

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern state university（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年5月
明治大学の所属学部等	政治経済学部経済学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去にこの大学に留学した先輩方の留学報告書で大学の情報を集めました。また、明治大学から過去に留学した方のメアドが期間限定で公開されるので、直接経験者から情報を得ることができます。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2週間くらい （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：2万円ちょっと
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
大学からのメールに必要書類のチェックボックスがあったので、それに従いました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
大学からのメールに取得の手順が書いてあるので、それに従いました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？	
留学先、なぜその大学を選んだのか。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザの受け取りはアメリカ大使館ではなく、信濃町にある委託業者の雑居ビルに行く必要があります。追加のお金を払えば郵送にできます。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

私は日本のカードを持って行かなかったので、現金で日本円 20 万円をドル変換して持って行きました。理由は、現地に到着して大体 2 週間以内には口座開設が出来ると思ったからです。

アドバイスとして、私が円をドルに両替するとき、ミネアポリスの空港内にある両替所よりも羽田にある両替所の方がレートが良かったので、日本で両替をしましょう。20 万円を 10 万ずつ分けて日本とアメリカで両替しましたが、アメリカで両替したときは 1 万円ほど損をしました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta Airlines				
航空券手配方法	skyscanner や expedia で航空代を調べ、デルタのホームページから購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Aberdeen regional airport	現地到着時刻	23 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	車で 10~15 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
大学最寄りの空港は 1 日 2 便しか就航しないので、事前に大学にどちらの便なのかをメールで伝えれば、車で担当者が迎えに来てくれます。

大学到着日	8 月 14 日 0 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学側から住居手続きに関するメールが来るので、それに従えば大丈夫です。ただ入居する前に、クレジットカードでデポジット費用を支払う必要があります。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学側の HP に寮の種類と金額が書いてあるので、それを参考にしました。大学とやりとりをするので、トラブルはありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着してから 2 日後に、3 日間ほどありました。
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学施設の紹介、他の留学生との交流、授業に関する説明など。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

寮に到着してから、寮の規約書にサインをしました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

はい。オリエン期間に大学側が口座開設を希望する留学生を一斉に銀行へ連れて行ってくれます。銀行ではパスポートが必要になります。口座開設は1-2日かかりますが、初回に口座開設を申請した際、銀行側がビザのコピーを取り忘れたため、大学の担当者にその旨のメールを送ったそうなのですが、その担当者が留学生に報告しなかったため、1ヶ月後自ら銀行に行き手続きを済ませました。料金はかかりません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。楽天モバイルの海外ローミングは月/2Gまで無料であるため。ただ友達はアメリカで利用できるSIMカードを購入してました。SIMカードを買うとアメリカの電話番号を得られるので、SIMカードを購入した方が便利かもしれません。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（7月10日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月21日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

メールで履修登録法の案内が来るので、それに従いました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

先着順で履修登録するので、気になる授業は早めに登録したほうが良いです。※現地に到着してから履修変更期間があるので、履修登録は早めに済ませたほうが良いです。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床		起床		起床		
10:00	授業	起床	授業	起床	授業		
11:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食	起床	起床
12:00		〃		〃		昼食	昼食
13:00	授業	〃	授業	〃	授業		
14:00		軽食		軽食		ジム	
15:00	勉強 or 自由時間	勉強 or 自由時間	勉強 or 自由時間	勉強 or 自由時間	勉強 or 自由時間		
16:00	〃	〃	〃	〃	〃		ホストファミリーと交流
17:00	夕食	夕食		夕食	夕食	夕食	〃
18:00		授業	課外活動(サッカー)				〃
19:00		〃	〃				〃
20:00	ジム	〃	シャワー	ジム	ジム		シャワー
21:00		ジム	夕食				洗濯
22:00	シャワー	シャワー		シャワー			勉強
23:00	勉強			勉強	シャワー	シャワー	〃
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

・大学

大学の校舎は綺麗で、学生はみんな優しいです。学生のほとんどが敷地内にある寮に住んでいるので、基本教室と寮で過ごす時間が多くなります。そのため友達を作らないと暇です。私は基本同じ明治からの学生と韓国人留学生(日本語が堪能)と行動しています。日本人同士で行動してしまうと、どうしても日本語で話してしまうので、現地の学生や他の留学生と親睦を深めましょう。留学生のオリエンテーション期間で他の留学生と交流するので、仲良くなって英語で会話をしましょう。韓国や中国から来る留学生の方が英語が上手です。また各寮に RA という学生兼管理人が複数人いるのですが、彼らは非常に親切なので仲良くなります。

・寮

私たち日本人学生は英語を鍛えるためにルームメイトをあえて現地の学生になるように希望しましたが、それぞれルームメイトに問題を抱えてました。問題とは、体臭がキツイこと、部屋の中でも土足であることや散らかすことです。そのためほとんどの留学生がルームチェンジ期間に留学生同士で生活することを選択します。私は部屋を変更しなかったのですが臭いに耐えられず、友達の部屋で生活しています。私は直接本人に体臭について話せなかったのが、勇気があれば直接言ったほうが良いと思います。おススメの寮は GPE です。ここは安いうえに多くの共有スペースがあるので、色々な学生と会話できる機会が多いです。

・授業

ここは小規模の大学なので、ほとんどの授業は 15-20 人ほどです。教授によって話す英語の速度が違うので、話す速度が速い教授の授業はかなり集中しないと聞き逃します。分からないところあれば、オフィスアワーのときに教授に直接質問できます。私は経済学科なのですが、経済系の授業がマクロとミクロしかないの、代わりにビジネス系の授業を取っています。

・生活

基本昼食と夕食は食堂で食べます。食堂はバイキング式ですが飽きます。そのため大学から 20 分ほど歩くとダウンタウンという飲食店が集まる場所があるので、時々そこで食事します。徒歩 15 の距離に中規模のスーパーがあります。ただ徒歩 45 分の距離にある Walmart や Target といった大手スーパーの方が安くて品揃えも良いので、現地の学生やホストファミリーに車で連れてもらっています。Wallart は生活に必要なもの全て販売してるので頻繁に行きます。留学生は週末だけに会うホストファミリーが付くので、彼らと一緒に食事をしたり外出をします。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ここは田舎なので外部からの刺激は少ないのですが、その代わりに多くの人々とコミュニケーションをとる時間が多いです。田舎だからなのか、学生はフレンドリーでとても親切です。私は英語力向上と親元から離れる経験をしたかかったので留学をしています。在学中に留学すれば、個人で海外に長期滞在することより手続き面で楽だとおそらく思うので、「一歩踏み出す勇気」を持って留学を経験してみたいです。