

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	ネバダ大学リノ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2022年12月
明治大学での所属	農学部 農学科
学年（出発時本学での学年）	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

よかったこと：研究室の配属が留学期間中に行われるので、興味のある研究室の見学はすべて事前に行っておきました。同時に、留学先で取る科目についても相談できたので、大変役に立ったと思います。また、荷物もできるだけ日本で準備していきました。現地で買えるものももちろんありますが、到着してすぐに手に入る保証もないので、寝具などはかさばりますが、できれば持っていくべきだと思います。

すべきだったこと：急速に円安が進んでしまったので、奨学金についてもっと調べておけばよかったと後悔しています。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：1週間程度 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：22400 円(申請料)+3190 円(プレミアム輸送料)+220 ドル (SEVIS)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS160 フォーム、証明写真、SEVIS 支払い確認書、面接の予約完了ページを印刷したもの。
 基本的には大使館のホームページの申請案内に従って、オンライン上で諸々の申請や支払いをしたのち、その証明書を印刷して持参しました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

DS160 フォーム、証明写真、SEVIS 支払い確認書、面接の予約完了ページを印刷したもの、

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学の目的、期間など基本的な事柄を質問され、1分程度で終了しました。

ビザ取得に関して困った点・注意点

申請の予約を取ったのがかなりぎりぎりでもっと前もって予約するべきでした。3カ月前からの予約が推奨されています。また、証明写真の背景の色が指定されているので注意してください。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

海外で使える SIM の用意は必須です。これなしでは現地についてすぐに貴重な連絡手段が断たれてしまうので、日本で用意しておくことを強くお勧めします。また、私は出発前からメール等を通じてルームメイトとやりとりをしていました。電子レンジや冷蔵庫の共有についてなど、荷物の準備に関わる情報を得られますし、入寮前の不安も多少和らぐのでおすすめです。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1.到着時の様子

利用航空会社	ANA と United の共同便				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	リノタホ空港	現地到着時刻	15:44		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	15 時間 59 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

到着したのが入寮日前だったので、大学の送迎サービスで空港からホテルまで送ってもらいました。このように、目的地がキャンパスでない場合にもサービスが利用可能なこともあるので、下調べが重要かと思います。

大学到着日	8 月 16 日 16 時頃
-------	----------------

2.住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8 月 18 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (3 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学のマイページを利用できるようにしたあとは、健康診断や予防接種の証明書の提出、アカデミックアドバイザーからアドバイスをもらうなどのタスクをこなし、すべて完了したら申し込み可能になります。申し込みでは、第3希望までの寮や生活リズムに関するアンケートに答えます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

申し込みをするために予防接種などが必要だったので、想像以上に時間がかかりました。そのせいもあってか、住居は第3希望以下の寮に決まりました。



部屋の私のスペースの様子

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月23、24日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	留学生80人程度が集まったホールで、法律や禁止事項、権利やリソースなどについての説明が2日に渡って行われました。説明会終了後には、アイクリームが振舞われるちょっとした交流会もありました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
到着して、インターナショナル用のチェックインを済ませる必要がありました。手続きはすべてオンライン上で、30分もあれば済ませられるものなので、特にトラブルはありませんでした。	
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
入寮前に、コロナウイルスのPCR検査を受け、陰性証明をもらう必要がありました。到着して2日目に徒歩でキャンパス内のヘルスセンターへ行き、無料で5分ほどの検査を受けました。結果はオンライン上から数時間以内に確認できるので、入寮の手続きではそのスクリーンショットを見せました。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
銀行口座は開設していません。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
携帯電話は購入していません。	
V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月下旬）	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃）	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
オンライン上のシステムから、希望の科目を登録しました。幸いにも希望科目すべてに空きがあったので、問題なく完了できました。必要要件のある科目は、念のため教授に事前に確認を取りました。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
事前に登録した科目がすべて希望通りだったので、変更・追加は行いませんでした。ただ、授業開始日から1週間程度以内なら、変更・追加は可能なようでした。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	Principles of Agronomy		Principles of Agronomy		Principles of Agronomy		
9:00	ジム	English Composition	ジム	English Composition	ジム		
10:00	自習	English Composition / Elements of Livestock	自習	English Composition / Elements of Livestock			
11:00	自習	Elements of Livestock	自習	Elements of Livestock			
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
13:00	昼食		昼食				
14:00	Introduction of Neuroscience		Introduction of Neuroscience				
15:00	Introduction of Neuroscience		Introduction of Neuroscience				
16:00	自習など↓		自習など↓				
17:00							
18:00							友人の家でディナー
19:00	夕食	友人の家でディナー↓	夕食	夕食	夕食	夕食	
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

基本的には、課題、提出物、テスト勉強に追われて日々忙しく過ごしています。休日などにはショッピングや旅行へ行ったり、イベントに参加したりするので、全体的に休息が少ないです。ですが、その分充実した生活ではあると思います。リノは夏と冬、昼と夜の気温差が激しく、乾燥もかなりひどいので、その点は苦勞が多いです。授業については、成績の面ではうまくやれています。基本的な科目を取っているの、聞き取りが難しくても教科書やスライドで十分勉強ができます。クラスメートとのコミュニケーションは、講義メインの授業だとある程度限られている面があります。その代わり、授業外でコミュニティが築けているので、ストレスは少ないです。ルームメイトとも関係は良好で、現地生、留学生含めて人間模様は比較的穏やかです。食事や交通の便、物価などについて不満はありますが、全体的に順調です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ネバダ大学リノ校は TOEFUL の基準こそ高くはありませんが、それをクリアしたからといって苦勞がないわけでは全くありません。私は基準からプラス10点くらいの点数で渡航しましたが、英語の聞き取りには未だに難があります。リスニングに力を入れて勉強しておく方が良いと思います。また、夏も冬も厳しい気候であることも覚悟しておく必要があります。しかし日本人や留学生のコミュニティは豊富にあるので、それらを見つけれられる情報収集能力があれば、精神的に安定した留學生活を送れると思います。