負わなくても大丈夫です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

せっかく留学を志した皆さんなので、ぜひ留学先では新しいことにチャレンジしてほしいです。寮のことを上記で述べたように、自分が思っていない形で良い経験をできることがありますので、これまでの自分に捉われないで新しい機会に積極的に顔を出してみるといいと思います。また、英語力は大事ですがそれ以上にそもそもコミュニケーション力の方が大事です。留学が決まったら、人と話す機会を多く設けて今まで以上に人と接するのも良いかもしれません。どんだけ頑張っても結局ネイティブに追いつくのは無理ですし、あまり英語に関して気負わなくても友達はできます。

