

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 5日
留学先大学	ネブラスカ大学オマハ校 (日本語名) University of Nebraska at Omaha (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2023年12月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 国際日本学科 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	学部2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書を読んだり、同じ大学に留学していた先輩に連絡をするなどして情報を集めた。それでもわからなかったことは直接留学先の大学にメールを送って問い合わせた。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : J1	申請先 : 米国大使館
ビザ取得所要日数 : 約 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 約 5 万円 (手数料や SEVIS 代含め)

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、DS-160、DS-2019、証明写真

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

DS-160 オンライン申請書の記入、申請料金の支払い、面接予約、必要書類の準備、大使館にて面接、ビザが添付されたパスポートの郵送 (面接の約 1 週間後)

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先はどこか、留学費用を負担するのは誰か、という質問を受けた。(英語で質問された)

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

オンライン申請書の作成時、個人情報などの入力に大変時間がかかるため余裕を持って準備した方がよい。証明写真には様々な規定 (背景は白、サイズは 50mm×50mm、など) があるため、注意が必要である。また、ビザ取得には時期によっては二か月ほどかかる場合もあるというため、出国 3 か月前の申請が推奨されている。

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

カード二枚 (VISA、デビット) と、現金 (約 10 万円分) を持ってきた。日常生活において現金を使う機会はほとんどないが、旅行で友人とホテル代を割り勘した際の支払いや、何かを共同購入した際の支払いで現金があると役立つ。

携帯電話は、日本で事前に e-sim を購入した。現地での SIM 購入も可能だが、手間や現地到着後すぐに使用できるという点を考えると、日本で購入しておく方がよいと思う。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Eppley Airfield	現地到着時刻	16 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 16 日 17 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (4 人 1 部屋だが、鍵付きの個人部屋が 1 人 1 つある。キッチンとリビングは 4 人で、風呂トイレは 2 人ずつで共有。)
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地の学生が 2 人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学から届いたメールに従って申し込んだ。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 17 日、18 日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学生生活 (キャンパス、施設、大学のシャトルバス、緊急連絡先、大学のルールなど)、手続き (健康保険、履修など)、オマハの街についての説明など	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出。外務省ウェブサイトより提出できる。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。日本で e-sim を購入して、現地到着後に切り替えた。購入が出国の直前だったため、配送に時間がかかる SIM ではなく、配送が必要ない e-sim を購入した。SIM を入れ替える必要がなく、iphone の設定から簡単に切り替えることができるため、e-sim にしてよかったと思う。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月15日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

MavLINK という、明治大学における Oh-o!Meiji のようなサイトより履修登録を行った。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

定められた期間内であれば、無料で授業変更または追加をすることが可能である。シラバスを読むだけではわからないことも多かったため、最初の一週間は様々な授業を受けてみて最終的な授業を決めた。私は履修登録を開始するのが少し遅く、既に定員が埋まっている授業もあったが、ほとんど希望通りの授業を取ることができた。Waitlist に登録すれば、埋まっている授業でも空きが出た際に登録できる可能性がある。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00	授業	授業	授業	授業	授業	起床	起床
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00		授業		授業		自由時間	自由時間
14:00		授業		授業		↓	↓
15:00	課題		課題		課題	↓	↓
16:00	課題	授業	課題	授業	課題	↓	↓
17:00		授業		授業		↓	↓
18:00					Global Friends	自由時間	自由時間
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	↓	夕食	夕食
20:00					↓	自由時間	自由時間
21:00			ジム		Global Friends	自由時間	自由時間
22:00		洗濯				洗濯	課題
23:00	自習	自習	自習	自習			課題
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・大学について：図書館やジムなどの施設が立派。ジムには無料のサウナもあるため定期的に通っている。また、日本人は比較的多いように感じる（同じ日本人だから目に留まりやすいだけかもしれないが）。留学生だけでなく、正規入学で四年間通う日本人も少なくはない。

・プログラム、授業：他の大学からの留学生は、ILNO という English プログラムに参加し、文法を学ぶなど、「英語力を伸ばすこと」に特化したコースを受講している場合もあるが、明治からの留学生はそのプログラムではなく、最初から現地の学生と同じ授業を一緒に受ける。つまり、留学生ではないネイティブの学生たちと同じ授業を聞いて同じ量の課題をこなし、同じ試験を受けることになる。そのため、集中して授業を聞き、多くの時間を割いて予習復習をする必要があり、個人的にはそれがかなり大変だと感じる。課題にかける時間も必然的に長くなるため、0am まで図書館にいることもよくある。

・宿舎：私は Dodge Campus 内にある University Village という寮に住んでいる。四人一部屋だが、各自鍵付きの個人部屋があり、キッチンとリビング、風呂トイレは共有である。部屋には基本的になにも備え付けられておらず、到着後にトイレトーパーなどを買いに行く必要があった。アメリカ人のルームメイトは週末になると実家に帰ってしまうため、一緒に出掛けたりご飯を食べたりといった交流はゼロに等しい。男子部屋は女子部屋よりもルームメイト間の仲が良く、一緒に旅行に行くなどしていることも多い印象を受ける。

・生活全般：オマハは田舎でどこに行くにも車が必要だが、現地学生の多くは車を所有しているため、快く様々なところへ連れて行ってくれる。また、バスも学生証を見せると無料で乗車できたり、大学からの徒歩圏内の場所に食料品や日用品を購入できる Target という店があったりと、今のところは車がないことでの不便はあまり感じていない。

毎週金曜日に開催される Global Friends のホームパーティーは、様々な国から来た人たちと交流を深めることのできる良い場である。私は毎週参加して、そこで作った友達と夜ご飯を食べに行ったり、週末に遊びに行ったりしている。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

オマハは自然豊かで、物価も他州よりは低く、人々もとても親切なので、個人的には非常に住みやすい街だと感じます。田舎であるという面で、他の地域よりも娯楽が少なく、暇なときにできることを選択肢が少ないなどの欠点がありますが、その環境をどのように活かすかということも重要だと思います。コミュニティが広すぎないからこそ人々とより深く関わることもできるし、勉強に集中できる環境も十分整えられています。日本人が多いという点が気になる方もいると思いますが、結局は自分次第だと思います。留学における自分の目標を明確にし、それを常に意識することで、ここでの過ごし方は変わってくるはずです。

留学生活は楽しいことばかりではなく、たくさんの壁にもぶつかると思います。私も最初の数週間は、言語の壁や文化の違いなど、初めての環境に戸惑い、早く日本に帰りたいたとばかり思い続けていました。ですが、たくさんの人と仲良くなって授業も少しずつ慣れてきたりと、今ではもっとここに残りたいと思えるほど楽しく過ごすことができています。

本大学を目指す皆さんの留学が成功するよう願っています。頑張ってください。