

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 2日
留学先大学	カルフォルニア州立大学ロングビーチ校（日本語名） CSULB（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年5月
明治大学の所属学部等	商学部商学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

とにかく情報は過去の留学経験のある先輩から教えてもらいました。英語力に自信がある人は大丈夫ですが私の場合は英語の点数もぎりぎりでも通過したのでいまだに苦戦しています。なので少しでも英語に不安がある人（特に話す力と聞く力）はやりすぎって思うほど勉強していいと思います。

また、おそらくこれを読んでいる学生は留学に向けて何かしら不安を抱えていると思いますが、現地に着いたら意外となんとかなります。なのでもし過去の自分にアドバイスするとしたら起こってないことに不安を抱かないでと伝えたいです。アメリカに到着してからなんだかんだで2カ月以上経ちこの報告書を書いています。私は着いて1カ月くらいしたときにスマホ盗られましたが今は親から送ってもらったスマホを使って生活しています！全部なんとかなります！

#### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：1カ月程度 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：250ドル

#### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

留学先の大学からのDS-2019は確実に必要でしたが、私は不安だったので使いそうな書類をプリントしてアメリカ大使館に持っていきましたが、2,3の書類だけ持っていかれました。

#### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

#### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

正直言って何言ってるか分かりませんでした。何しにアメリカに行くのか、どこの大学に所属しているのかという質問を聞かれた記憶があります。面接と言っても窓口でガラス越しに立ちながらしゃべるだけでした。安心してください、部屋には通されません。

#### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

早めにやると気持ち的に楽です。

#### II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

私はソフトバンクのアメリカ放題のプランを利用しています。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA			
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	成田空港	現地到着時刻	11時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	1時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等空港の大学のスタッフが待機しているのでその人たちが教えてくれます。

大学到着日	8月15日15時頃
-------	-----------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	寮に関するメールが留学先の大学から送られてきます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月17日だったと思います
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	メールで読んだことの繰り返したちょっとしたレクリエーションがありました
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

寮の出入りに使うカードを寮のオフィスに取りに行きました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Chase という銀行に行きました。学校から徒歩 25 分くらいです。だいたい入国に必要な書類でどうにかありますが唯一大学から取り寄せないといけない書類は寮に住んでいる証明書（もし大学の寮に住んでいる人）です。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

メールの手順通りにやりました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

ある 1 つの授業は初回の授業で合っていないなと思い落としました。そんなこともあろうかと私は 5 つ履修登録して 1 つ削除する予定でした。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床 授業		起床 授業				
9:00	授業		授業	起床 授業			
10:00	ご飯	起床	ご飯	授業		起床	起床
11:00							
12:00		授業		授業	起床		
13:00		授業		授業	ご飯	ご飯	ご飯
14:00					金曜日は	土日は	土日は
15:00		ご飯		ご飯	基本的に	たまに	たまに
16:00					授業がない	遊びに	遊びに
17:00	ご飯	授業	ご飯	授業	ので自由	行きます。	行きます。
18:00		授業		授業	です。		
19:00					ご飯	ご飯	ご飯
20:00							
21:00							
22:00	空き時間	に	課題を	したり	寝たり	買い物	したり
23:00	ただ	ごろごろ	したり	してます。	ジムも	行けます。	
24:00							



## VII. 現在までの感想

### 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

基本的に取りたい授業は全て取れると思います。キャンパスがとても広く緑が多いです。芝生で寝っ転がったりできます。授業については最初、雰囲気（生徒も教授も積極的で教授はずっと立って授業します）に圧倒されるとは思いますけどだんだん慣れます。ほとんどのクラスで生徒と話し合う機会があります。

ルームメイトが本当にいい人で私はこの人がいなかったら相当厳しかったと思います（主に英語と交友を助けてもらいました）。本当に私はこのルームメイトありきの生活なのでルームメイトはしっかり決めた方がいいと思います。個人的にはルームメイトが留学生生活を左右する大きな要因の1つだと思います。最善を尽くして良きルームメイトを探してください（入寮が決まったあとにオンラインでルームメイトを探す機会が設けられます）、残りは運です！最初は部屋に誰がいることが正直ストレスでしたが慣れます。シャワーも満足するものではなくストレスでしたが慣れました。寮のご飯はおいしいです（多くの反対意見がありますが）。アメリカ留学に行く人はぜひ国立公園に行ってください。めちゃくちゃいいです！大変なこともあります楽しいこともあります！

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

なんとかなります。留学前の数か月間私は何かしら留学に対する不安を抱えていましたがすべての点においてどうにかなっています。今の時点で就活や留年、休学についてはあまり考えていませんが（本当はしっかりやった方がいいです）なんとかなると信じています。未来のことを思っても不安に変わるだけなのでもし心の中で留学したいという気持ちがあり、家族の赦しがもらえるのならぜひ環境や社会ではなく自分の心に従ってください。

日本の生活を大切に楽しんでください。特に友人や家族との時間は貴重です。彼らと数カ月または1年弱全く会えない状況はつらいです。自分がどれだけ恵まれていたか再確認できます。友人に何が一番恋しいかと聞かれ私は友達と家族と答えました。正直日本食なんて彼らと比べたら全く恋しくないです。彼らとの時間を大切に楽しんでください。

日本についてしっかり勉強することも大切だと思います。日本食やアニメはやはり強いです。私はアメリカ人に突然日本の首相の任期って何年なの？と聞かれ全く答えられませんでした。このように大事そうな日本のことは勉強し直すのもまたいいと思います。また興味のある分野（自分の勉強分野も）を日本語で学ぶことも大切です。もし留学先の授業が難しい場合でもそのことについて知っていればより英語で理解しやすくなります。さらに私は日本を旅することをお勧めします。日本は恵まれた国で自分の国を知る上でとてもいい経験になります。

私も過去にこれらの書類を読んだことがあるので分かりますが、「こんなことするじかんあるか」とか「意味あるかこれ？」とか「めっちゃこの人書くじゃん」と思うと思います。なので私はそれぞれ必要な情報だけを受け取ってほしいです。

留学を目指す方は、頑張りながら楽しんでください！