

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 1日
留学先大学	ノーザン州立大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年6月
明治大学での所属	経営学部 経営学科
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

基本的に以下のビザの取得、航空チケットの手配、大学の寮の申し込み、履修登録、携帯電話に関する準備をしていれば心配はありません。また、留学前にすべきことは NSU の方からメールが送られてくるため、それに従い準備を進めていけば大丈夫です。あとは、現地に持っていく荷物を準備しておくくらいだと思います。もし、現地での携帯電話の利用において、e-SIM を利用する場合は、SIM ロックの解除をオンライン上でしなければなりません。

あと、夏休みや冬休みなど長い期間の休みは、寮に滞在するには追加でお金を払わなければならないという注意点があります。（主に1年間留学する人）そのため、その時期は、旅行に行く人が多いです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類： F-1	申請先： 在日米国大使館
ビザ取得所要日数： 1週間ほど （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用： 22,400 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ① 非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォーム（オンライン上で手配）
 - ② 有効なパスポート
 - ③ 過去 10 年間に発行された古いパスポート
 - ④ 証明写真 1 枚
 - ⑤ 面接予約確認書（オンライン上で手配）
 - ⑥ 入学許可証 (I-20)
 - ⑦ SEVIS 費用 (I-901) が支払い済みであることを示す確認書（オンライン上で手配）
 - ⑧ 英文の残高証明書（銀行や郵便局で発行）
- ※以上は面接時にクリアファイルに入れて提出するもの

具体的な申し込み手順を教えてください。

- ① 非移民ビザオンライン申請書 DS-160 フォームの作成
- ② 留学先大学から入学許可証 (I-20) をメールで受け取る
- ③ SEVIS 費用 (I-901) をオンラインで支払い（約 350 ドル）
- ④ 面接の予約
- ⑤ 必要書類を持って面接
- ⑥ 約 1 週間後にビザが郵送されてくる

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？					
・ What is your home university? -Meiji Univ. 質問は1問だけでした。					
ビザ取得に関して困った点・注意点					
私は8月15日に日本を出発する予定で、7月29日に面接を受けました。この時期は留学する人が多い時期なので、面接の予約が取れないこともあるそうなので、書類がそろった時点ですぐに面接の予約を取ったほうがいいと思います。 また、ビザの面接後、パスポートやその他の書類を提出しなければならないため、留学先大学に提出しなければならない書類がある場合やパスポートが必要な場合は、コピーを取っておくことをお勧めします。					
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）					
III. 現地到着後のなぐれ					
1.到着時の様子					
利用航空会社	ZIPAIR(成田→ロサンゼルス)、Sun Country Airlines(ロサンゼルス→ミネアポリス)、Delta Air Lines(ミネアポリス→アバディーン)				
航空券手配方法	ZIPAIR、Sun Country Airlines、Delta Air Lines の各社ホームページ ※友人は Skyscanner がおすすめだと言っていました ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	アバディーン・リージョナル空港	現地到着時刻	8月16日 12時半頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約10分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
渡航前に大学の留学担当者に日本からアメリカまでのフライト情報をEメールで聞かれるため、その情報を所定のフォームに記入して、留学担当者に返信すれば、大学から迎えの車が手配されます。空港に到着すれば、留学担当者が話しかけてくれます。					
大学到着日	8月16日 13時頃				

2.住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	<p>留学先大学から送られてくるメールに従って、6月末くらいに申し込みは完了します。</p> <p>① NSU の Gmail アカウントを作成する</p> <p>② 住居申請書作成する</p> <p>③ 住居に関する保証金（およそ 75 ドル）を支払う</p> <p>※寮の部屋に何も損傷がなければ、学期末に返還</p> <p>④ 住居に関する質問（普段のライフスタイルやルームメイトの有無の希望など）に答える</p> <p>⑤ あとは大学がその申請書に基づいて、部屋割りをしてくれます</p>	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
<p>留学生は必ず寮に住まなければならないため、仮に住居申請書を提出しなくても、強制的に寮に割り当てられます。</p> <p>基本、渡航前にメールで自分の寮とルームメイトの情報が分かると思います。</p>		
3.留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	8/17～8/21	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料（金額：150ドル）	
内容の様子は？	内容は、留学生同士が仲良くなるためのレクリエーションや銀行の口座開設方法、履修登録のやり方、大学内の施設の案内などでした。また、オリエンテーションの時期に、お祭りの時期であったため、留学生同士で小さな遊園地に行きました。	
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	8月22日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
9月上旬に在シカゴ日本国総領事館にオンライン在留届を提出しました。料金はかかりません。	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>現地では、ダコタバンクという銀行で口座を開きました。ほとんどの交換留学生は地元銀行であるダコタバンクという銀行で口座を開けていました。一部の学生は、大手のCHASEなどの銀行で口座を開けていました。現地に到着した後、私たちは寮費や食費（ミールプラン）を大学に支払わなければならないため、もともとアメリカに銀行口座を開けている人以外は、銀行の開設が必要になると思います。実際、日本からアメリカの銀行口座に送金してもらい、寮費と食費を払いました。もちろん、クレジットカードで支払うこともできますが、かなりの手数料がかかるため、口座引き落としやe-checkの方がお得だと思います。銀行口座開設の手続きは、留学生オリエンテーションで銀行の方が説明してくださり、そのあと、口座開設を希望する人は銀行まで車で連れて行ってもらえるため、その指示に従えば大丈夫です。また、その日中に口座開設は可能で、料金もかかりません。（銀行に25ドルほど現金で支払いますが、そのお金は口座内に移動されるため、実質料金はかかりません。）</p>	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
<p>現地で携帯電話は購入しておりません。e-SIMの利用をお勧めします。私はMint Mobileというe-SIMを利用していますが、オンライン上で登録できるため、日本で手続きをし、アメリカに着いた日から利用することができます。また、月4GBのプランはおよそ50ドル/3か月であるため、安価です。基本的に大学のどこの施設でもWi-Fiが利用できるため、データは使わないため、月4GBでも十分に過ごせますが、旅行などに行く際は、10GBなどのプランの方がいいなと感じました。個人的には、価格や手続きの容易さ、使い勝手などを総合的に考慮すると、日本のキャリアの海外プランへの変更や現地で携帯電話を購入する、現地で物理SIMを購入するよりもe-SIMが良いと思います。</p>	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（6月中旬頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月18日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学先大学からEメールが送られてくるため、その指示に従えば、6月ごろから履修登録ができるはずですが。(I-901の支払いを完了していないと履修登録はできないそうです。)

