

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 7日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2022年5月
明治大学での所属	政治経済学部 政治学科
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発直前は授業、バイト、留学手続きで本当に忙しかった。ビザ申請や予防接種、授業選び、航空券の購入などの留学手続きはもっと早い段階で始めておけば、直前になって慌てずに済んだと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1 ビザ	申請先：在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：3週間 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：15000円程度

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、証明写真、SEVIS の支払いが求められた。面接までは全てインターネットで申請が可能。

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンライン申請を行った後、DS-2019 を印刷し、パスポートと共に面接日に大使館に行く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

日本で通っている大学名、留学する期間

ビザ取得に関して困った点・注意点

取得に思ったより時間がかかってしまい面接が一回で通らなければ後がない状況だった為、できるだけ早くビザの準備を終わらせることを勧める。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現地に到着する前に日本の空港で現金10万円ほど両替した。アメリカは全てカードが使えるので、10万円も必要なかったと思う。

携帯電話は一台現地で購入し、電話番号を取得したのと、外出用に Wi-Fi が無い状況でも使えるようにした。

また、現地に到着してから1カ月後に冬服を船便で送ってもらった。船便なので到着まで2-3カ月かかると言われ、冬の到来までに届くことを願う。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	JTBの窓口 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港 (LAX)	現地到着時刻	11時25分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他: 英語学 校で手配した出 迎え
移動の所要時間	1時間程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

現地の人は時間にルーズなため、予定時刻を過ぎて迎えが現れなくても焦らないこと

大学到着日 8月17日16時頃

2.住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月18日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学から自分のメールアドレスを受け取ったら大学の個人サイトにアクセスし、指定の日に寮に申し込む。\$200ほど支払わなければ申し込みが完了せず、自分の入りたい寮が埋まっていくので、不安であれば親などの隣で進めると良いと思う。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

寮の部屋は渡航前に見つかった。ルームメイトが直前まで決まらなかったが、特に問題もなく引っ越しできて良かった。トラブルも無かった。

3.留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	寮に入居した翌日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	交換留学生に向けて、授業の取り方やテストの受け方、長期休みの過ごし方などを説明された。アイスブレイクのゲームがあったので、周りの学生と話すことができた。その他に新生生のオリエンテーションでは、性暴力や薬物、飲酒、銃乱射事件についてのレクチャーがあった。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

留学先大学から、DS-2019 やビザのスタンプの写真の提出が求められた。オンラインで提出できる。これを提出しないと留学生としての資格を失ってしまうため、非常に重要

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出は、到着してすぐに求められた。オンラインで申請できる。
寮は最初に入室する前に PCR 検査結果の提出を求められたが、検査結果を待つ時間が無かったので近くの薬局で簡易検査キットを買って検査した。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設した。パスポート、アメリカの電話番号を持って大学の近くの銀行まで行き申請した。一週間ほどで自分の寮の住所にカードが届くのでその時からカードが使えるようになる。大体の店はデビットカードに対応しているが、ごくたまにしていない店もあるため、クレジットカードも持っておくとよい。デビットカードは口座を始動するのに \$ 25 必要で、クレジットカードは自分が最初に入れた金額が上限となるシステムだった（私は \$ 300 入れた）。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

近くにあった T-Mobile に行き相談したら、初期費用 \$ 175、最初の3カ月無料、それ以降は毎月 \$ 55 で通信放題のプランを提供してもらった。必要書類もなく、15分ほどで新しいデバイスに SIM カードを入れてもらい、購入することができた。Wi-Fi 下では日本から持ってきたスマホを使っているためそれほど不便は感じていないが、現地で購入したデバイスのモデルが古いので使い勝手が悪い。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（5月12日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録が開始されたタイミングで登録を開始する。早い者勝ちの状況だった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できた。実際に受けてみて内容がほとんど分からない授業があったので、その授業は他の興味のある授業と入れ替えた。今学期はベーシックの授業しか受けることができなかつたため、来学期は教授にメールを書いて上級生向けのクラスも受けたい。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床			
9:00	授業	授業	授業	授業	起床	起床	起床
10:00	授業	授業	授業	授業			
11:00		授業		授業			
12:00	課題	授業		授業			
13:00	課題	昼食			友達と会う	友達と会う	友達と会う
14:00	昼食	ライティングのチュータリング	昼食	昼食			
15:00	授業	課題	授業				
16:00	授業	課題	授業				
17:00	授業	課題	授業				
18:00				友達と会う	夕食	夕食	夕食
19:00	課題		課題	夕食			
20:00	課題		課題				
21:00	課題	友達と会う	課題		課題		課題
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

日本を発ってから3カ月が経つが、あっという間に感じられる。最初は授業についていくのも生活に慣れるのも大変だったが、だんだん慣れてきて、今では課題一つ一つをこなすのが普通のルーティーンになってきた。授業は毎回録音し、後から分からなかったことを聞き返して授業の復習をしたり、小テストに備えるようにしている。また、全体的にリーディングの課題が多く、学術的な文章は読むのが難しいが、リーディングの資料に次の授業のトピックのアイデアが書かれていることもしばしばあるのでしっかり読むようにしている。授業中は積極的に発言をする学生が多く、ディスカッションもあるので自分の意見を持つことやそれを述べるのが以前に比べて得意になった。また、ライティングの個別指導を受けており、レポートの添削をしてくれる。寮ではルームメイトとも問題なく過ごせている。寮のダイニングホールの食事は想像以上に美味しいので満足している。共用のスペースにはテレビやキッチンがあるので、自由時間はそこで友達と映画を見たりクッキーを焼いたりしている。休日は自室でゆっくりするか、外出する。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

アメリカに来て自分の英語力が格段に伸びたとか毎日キラキラの生活を送っていると、想像通りの生活ではなくむしろ苦しいことの方が多く感じるが、それも全部含めて留学だと思う。もちろん英語力を伸ばすことは非常に重要なことが、それ以外に自分の強さや弱さ、他人との関わり方など留学したからこそ知れたと思う。ロングビーチは色々な国から人が集まっているのでたくさんの人に会うことができるし、その分色々な人の考えに触れることができる。私自身、6か月後に留学を終えた自分がどんな風になっているか分からないが、英語力も含め多角的な視点で世界を見られるようになっていたい。