

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023年2月日
明治大学の所属学部・研究科	国際日本学部
留学(渡航)した時の学年	4年生
帰国年月日	2023年1月16日
明治大学卒業予定年月	2023年3月
留学先大学について	
留学先国	アメリカ
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校(日本語名) California State University Long Beach(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	英語/英語
留学期間	2022年8月~2023年1月
留学先大学で在籍した学年	年生
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 記入例:1 学期/4 月上旬~7 月下旬、 2 学期/9 月中旬~2 月上旬	1 学期:8 月中旬~12 月中旬 2 学期: 3 学期: 4 学期:
学生数	
創立年	1949年

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (アメリカドル)	日本円	備考
授業料		円	交換留学のためなし
宿舍費	4425	円	2人部屋の寮
食費	1879	円	週10食のミールプラン
図書費		円	
学用品費		円	
携帯・インターネット費	100	円	
現地交通費	300	円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	4000	円	
被服費		円	
医療費		円	
保険費	572	5万円	形態:明治大学と留学先両方の保険加入が必須
渡航旅費		15万円	
ビザ申請費	200	円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計	11476	20万円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:成田空港 目的地:LAX 空港 経由地:なし	
復路 出発地:LAX 空港 目的地:成田空港 経由地:なし	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社:シンガポール航空 料金:15万	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: 復路 航空会社: 料金: ∴合計:	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:)	
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:シンガポール航空)	
<input type="checkbox"/> その他()	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

学生寮(寮の名前:International House) アパート ホームステイ

2)部屋の形態

個室 相部屋(同居人数1人)

3)共有部分

バス トイレ キッチン(自炊可 自炊不可)

4)住居を探した方法:

大学のハウジングポータルサイト

5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

International House は西サイドと東サイドに分かれていて、広いコモンルームやライブラリーが2つつあります。この共有スペースでたくさんの人と仲良くなれたので、私はこの寮を選んでよかったと思っています!留学生と関わりたいと思ってきている現地の学生や、他の国からの留学生など幅広く友達を作ることができました。

ただし、あまり新しい寮ではなく夏頃は蟻が室内に入ってくることもあります。2階の部屋なら大丈夫だったので、部屋を選択する際の参考にしてください!人気の寮なので、ここに入りたと思った方はハウジングの申し込みが始まったら早めの申し込みをおすすめします。

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)

なし
あり(治療を受けた場所:学内のヘルスセンター)

2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

なし
あり(問題の内容や相談した人等:)

3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?

犯罪に巻き込まれたことはありませんが、現地の友人もペッパースプレーを持っている人が多かったので、心配な場合は近くのターゲットでも買えるので持っておくと安心だと思います。

4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

過去の留学報告書を読んで寮の部屋でWi-Fiが使えるか不安でしたが、問題なく大学のWi-Fiが使えました。そのため、携帯電話のデータプランは大きくなって問題なく生活できました。

