

## 協定留学近況報告書

|               |  |
|---------------|--|
| 記入日           | 2022年 11月 11日  |
| 留学先大学         | カリフォルニア大学ロングビーチ校   |
| 留学先での所属学部等    | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入）<br>※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）：<br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。<br><input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間          | 2022年8月－2023年1月  |
| 明治大学での所属      | 国際日本学部 国際日本学科  |
| 学年（出発時本学での学年） | 学部 4年生   |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

日常の英会話をもっと勉強しておくべきだったと思います。

カリフォルニアは温かいと思っていましたが、11月ごろから冷え込むので冬服も持ってくるべきだったと思いました。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

|  |               |
|--|---------------|
| ビザの種類：J1                                     | 申請先：アメリカ大使館   |
| ビザ取得所要日数：1週間ほど<br>（申請してから何日／週間要したか）          | ビザ取得費用：25000円 |
| ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？ |               |
| DS-2019、SEVIS、英文の銀行残高証明書、証明写真、パスポート          |               |
| 具体的な申し込み手順を教えてください。                          |               |
| ホームページの手順に従いました。                             |               |
| ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？     |               |
| 留学先で何をするのかや、留学が終わったあとの計画を聞かれました。             |               |
| ビザ取得に関して困った点・注意点                             |               |
|  |               |

### II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

寮に住むために必要なワクチンがたくさんありました。期間をあげないと打てないワクチンや輸入が必要なワクチンもあったので、早めに動き出すと安心です。

### Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

#### 1. 到着時の様子

|             |   |                                     |   |                               |   |
|-------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------|---|
| 利用航空会社      | シンガポール航空                                      |                                     |   |                               |   |
| 航空券手配方法     | ウェブサイト<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。 |                                     |   |                               |   |
| 大学最寄空港名     | LAX   | 現地到着時刻                              | 12:50   |                               |   |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配<br>の出迎え         | <input type="checkbox"/> 知人の<br>出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input checked="" type="checkbox"/> その他Uber |
| 移動の所要時間     | 約1時間  |                                     |   |                               |   |

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

Uber 乗り場へは空港シャトルを利用して移動しました。空港の WIFI が使えない場所に移動するので、すぐに使える SIM カードがあると便利だと思います。

|       |           |
|-------|-----------|
| 大学到着日 | 8月17日13時頃 |
|-------|-----------|

#### 2. 住居について

|                       |  |  |                                  |
|-----------------------|--|--|----------------------------------|
| 到着後すぐに住居<br>入居できましたか? | <input type="checkbox"/> はい<br><input checked="" type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方: 8月17日から入居可能だった。                    |                                  |
| 住居のタイプ                | <input checked="" type="checkbox"/> 寮                                  | <input type="checkbox"/> アパート                | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 部屋の種類                 | <input type="checkbox"/> 一人部屋  | <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋     | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| ルームメイト                | <input type="checkbox"/> 日本人学生   | <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 住居を探した方法              | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋                              | <input type="checkbox"/> 自分で探した              | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 住居の申込み手順              | 大学から送られてくるメールの指示に従いました。  |  |                                  |

#### 住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

寮の入居日が決まっていたので、到着した日はホテルに泊まりました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |   |                                    |
|--------------|---|------------------------------------|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった      |
| 日程           | 8月17日から授業開始まで                           |                                    |
| 参加必須ですか?     | <input checked="" type="checkbox"/> 必須  | <input type="checkbox"/> 任意参加      |
| 参加費用は?       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料  | <input type="checkbox"/> 有料 (金額: ) |
| 内容の様子は?      | 寮に住むうえでのルールなど                           |                                    |
| 留学生用特別ガイド    | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった      |
| 授業開始日        | 8月22日から                                 |                                    |

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?

事前に到着日と時間を選んでいたので、すぐに学生証 (カードキー) が貰えてスムーズでした。

#### 2. その他現地でした手続きは? (健康診断、予防接種等) いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?

なし

#### 3. 現地で銀行口座を開設しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

開設しませんでした。しかし、口座がないと友達と割り勘をする用のアプリが使えないので、作るべきだったと思います。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?

ターゲットで SIM カードを買いました。アメリカの電話番号は必ず使うので、早めに購入することをおすすめします。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

マイページから興味のある名前の授業を登録しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業のシラバスが公開されてからその内容をみて現地で授業変更をしました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

|       | 月              | 火              | 水              | 木              | 金            | 土            | 日            |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| 7:00  |                |                |                |                |              |              |              |
| 8:00  | 起床             | 起床             | 起床             | 起床             |              |              |              |
| 9:00  | 授業             | 自習             | 授業             | 自習             | 起床           | 起床           | 起床           |
| 10:00 | 授業             | 自習             | 授業             | 自習             | 授業           | 遊びに行く<br>/自習 | 遊びに行く<br>/自習 |
| 11:00 | 自習             | 授業             | 自習             | 授業             | 授業           |              |              |
| 12:00 | 自習             | 授業             | 自習             | 授業             | 授業           |              |              |
| 13:00 | 授業             | 授業             | 授業             | 授業             |              |              |              |
| 14:00 | 授業             | 授業             | 授業             | 授業             | 遊びに行く<br>/自習 |              |              |
| 15:00 | 授業             | 授業             | 授業             | 授業             |              |              |              |
| 16:00 | 授業             | 自習             | 授業             | 自習             |              |              |              |
| 17:00 | 自習             | 自習             | 自習             | 自習             |              |              |              |
| 18:00 | 自習             | 自習             | 自習             | 自習             |              |              |              |
| 19:00 | 夜ご飯            | 夜ご飯            | 夜ご飯            | 夜ご飯            |              |              |              |
| 20:00 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 |              |              |              |
| 21:00 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 |              |              |              |
| 22:00 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 |              |              |              |
| 23:00 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 |              |              |              |
| 24:00 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 | 寮での自由<br>時間/自習 |              |              |              |

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私はインターナショナル寮に住んでいたのですが、いろいろな国から来た人と友達になれました。夜は 1 階のコモンルームに人が集まっていたので、毎日楽しかったです。インターナショナル寮は人気なので、申し込みが開始されたらすぐに申し込むのをおすすめします。日本時間深夜だったので大変でしたが、インターナショナル寮で本当によかったと実感しています。

授業に関してはシラバスが直前までわからないので、現地に到着してから履修登録を大きく変えました。授業名と授業内容が自分の興味関心と違うことがあるので、柔軟な対応が求められました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

カリフォルニアは温かくて過ごしやすく、おすすめです！まわりにはたくさんの観光地があるので、楽しめます。

車がないと少し不便ではありますが、Uber やバスを使ってお出かけしています！

留学準備は大変だと思いますが、絶対に良い経験になるので頑張ってください～！