

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 2日	
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 (日本語名) California State University Long Beach (現地言語名)	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :	
留学期間	2023年8月ー2024年5月	
明治大学の所属学部等	経営学部経営学科 (学部/学科/研究科/専攻等)	
学年 (出発時の本学での学年)	3年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。		
留学先大学の web ページや明治の情報を活用した。 基本的には、留学先から送られてくるメールの指示に従うことですべての手続きが滞りなくできる。		
II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類 : J-1	申請先 : アメリカ合衆国	
ビザ取得所要日数 : 3週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 22,400 円+α	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？		
DS-2019、パスポート、預金残高証明、証明写真、オンライン申請の書類など。預金残高証明は英文での取得が必須で時間がかかるので注意が必要。		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。		
オンラインで申請内容を入力→大使館での面接を予約→大使館で面接		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？		
大学名、何を学ぶ予定か、家族の仕事など		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点		
発行されたビザの受け取りは郵送と直接受取が選択でき、直接受取を選択したところ雑居ビルのドア前での受け渡しとなり非常に戸惑った。		
II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)		
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)		
基本的には現金は使用しないので最低限日本で用意した。携帯は日本で yellow mobile を契約した。		

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ZIPAIR				
航空券手配方法	ZIPAIR サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際(LAX)	現地到着時刻	8:55		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber)
移動の所要時間	50分程度				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港のUber乗り場へはシャトルバスを利用する。少し離れた場所にある。					
大学到着日	8月15日12時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	メールで案内が来る。その後サイトにて支払や部屋の選択をする	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前に問題なく手配できた。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月17日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)
内容の様子は？	簡単な説明とキャンパスツアー、性暴力に関する講演
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

到着後、入国時のパスポートのスタンプを写真で提出した。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

Chase Bank で開設。DS-2019 とパスポートを用意し web で近隣店舗にアポイントを取った。無料

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**V. 履修科目と授業について****1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（4月15日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

（交換型の留学生は特段優先されないが、授業料負担型の学生は専用の枠が用意されていることもある）

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学の履修システムを利用して登録。専門的な科目は日本での履修履歴を参照する必要があるため、専用フォームを提出した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更追加は最初の1-2週間なら可能。教授に直接交渉して取りたい授業を取ることができた。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00						起床	起床
9:00		授業		授業			
10:00	予習	↓	予習	↓	授業	就職活動	就職活動
11:00					↓	もしくは	もしくは
12:00	昼食	授業	昼食	授業	↓	課題	課題
13:00		授業→昼食		授業→昼食	昼食	外出など	外出など
14:00	授業		授業				
15:00	↓	課題	授業	課題			
16:00		↓		↓			
17:00	課題	↓	課題	↓	課題		
18:00	↓	↓	↓	↓	課題	夕食	夕食
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
20:00	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由		
21:00	↓	↓	↓	↓	↓		
22:00	↓	↓	↓	↓	↓		
23:00	↓	↓	↓	↓	↓		
24:00	↓	↓	↓	↓	↓		

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

到着後数日は、時差ボケや初めての海外という事もあり今までにない不安に苛まれたこともあった。また、1カ月が経つ頃に風邪を引き、その際も精神的につらい時期があった。しかしながら、周囲の留学生であったり、現地の友人に頼れる人を作れたことで乗り越えることができた。

授業は、4つとっており3つが300番台という事もあり、かなり大変だし、課題や予習復習で1日が終わってしまう事も少なくないが、そのようなハードワークを日々乗り越えることに達成感も感じており充実している。英語で受ける授業は語学要件を満たしていればそこまで恐れる必要はないと感じる。

寮生活は、同じ空間に他人がいる事が耐えられない人にとってはストレスになるかもしれない。しかし、私のルームメイトは非常にいい人間で、彼がきっかけで現地民のネットワークが広がったり、車を持っている友人ができたので外出に困らなくなった。(車がないと生活に不便するので大事)ただし、不満が全くないわけではないのでその際はきちんと伝えることが必要。お互いのためにしっかり伝えるべきだと考える。

大学3年生で留学しており、4年で卒業を考えているため留学と就職活動の両立をしており、それは楽ではないというのが現時点での感想。情報も時間も少ない中での就活はかなり大変である。監視型 web テストの受験が寮のインターネット環境と要件を満たせず、Uber で片道 30 分程度のテストセンターに行き受験したこともあった。また、オンライン面接を受けるにしても完全なプライベート空間を用意するにはルームメイトの協力が不可欠である。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

倍率が高いので、できるだけGPAやスコアを高くし留学計画書を洗練することが大事です。それだけ努力していく価値のある大学です。

この大学には、明治からの留学生だけでなく、他大の留学生や正規で通っている日本人学生もおり日本人がたくさんいます。もし、外国人ばかりの環境に身を置きたいのならばおススメはできません。逆に、日本人がたくさんいる安心できる環境であったり、日本の文化や人がどのように世界で受け入れられるかに興味がある人には最適の環境です。ロサンゼルス紫紺会(OBOG会の支部)のイベントに招待いただいたり、日本人学生会や日系人の学生会などもあるため非常に恵まれた環境です。また、ロサンゼルスからも近く日本人の人口は多いので日本食も手に入れることが可能です。つまり、海外生活は不安だけど留学はしたいという人には過ごしやすい環境です。勇気を出して留学してみたいと思います。僕は、まだ2カ月半ほどですがこの留学先でよかったとつくづく思います。

ただし、2023年11月初頭時点で大幅な円安のため、奨学金で賄えると計画していた支払が足りず、月数万円単位の赤字になっています。資金計画には十分な余裕が必要です。