

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 7日
留学先大学	セントラル・オクラホマ大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

キャンパスの雰囲気などの情報収集をする、基本的なコミュニケーションが取れるレベルの語学力を身に付けておく、人気なクラスはすぐに定員が埋まってしまうので早めに履修登録をすることをお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約23000円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、証明写真、オンライン移民ビザ申請書、DS-2019、財政証明書、SEVIS 費用支払い確認書、面接予約確認書など	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
SEVIS の支払いをする、オンラインで面接予約をする、面接する、VISA 取得	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
私は面接時に書類不足が問題となってそれに対する対処法などの説明が主だったため質問はされていません	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
上記でも述べたように私は書類不備で後日再審査になって通常よりも VISA 取得に時間がかかってしまったため、皆さんには時間に余裕をもって VISA 取得に取り掛かること、しっかりと持ち物確認をすることを強くお勧めします。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
SIM カード購入、持ち物リスト作りなど	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ZIPAIR、アメリカン空港				
航空券手配方法	オンライン ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ワールド・ロジャース空港	現地到着時刻	20時頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15分ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

ボランティアの方が空港までお迎えに来てくださいます

大学到着日	8月18日20時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	オンライン登録	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に申し込みました、私は現在 Quad という寮に住んでいますが良い部屋はすぐに埋まってしまうので登録は早めにするといいと思います。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月25日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	コミュニティ作りなどの留学生のためのガイダンス
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届の申請が必須となっておりますが、数分で手続きは終わります

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

2023年の1月に時間の関係で日本で受けられなかった三回目のB型肝炎の予防接種を受けます

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Midfirst Bank という銀行の口座を大学内で開設しました

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月20日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月25日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
 留学生のための窓口などに相談しながら授業計画を立てた

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？
 授業開始後2週間以内であったら変更・追加が可能でした。ほとんど希望通りでした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		起床		起床			
9:00		授業		授業			
10:00	起床	授業	起床	授業	起床	起床	起床
11:00		授業		授業			
12:00	昼食	授業	昼食	授業			
13:00		授業		授業	遊ぶ	遊ぶ	遊ぶ
14:00	授業	昼食	授業	昼食			
15:00	授業		授業				
16:00	勉強またはジム	勉強またはジム	勉強またはジム	勉強またはジム			
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00							
20:00	勉強、ジム、遊ぶ	勉強、ジム、遊ぶ	勉強、ジム、遊ぶ	クラブに参加する	勉強、ジム、遊ぶ	勉強、ジム、遊ぶ	勉強、ジム、遊ぶ
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学の近くには Target や Walmart などのスーパーマーケットがあるため生活には全く困りませんが、遊びに行けるような場所は少なく、近場の都市部であるオクラホマシティに行くにも車が必要なので少し不便を感じるかもしれません。しかし現地の人たちはみんな親切で温かく、建物も昔ながらの赤レンガ造りで非常に過ごしやすいキャンパスになっているため私は気に入っています。また、フリー〇〇が多く無料で食べ物や消耗品、衣類などが配られるため、留学でできる限り節約をしたい方にもこの大学はお勧めです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私が現在取っている授業は比較的簡単で、課題も日本にいた時よりも少ないです。授業内容の難易度・成績評価の方法などは、同じ授業であってもその教授によって大きく異なるため、周りの人の話等を聞きながら最初の一週間で試しに授業を受けてみて、そこから最終的に取るか取らないかを慎重に判断するべきだと思います。しかし大学の教授やスタッフ、ここでできた友達は本当に親切で留学生だということも十分に考慮してくれるため、あまり気負いすぎずアメリカでの大学生活を楽しめればいいのかと思います。頑張ってください。