

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 9月 11日	
留学先大学	セントラル・オクラホマ大学（日本語名） University of Central Oklahoma（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：エネルギー経済学 （現地言語での名称）：Energy Economics <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2023年8月－2024年5月	
明治大学の所属学部等	政治経済学部/経済学科（学部/学科/研究科/専攻等）	
学年（出発時の本学での学年）	2年生	

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

インターネットで現地の情報、大学の情報を下調べし、留学報告書や同じ留学先大学の先輩にメールで相談するなどして疑問点を解消していた。準備不足だったことは数か月後の現地の気温を正確に把握していなかったことだ。自分は船便で日本から秋冬用の服を送ったが予想よりも寒くなる時期が早く、現地で服を買う羽目になった。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：在東京米国大使館
ビザ取得所要日数：10日ほど （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：23200円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

大使館ホームページでDS160の入力が必要だった。そしてDS160の書類、顔写真、パスポート、DS2019の書類が必要だった。詳しいことはアメリカ大使館のホームページから各自で調べるとよいと思う。また予備の書類として提出が求められるものが多々あるが自分は必要なかった。必須書類だけでよいと思う。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

留学先大学の入学手続きをする。そして留学先大学よりDS2019が郵送される。DS160の入力に必要な情報を得られるので、アメリカ大使館ホームページにアクセスし、その情報や個人情報を入力する。その後、大使館で行う面接の予約を同ホームページから行き、1. に記した書類を持参し簡単な面接を受ける。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

自分の場合は行き先の州と大学名を聞かれて終わった。予想よりあまりにも短かったので確認したが以上だった。しかし、自分の隣のブースで面接を受けている人は2分ほど質問を受けていたので担当者によって質問の内容や長さが異なるはずだ。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

当日、DS2019を忘れるというミスと顔写真で髪がわずかに目にかかっているという問題があったが、写真は1000円払って現地で取り直した。DS2019の忘れについては面接など一通り終わった後、メールで大使館にDS2019を送れば問題ない。ビザを郵送してもらうように課金していたので1, 2週間後に自宅に届いた。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

自分が普段使っている銀行から海外に送金できるように銀行の申請を済ませておくといい。自分は以前までAndroidを使っていたが世界でみてもほとんどがiPhoneユーザーなのでiPhoneに買い替えてよかったと思う。留学先の写真は思い出として特に残したいものだ。Airdropが使えるiPhoneだと、英語を使って写真の送信をのちに頼まなくていいので楽だろう。またiPhone内でトラブルがあったときに友達に頼んで解決しやすい。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Will Rogers World Airport	現地到着時刻	12:27		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等自分は大学のPick up Serviceを使ったので、特に苦労はしなかった。					
大学到着日	8月17日14時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)				
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	事前に留学先のウェビナーに参加し、そこで住居を申し込む QR コードを得ることが出来る。その後、フォームを入力し、申し込みを完成させる。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
すぐに見つかったため特に問題はなかった。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	2023年8月25日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容の様子は？	ホールで席が用意され、スクリーンで今後の手順について説明された。全体として明るい雰囲気、説明会のあとはサークル(グループ)の新歓のようなイベントがあった。またプレゼントの抽選会があったり、食事が用意された。				
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月21日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

特に必要なかった。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

費用の支払い、銀行口座、ID カードの作成、グループへの参加フォーム入力、SIM カードの作成、I-94 フォームの作成

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地で銀行口座を開設した。大学内にある MidFirst Bank だったので現地の友達に分からないところは相談しながら開設した。料金は特にかからない。渡米5日目ほどで開設したはずだ。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で予め海外用に iPhone を購入していた。SIM カードは抜いていたので、Wi-Fi があるところ以外では使わないように気を付けていた。渡米後3日ほどで現地の Mint mobile E-SIM をオンライン購入した。値段は3か月で52ドルほど。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（8月10日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月19日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

事前に留学先のウェビナーに参加し、そこで履修登録を申し込む QR コードを得ることが出来る。ビザを取得し、ワクチン接種完了の旨を留学先大学に伝えた後、フォームを入力し、申し込みを完成させた。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

