

協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 11月 1日
留 学 先 大 学	サンフランシスコ州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):電子コミュニケーション, (現地言語での名称):Broadcast and Electronic Communication Arts <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他:特定の学部には所属していますが、基本的に条件を求めるもの以外であれば、様々な学部の授業を受けることが可能です。私は、上記の学部で登録しましたが今期は全て他学部の授業を受けることにしました。
留 学 期 間	2022年8月ー2023年5月
明 治 大 学 での 所 属	情報コミュニケーション学部 情報コミュニケーション学科
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去に当大学に留学していた先輩の留学報告書の情報を参考にしました。また、明治大学の留学相談や学生留学アドバイザー、留学関係のイベントなど学内リソースを利用して情報を集めました。留学前にしておくべきだったと思う点はリスニングの学習です。YouTube 等で英語の動画を見るだけでも効果があると思います。またその際に現地の文化がどのようなものなのかというのを、動画を通して事前に把握しておくべきだと思います。現地の友達と話している時に、その文化背景がわかっていたらその話を理解できたという場面が多々あったので、ざっと調べておくだけでもいいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:J-1 ビザ	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:一ヶ月半程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:5 万円程度

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

オンライン申請書フォーム(DS-160)、パスポート、証明写真(条件が多いため写真館で撮りました)、DS-2019(入学証明書とともに留学大学から国際教育事務室を通して送られてきました)、SEVIS 支払い証明書、補足書類として財政証明の書類

具体的な申し込み手順を教えてください。

国際教育事務室から DS-2019 を受け取り次第すぐに申し込みに取り組みました。そのため、事前にアメリカ大使館ホームページ等で情報を収集していました。
 まずオンライン上でビザに必要な情報を入力してオンライン申請書を作成し、面接の予約を取りました。これらのオンライン申し込みは、少々複雑な部分があるため、登録番号やパスワードを記録したりネット上の情報を参照したりなどの工夫をしたほうが良いと思います。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

アメリカに渡航する理由、誰が資金を調達しているかなどの質問をされました。簡単な英語で、かつ 1,2 分で終わるものでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

面接後のビザ送付を承っている会社からの関するメールに気づかず、大使館にビザ付きパスポートを返却されるどころでした。期限の直前で気づき、自宅にまで配達してもらえるように急いで手配を行いました。受け取りや送付に関しては、あまりサービス体制が整っていないと思うので、注意したほうが良いと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

クレジットカードは念の為3種類持っていきました。現地で銀行口座を開いたため、その銀行のカードも手に入れました(バンク・オブ・アメリカ)。携帯電話に関しては、Mint Mobile のシムを Amazon で購入し、サンフランシスコ国際空港でシムを交換しました。価格が安いのでおすすめです。荷物に関しては送料がかなりかかるので、必要なものはトランクケース(二つ)に入れて持ってきました。また、寝具や一部家具は現地で調達しました。近くにショッピングモールがあるので便利なのですが、多くの生徒がそこを利用するため学期始めはいくつかの製品は長い間売り切れでした。オンラインショッピングも検討に入れるべきだと思います。また、MMR ワクチンとコロナウイルスワクチンの接種、またその英文証明書提出が渡航前に必要になります。



Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	HIS のオンラインサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻	13 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー Uber を使いまし た	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	私は寮へのムーブインの関係でダウンタウンに一泊したのですが、大学までは1時間ほどで到着すると思います				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港のエスカレーターを上がった場所にタクシー乗り場があります。空港から Uber を使う人はたくさんいるので、比較的、場所はわかりやすいと思います。荷物も多い上に交通機関は少し複雑なので、コストはかかりますがタクシー(Lyft または Uber)をお勧めします。

大学到着日	8 月 14 日 14 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地のアメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のホームページから申し込みました	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

私はウェイトリストには入らずスムーズに住居が決まったのですが、他の友人は長い間リストの中に入っていたそうです。私は本来であれば UPN や UPS という 2 年世以上向けの寮に住む予定なのだったのですが、先輩方の留学報告書を参考に大学にメールを送り Village という一年生向けの寮に申し込みを行いました。Village はミールプランが必須で寮費も高めなのですが、立地がキャンパスの中心で清潔感もあるのでとても住みやすいです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった(留学生向け) <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 16 日 (オンラインでも簡単なオリエンテーションがあった)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	とても
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

I-94(現地で大学から指示があると思います)、オンライン在留書(外務省のもの)
特に、渡航前から準備しておく必要はないと思います

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

入寮時に陰性証明書が必要とのことだったので、出国直前に用意したのですが結局使用しませんでした。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

寮費の支払いが銀行口座からであれば手数料が取られない上にアメリカの送金アプリや Apple Pay を利用するのに必要であるため、現地の銀行で口座を開きました。パスポート等の書類を持っていけば簡単に開設することができます。現在円安がかなり進行しているので、日本にいるうちにアメリカ銀行の口座を開設するという手段も視野に入れておけばよかったなと思っています。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していません。シムの購入のみで十分でした。アップル製品を使用しているため電圧等の心配もありませんでした。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月25日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

