

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 3日
留学先大学	アーカンソー州立大学 (日本語名) Arkansas State University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : コミュニケーション学部 (現地言語での名称) : Communication Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学近況報告書や留学体験記を見て、何にどのくらいお金がかかるのか、現地到着後の様子、先輩方が履修した授業のレビューを見て情報を得た。自分自身、現地になんの書類を持っていくかをきちんと把握していなかった。実際に、明治大学の英文成績証明書と TOEFL の成績原本を書類で持っていきのを忘れてしまい、春学期の履修登録に出遅れてしまったので、必要書類などはしっかり確認しておくべきであった。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : J1	申請先 : 米国大使館 (WEB)
ビザ取得所要日数 : 1 か月ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 35,000 円程
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
SEVIS 支払いレシート、DS2019、ESTA 申請コピー、英文残高証明書、パスポート、個人写真	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
大使館の VISA 申請手続きの動画を見れば問題なく進む。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
ESTA 申請履歴があったため、面接は不要であった。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ホームページが分かりづらく、大使館作成の動画を見ながら進めていったが、申請が通るまで、都度 VISA 申請のホームページで、自身の VISA 状況を確認するべき。	

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

大学側にメールで送る英文残高証明書ははじかれることがあるので、いくつかの口座があれば、数種類の銀行に発行手配をしておくべき。また、現金はある程度持って行った方が安心ではあるが、ほとんど使わない。現地で、割勘支払いをした際に利用するくらい。支払い方法が現金のみ、という場所は見たことがない。

Ⅲ. 現地到着後のながれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	14:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1 時間ほど				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港到着から、事前に伝えられていたシャトルバスの時間まで余裕がある際はシャトルバスピックアップの場所を確認しておくべき。少しわかりづらい場所であった。					
大学到着日	8 月 14 日 8 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：到着日翌日の 8 月 14 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 (4 人でリビングをシェア・2 人でバスルームをシェア)		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生/1 年生)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	大学の自分のアカウントを頻繁にチェックし、housing が更新されるのを待ち、6 月頃にオンライン上で housing の登録が出来た。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
見つかった。大学の寮は、オリエンテーションの日から入寮開始。その前日に到着したので大学近くのホテルに 1 泊した。到着後の空港からのシャトルバスを手配するフォーム登録の際に、宿泊ホテルを伝えておけば、ホテルまで送ってくれる。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8/14				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)				
内容の様子は？	大学の説明や留学中のメンタルヘルスケアに関して。交換留学生の友達を作る良い機械となった。				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8 月 21 日から				

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

オンライン在留届提出。10分ほどのオンライン手続きを終えた後、メールが届き、完了。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

TB Skin テストで採血。該当者（自国での接種記録を持っていない人）はMMRの予防接種も受ける。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

9月下旬に学校内にある銀行でアメリカの銀行口座を開設して、友人に簡単に送金ができるようになった。銀行口座開設は基本無料だが、自身の預金口座に入るデポジット\$50以上を最初に払わないといけない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していない。日本で、Yellow Mobileのアメリカ留学プランを契約し、eSimで生活していた。

Ⅴ. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（6月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（履修登録自体は、6月頃から可能であった。）

到着後に（8月18日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

現地の学生は、3月頃から履修登録が出来るらしく、人気な授業は定員人数になってしまっていた。授業のほとんどが少人数のものばかりなので、もともと定員が少ない。早いうちから取り組んだ方が良い。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

明治大学同様、全学生が授業開始日から1週間後まで履修を変更できる（追加・取り消し可）。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床・準備	起床・準備	起床・準備	起床・準備			
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	起床・準備 朝食		
9:00	Principles of Journalism	課題・自由	Principles of Journalism	課題・自由	Principles of Journalism		
10:00	図書館	課題・自由	図書館	課題・自由	図書館	起床	起床
11:00	Composition	課題・自由	Composition	課題・自由	Composition	準備	準備
12:00	ジム	Bus and Pro Communication	ジム	Bus and Pro Communication	帰宅	カフェテリア	カフェテリア
13:00	課題・自由	図書館	課題・自由	図書館	課題・自由	友人とお出かけ	課題・自由
14:00	課題・自由	図書館	課題・自由	図書館	課題・自由	友人とお出かけ	課題・自由
15:00	課題・自由	SW and Health Care Services	課題・自由	SW and Health Care Services	課題・自由	友人とお出かけ	課題・自由
16:00	課題・自由	SW and Health Care Services	課題・自由	SW and Health Care Services	ジム	友人とお出かけ	課題・自由
17:00	課題・自由	帰宅	課題・自由	帰宅	課題・自由	友人とお出かけ	課題・自由
18:00	カフェテリア	カフェテリア	カフェテリア	カフェテリア	カフェテリア	友人とお出かけ	カフェテリア
19:00	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由
20:00	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由
21:00	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由
22:00	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由
23:00	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由	課題・自由
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	課題・自由	課題・自由