実際、私はNSUに到着後、留学生オリエンテーションでアドバイザーの方に助けてもらい履修登録をしました。指定された授業(Prerequisites)を事前に履修していなければ、履修登録できない科目などがあり、私は日本にいる間にオンライン上で履修登録することができませんでした。たとえば、NSUでマネジメントの授業を履修するためには、Prerequisitesとして経営学の授業を事前に履修していなければならないのですが、私が明治で経営学をすでに受講していることはNSUに反映されていないため、マネジメントの授業を登録しようとすると、エラーが出て、登録できませんでした。もしこのような状態になったら、NSUの担当者(Eメールを送ってきてくれた人)にメールを送れば、解決してくれるそうです。実際、私はどうすればよいか分からなかったため、現地で対応してもらいましたが、その頃には授業開始の3日前とかになってしまい、自分の取りたい授業が取れない可能性があるため、メールして、日本にいるうちに登録しておくことをお勧めします。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更・追加は可能ですが、すでに履修可能人数が埋まってしまっている場合は、その授業には登録できません。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床 シャワー	起床 シャワー	起床 シャワー	起床 シャワー	起床 シャワー		
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	起床 シャワー	起床 シャワー
9:00	授業	授業	授業	授業	授業	課題	ホストファミリー
10:00	"	"	"	"	"	"	"
11:00	"	"	"	"	"	昼食	"
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	自由時間	"
13:00	自由時間	自由時間	課題	自由時間	自由時間	"	"
14:00	"	"	"	"	"	"	"
15:00	"	"	"	"	"	"	"
16:00	"	"	"	"	ジム	"	"
17:00	"	"	"	"	自由時間	"	"
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	"
19:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	"
20:00	"	"	"	"	"	"	"
21:00	ジム	ジム	ジム	ジム	"	"	"
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	"	"	自由時間
23:00	"	"	"	"	"	"	"
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ノーザン州立大学は非常に田舎の学校です。大学内では、ビリヤードや卓球、ジムなどがあります。また、寮に設置されているテレビとパソコンやゲーム機器をつなげて、Netflix をみんなで見たり、マリオカートをしたりして遊んでいます。また、大学の外には、ボーリング場やローラースケート場などがあります。ただ、基本的に大学の外に行く際には、車が必要になるため、車を持っている現地の学生と友達になりましょう！また、大学の近くにバーがあり、誰かの誕生日やフットボールの試合後、ハロウィンなどの記念日にはみんなでいきます。（ただ、アメリカでは飲酒は21歳以上でなければならぬため、20歳の人ではアメリカではお酒を飲むことができません…。）また、週末はホストファミリーと一緒に過ごすことが多いです。私のホストファミリーは外出が好きなため、スノーボードや水上スキーなどいろいろなところへ連れて行ってくれました。ホストファミリーは希望すれば、だれでも申し込むことができ、料金はかかりません。

私はビジネスを専攻しているため、基本的に授業は難しいなと感じています。ですが、教授や友達はとても優しいため、なんとかついていけています。食事は、基本的に食堂で食べるのですが、同じメニューが多いため、途中で飽きると思います。そんな時は、日本食レストラン（一応）や中華料理屋やハンバーガーやステーキを食べることができるお店が、ダウンタウンにあるので、そこに行くといいと思います。もちろん、マクドナルドやバーガーキング、Wendy's などのファストフード店もあります。ただ、おそらく日本食を食べたいと思う時が来ると思うので、荷物に余裕があれば、日本食を持っていくことをお勧めします。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学を目指す理由はたくさんあると思いますが、非常に良い経験になることは間違いありません。実際、私の友達には、韓国人、インド人、アメリカ人、オランダ人、カナダ人、チェコ人といった様々な人種の人たちがいます。やはり考え方はそれぞれ違いますし、価値観や文化の違いから、学ぶこともたくさんあります。まだ、留学して3ヶ月ですが、自分の視野が広がったなと感じますし、あっというまの3ヶ月だったなとも感じています。もし、NSU に留学する予定であれば、ぜひ充実した留学期間を送ってほしいです！