基本的に早い者勝ちで履修者が決まっていくため、現地の学生より早く履修登録ができるという点で留学生は優先されません。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地の授業が始まってから、二週間ほど履修登録した授業を追加、削除できる期間があります。とりあえず多めに登録しておいて、この期間でその授業を受けるかどうかを見定めました。登録していた授業を実際に受けたところ長時間で難易度が高めだったため、代わりに他の授業を受講することにしました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床			
10:00	朝食、予習	朝食、予習	朝食、予習	朝食、予習	起床	起床	起床
11:00	授業	授業	授業	授業	洗濯	ダウンタウンへ行く	掃除
12:00	授業・ランチ	授業・ランチ	授業・ランチ	授業・ランチ	ブランチ	ランチ	ブランチ
13:00	ランチ	オープンジムでバレー	ランチ	オープンジムでバレー	自習 or フリータイム	ダウンタウン散策	自習 or フリータイム
14:00	授業	授業	授業	授業	自習 or フリータイム	ダウンタウン散策	自習 or フリータイム
15:00	授業・自習	自習	自習 or Language exchange	授業・自習	自習 or フリータイム	ダウンタウン散策	自習 or フリータイム
16:00	自習	自習	自習 or Language exchange	自習 or Language exchange	自習 or フリータイム	ダウンタウン散策	自習 or フリータイム
17:00	自習	自習(or バレー)	自習	自習 or Language exchange	自習 or フリータイム	ダウンタウン散策	自習 or フリータイム
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	イベント参加	夕食	夕食
19:00	自習 or フリータイム	バレークラブの練習	自習 or フリータイム	フリータイム	イベント参加	フリータイム	自習 or フリータイム
20:00	自習 or フリータイム	バレークラブの練習	自習 or フリータイム	バレークラブの練習	イベント参加	フリータイム	自習 or フリータイム
21:00	自習 or フリータイム	バレークラブの練習・学内バレー大会	自習 or フリータイム	バレークラブの練習	イベント参加	フリータイム	自習 or フリータイム
22:00	ジム	学内バレー大会	ジム	バレークラブの練習	フリータイム	フリータイム	運動
23:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴
24:00	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

サンフランシスコ州立大学はかなり多様性に富んでいる大学だと思います。ヒスパニック系やアジア系アメリカ人の生徒の割合が多めに感じます。幼い頃に移住してきた生徒や二世の生徒・留学生も多数在籍しているため、アメリカだけでなく世界各国の文化を学べる機会につながっていると思います。

キャンパスは、サンフランシスコのダウンタウンから電車やバスで1時間ほどのところにあるため、週末に色々な場所へ赴くことができます。ダウンタウンの治安は良くはないですが、キャンパス内は警備体制が整っているため安全です。

現在ルームメイトと2人部屋をシェアしています。オフキャンパスという手段もありましたが、ルームメイトと話す時間や異文化を学ぶきっかけにつながっているため、オンキャンパスでルームシェアをして正解だったと思います。また、キャンパス内のカフェテリアで友達を作ることができたり、友達のドームと一緒に勉強することができたりなどのメリットもあります。寮費は高めですが、オンキャンパスをおすすめします。

私は長年バレーボールをやっていたので、アメリカに来てからバレーボールができる機会を探しました。その結果、多くの友人を作ることができ、クラブの練習にも参加できるようになりました。スポーツは世界共通のコミュニケーションツールであるということを感じています。

週に一回ほど日本語の language exchange のイベントに参加しており、日本に興味のある現地の学生と知り合える機会にもなっています。実際、日本人の学生がかなり多く留学してきているので日本語のランエクは規模の大きいものになっています。日本人が多いということに懸念する方もいるかもしれませんが私はその点をメリットだと思っています。自分の悩みを共有することができたり、日本人の友人のツテで新たな友人が増えていったりなどの利点があります。

サンフランシスコに留学する上で、大変だと思うことは物価が高いということです。特に外食は日本の1.5倍は確実にすると考えてもいいかもしれません。家族の支えもあって今の留学生活を楽しむことができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

英語力はそこまで高い方ではなかったのですが、長年の夢だった留学をこの交換留学プログラムで叶えることができました。もし、留学をしてみたいと考えている方がいればすぐに実行に移るべきだと思います。私は明治大学に入学した頃から留学を視野に入れていたので、英語4技能のテストの勉強と大学の授業にコツコツと取り組んでいました。一年生のうちから準備を始めれば、受験期の英語の知識がそのまま活かされる上に授業へのモチベーションも高い方だと思うので、とても有効的だと思います。そのほかにも面接や志望動機書の提出などが必要となるのですが、自分の目的や意思をはっきり伝えることができれば大丈夫だと思います。

今回の留学プログラムでは明治大学からは私1人の派遣だったので、不安な面もありましたが、現地でたくさんの仲間に出会うことができ、とても充実した留学生活を送ることができています。留学を決心する段階で様々な不安要因があると思うのですが、実際に来てみたらなんとかなることもあります。私の場合、今現在抱えている不安もありますがその分楽しいこともたくさんあるのでいいバランスが取れていると思います！

サンフランシスコ州立大学は、学内施設も整っている上に立地も良いキャンパスです。また、様々な人種・ジェンダー・バックグラウンドの生徒がいるので、“多様性”や“異文化共生”に興味のある方にはオススメの学校です。