5)現地での資金調達はどうに行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

銀行口座の開設はしなかったため、あらかじめ持参した現金とクレジットカードを併用していました。

6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

生活必需品で調達できないものはほとんどなかったです。日本と同じような商品が並んだダイソーもあるので、さまざまなものが手に入ります。

7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
14 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input checked="" type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:4 年後期での留学だったため、卒業までに単位認定のための教授会が開かれず、申請は間に合わないとのことでした。)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input type="checkbox"/> 履修の制限があった:	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Essential Public Speaking	
科目設置学部・研究科	COMM
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 75 分が 2 回
担当教授	Aimei Thompson
授業内容	観客を惹きつけるスピーチの構成方法や話し方について、実践的に学ぶ授業
試験・課題など	複数回のスピーチ、テスト
感想を自由記入	分かりやすく伝える話し方と構成を学ぶことができました。日々の課題はそこまで多くありませんが、学期中に長めのスピーチ 2 個と短めのスピーチ 5 個がありました。原稿を見ずに話すのは日本語ならそこまで難しくありませんが、英語だと咄嗟に言葉がでないこともあるので、たくさん練習する必要がありました。 1 年生の GE となっている授業だったので、新入生が多かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Global Citizenship			
科目設置学部・研究科	I/ST		
履修期間	秋学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Graham Odell		
授業内容	グローバル化によって引き起こされている問題や文化融合について、ディスカッションを交えながら学ぶ授業		
試験・課題など	毎授業ごとのリディング課題、複数回のテスト、期末ペーパー、期末録画プレゼン		
感想を自由記入	<p>すごくためになる授業でした。最初のうちは毎授業ごとに課されるリディング課題が大変でしたが、次第に慣れていきました。講義形式が分かりやすく、生徒同士のディスカッションもあり、アメリカっぽい授業形式だと思いました。</p> <p>日本が西欧文化の流入によって変わっていく様子を知るために、谷崎潤一郎の「痴人の愛」を読む課題があり、これについてディスカッションするのは面白く、また英語で読む興味深さも感じました。</p>		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Intro to Acting			
科目設置学部・研究科	THEA		
履修期間	秋学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義&実技(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Rich Hutchman		
授業内容	演技をするために必要な、“自分”とは何かを見つめなおす授業		
試験・課題など	実技、劇鑑賞ペーパー		
感想を自由記入	<p>すごく面白い先生でした。授業中に外に出て、体を動かして学ぶことが多かったです。一見アクティングとは関係ないようなことでも、自分を見つめなおして、常識にとらわれないための練習だったりします。これまで受けたことがない新鮮な授業でした。</p> <p>また、演劇学科の人が開催するショーを学期中に3回見に行きます。チケットを購入する必要があるのですが、追加のお金が必要でした。</p>		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Beginning Tap Technique			
科目設置学部・研究科	DANC		
履修期間	秋学期		
単位数	2		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	実技(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に100分が2回		
担当教授	Steve Zee		
授業内容	初心者でも始められるように、タップの基本から学び、ワルツやジャズなどの振り付けを教えてもらう。また、音楽の考え方や音の取り方について学ぶ。		
試験・課題など	実技、ミュージックテスト		
感想を自由記入	タップシューズを自分で用意する必要があります。初級と中級が混ざったレベルで、すごく上手な人もいましたが、先生が優しく初心者もウェルカムしてくれるので、安心して参加できました。100分間タップし続けるので比較的ハードな授業でしたが、その分上達も実感できます。どれくらい頑張って上手くなれたかで評価してくれるので、運動が苦手な人でも心配ないと感じました。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Golf I			
科目設置学部・研究科	KIN		
履修期間	秋学期		
単位数	1		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	実技(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1週間に50分が2回		
担当教授	Genevieve Pascale		
授業内容	立ち方や打ち方、クラブの持ち方などといったゴルフの基本を学ぶ		
試験・課題など	実技、理解度テスト		
感想を自由記入	初心者が多い授業だったので、安心して参加することができました。ゴルフクラブやホールなど必要なものは備品を使わせてもらえるので、自分で用意する必要がなくて良かったです!実技テストもありますが、どれくらい正確に打てるかよりもフォームがあっているかといったことをメインに採点してくれるので、スポーツが苦手な人でもチャレンジできると思います。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Kayaking	
科目設置学部・研究科	REC
履修期間	秋学期
単位数	2
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	実技(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に120分が1回
担当教授	Jodie Darensbourg
授業内容	オンラインでカヤックの歴史について学ぶ 学期中に5回ほど、実際に海でカヤックの実技をする
試験・課題など	実技、期末ペーパー、期末テスト
感想を自由記入	留学生の多い授業だったこともあり、友達を作りやすかったです。実技の回は海で現地集合でしたが、キャンパスから出ているバスで行くことができるので、問題ありませんでした。アメリカならではの授業で、いい経験になりました!

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記2以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など
リクナビ、マイナビ
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
私は4年後期での留学だったため、就活を終わらせてからの渡航でした。留学期間中に内定式等もありましたが、オンラインでつなぐといった対応をしてもらっていました。就活を理由に留学を諦めてしまう方もいるかもしれませんが、4年後期という選択肢もあることを知ってもらえたら嬉しいです!迷っている方がいたら、ぜひチャレンジしてください!
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。
 (例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、
 期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	TOEFL 受験
	10月～12月	就活
留学開始年	1月～3月	就活
	4月～7月	就活
	8月～9月	渡航
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	帰国
	4月～7月	就職
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。

ロングビーチは気候が良くて過ごしかったです。ダウンタウンLAに行くと治安が悪いところもありますが、大学周辺は比較的安全だったのも、良いポイントでした。複数のビーチが近くにあり、海が好きな人にはぴったりです。

私は観光もしたいと思っていたので、ハリウッドやディズニーから遠くない立地はすごくよかったです！Uberを利用しないと行きにくい場所も多いですが、他の国からの留学生など観光したい人はたくさんいるので、一緒に行ってさらに仲良くなることもできました～！

渡航当初はホームシックになって悩むこともありましたが、現地で友人ができると次第になりました。出発前は友達を作れるか不安に思うこともありましたが、ウェルカムイベント等もあって、仲良くなるチャンスはたくさん用意されています！特に寮に住んでいる他の国からの留学生とは、似たような状況の人も多くて仲良くなりやすかったです。また、私はクラブに参加して寮に入っていない友達もできて、現地の人だからこそ知っている場所を案内してもらったりして楽しめました！

私はもともと2年生で留学する予定だったのがコロナの影響で中止になり、4年生後期になりました。1学期のみだと短すぎるのではないかと考えることもありましたが、実際に経験してみてもすごく濃い時間を過ごせて十分満足できました。今留学に興味はあるけれど迷っていたり、行けないと思う理由があったりする方も、ぜひ大学生生活最後まで諦めず、応募してみてください！

準備は大変だと思いますが、きっと素敵な経験になります！応援してます！