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

アーカンソー州立大学は、明治大学の生活に慣れている学生からすると、とても広大な敷地ではじめは迷子になってばかりいました。学校周辺には、Subway や McDonald's、コンビニなど他にもいくつか食料を入手できる場所がありますが、レストランや Walmart などのスーパーマーケットなどに行くには、車がないと行くのは難しいです。しかし、交換留学生などの車を持っていない International Student のために学校側が週4回ほどの予約制シャトルバスを出してくれているので、それを利用して買い物に行くこともあります。

授業に関しては、現地の学生と違って、自分が興味のある授業をとれます。この大学は少人数クラスが多いので、現地に到着してから履修登録を行った私は、あまり希望通りにいかなかったのですが、日本にいる早いうちから履修登録に取り組むことをおすすめします（目安：5, 6月）。授業内容に関しては、初めのうちは教授やクラスメイトの早い英語についていくことが難しかったのですが、課題などに関して分からない点があれば、授業後に積極的に質問するなどして、教授と仲良くなればベストだと思います。自身の経験や友人の経験からしても、どの教授もとても寛容な方々なので、話しかけてみるのが大事かなと思います。講義、プレゼンテーション、ディスカッションなど様々ですが、どの授業も課題が多い印象です。小クイズからレポート課題、そして中間テストと期末テストがあります。1つ、4年生向けの専門的な授業をとってしまったので。とても苦労しましたが勉強すれば、何とかできました。

寮は North Park Quads という1人部屋が4つあり、2人で風呂、トイレをシェアする寮に住んでいます。軽い水場がありますが、ガスはないので、料理は基本的にできません。アメリカの現地学生は、冷蔵庫や電子レンジを持ってきているので貸してもらっていますが、熱々の出来立て料理が恋しくなります。日本から1.5合まで炊くことのできる炊飯器を持っていきましたが、炊飯器があれば、ご飯はもちろん、パスタや煮物なども作れるので、少し荷物にはなりますが、炊飯器を持っていくことをお勧めします！ほとんどの交換留学生はこの寮に住んでいる印象です。また、寮と同時にミールプランを選びます。初めの学期は7days+300Flex という毎日朝・昼・晩、キャンパス内にあるカフェテリアで食事ができる7Days とキャンパス内にある Starbucks や寿司などを売っているキャンパスストアで\$300分買い物ができる300Flex を選びました。個人的には、All Flex という\$1,640分のFlex（\$10でカフェテリアの利用も可）プランが、3か月ほどたった今、ベストだと感じています。カフェテリアのご飯は、個人的には満足していましたが、周りの友人は早々に飽きていました。個人的に、朝のオムレツがオススメです！！

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は、中学生の頃から、いつか長期の海外留学をしてみたいと考えていました。英語は昔から好きでしたが、留学に行く直前まで、現地で生活できる英語力があるとは思えず、不安でいっぱいでした。実際、現地に来てみると、いやでも英語を使う日常が広がっていて、言語の面は自然に慣れていきましたが、渡航前にあまり英語の準備をできていなかったのが英語を毎日聞くなどして耳を慣らしておいた方が良かったと感じています。

アーカンソー州立大学には、様々な州・国からきている学生で溢れています。特に、最初の1週間は授業が始まっておらず、交換留学生がほとんどで、主に、日本・韓国・メキシコから来ている学生と一緒に行動することが多いので、そこで仲良くなれます。交換留学生だけでなく、undergraduate の学生も含めると、日本人は想像以上に多いため、日本人とどのくらい関わるかは人それぞれかなと感じます。現地の学生、教授や学校関係者の人は皆親切な人ばかりで、渡航前はアジアンヘイトなどを少し心配していましたが、ほとんど感じることもなく、フレンドリーな人に囲まれています。

現地での生活は日本では考えられないような驚くことも多く、新しい発見でいっぱいです。この1年でしか経験できないのだろう、と思って様々なことにチャレンジして、多くの貴重な経験をしたと思っています。留学に応募して、選考に通ってからは、あっという間に時間が過ぎて、すぐに出発でした。多くのお金がかかることなので簡単に決めるわけにはいきませんが、少しでも留学に興味がある、アメリカに行ってみよう、と思っている人は勇気を出して申し込んでみるべきだと思います！！英語の試験、手続きなど大変なこと、不安なことはいっぱいだと思いますが、何かあればいつでも相談に乗るので、連絡してくれると嬉しいです！