追加できた。時間や専攻の問題でとれない授業があったが、やむを得なかった。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床		起床		起床		
9:00	授業Ⅰ	起床	授業Ⅰ	起床	授業Ⅰ		
10:00	授業Ⅱ		授業Ⅱ				
11:00	授業Ⅱ	昼食	授業Ⅱ	昼食			
12:00	授業Ⅲ	授業Ⅳ	授業Ⅲ	授業Ⅳ	昼食	起床	起床
13:00	昼食	授業Ⅳ	昼食	授業Ⅳ	ボランティア	昼食	昼食
14:00							
15:00	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び
16:00	下まで同文	下まで同文	下まで同文	下まで同文	下まで同文	下まで同文	下まで同文
17:00	課題 3,4 h	課題 3,4 h	課題 3,4 h	課題 3,4 h	課題 3,4 h		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び	課題、遊び

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先大学の施設は充実しており、とても勉強に集中しやすい環境と言える。宿舎には study room が各フロアに5つ以上設置されている。また図書館が午前2時まで空いているので夜遅くまで一人で静かに勉強したいときには便利だろう。

プログラムに関しては特に不満はない。大学のミールプランが十分な量であるのと、大学に到着後に、生活必需品である洗剤やベッドのアイテム、お菓子などをもらったので特に追加で買うものに費用が多くかからないのはよかった。

授業に関しては正直、教授や生徒が発言する内容を理解するのは難しい。ただスライドを観たり、教授に分からないことを直接尋ねたり、メールをしたり、友達や生徒に聞けばほとんどのことは解決するので特に問題ない。

自分の宿舎は The Quad という施設でキャンパス内のドームの中では一番充実している。各部屋のすぐ近くにトイレとバスルーム、study room がある。また一階には各自で調理ができるキッチンや、ランドリーがある。そして卓球台、ピアノ、ビリヤード台など遊びも充実している。

生活全般としては充実しすぎてとても忙しい。特に毎日課題やテスト勉強に追われる。その中で友達と遊んだり、出かけたり楽しみながら自分の体調に気遣うのが難しい。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留學生生活は非常に価値があるものであると感じる。そして一番大切なことは自分がなぜ留学しに来ているのかを常に頭の中に入れながら生活することである。この軸を意識して過ごせばより留學生生活が充実するだろう。数百万円と留學生生活の貴重な時間を費やして留学しに来ている。そのことを考えれば、緊張して人とコミュニケーションが取れないという問題や日本人と固まってしまうこと、遊びすぎて収穫が得られないなどは起こりえないだろう。

先輩などで海外に行っている人の Instagram などを見るととても楽しそうで気持ちが踊るだろう。しかし忘れてほしいのは彼ら彼女らは Instagram によい側面しか見せていないということと、それ以外の時間は課題やテスト勉強に打ち込んでいるということだ。留学の暗い面を先に理解しておくことで留学後に落胆することを防ぎたい。

これまで暗い面を話してきたが、もちろん留學生生活は全体的に明るいものだ。基本的にどこの国の人もいい人で優しい。そして接しやすい。自分の英語力に自信がなくても伝えようという意思さえあれば文法がめちゃくちゃでも不思議と伝わる。なので常に笑顔でみんなに接していれば英語力は何も問題ないので積極的に話す回数を増やそう。このようにして友達ができれば自然と英語力は上がっていくはずだ。一人で勉強するよりも友達と遊んで英語を実際に使った方が英語力は伸びるので課題や自分の体調とのバランスを考えて無理せずに積極的に遊ぼう。

留学は、その大学内での授業だけでなく、世界の人たちと国境、年齢を越えて友達になったり、彼ら彼女らの国内で撮った写真を見せてもらったり自分の知らない文化などを知れるととてもいい機会だ。

もう一度になるが、決められた期間の中で最大限の体験ができるように自分がなぜ留学しに来ているのかを常に頭の中に入れながら生活しよう。

あなたの留學生生活が最高のものになることを願っています。