

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

|                 |  |
|-----------------|--|
| 記入日             | 2023 年 10 月 30 日   |
| 留学先大学           | ミドル・テネシー州立大学 (日本語名)<br>Middle・Tennessee State University (現地言語名)   |
| 留学先の所属学部等       | <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入)<br>※学部等名 (日本語) : ビジネス<br>(現地言語での名称) : Bussiness major<br><br><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他 : |
| 留学期間            | 2023 年 8 月 - 24 年 5 月  |
| 明治大学の所属学部等      | 経営学部 (学部/学科/研究科/専攻等)   |
| 学年 (出発時の本学での学年) | 2 年生   |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

学校からのメールがたくさん届くので見逃さないようにメモをしたり、書類の提出は早め早めの行動をお勧めします。分からないことがあれば、学校にメールでなんでも聞くようにするといいです。

## II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

|                                      |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| ビザの種類 : J-1                          | 申請先 : 在日アメリカ大使館 |
| ビザ取得所要日数 : 2 週間<br>(申請してから何日/週間要したか) | ビザ取得費用 : 約 6 万  |

## 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

オンラインの申請完了書、パスポート、顔写真、財務証明書、DS2019

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

オンラインでの申請完了→日程決め→面接→取得

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

授業料はだれが払うかという質問

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

夏頃からは混むので、留学先大学へのオンラインアプリケーションを早くに済ませ、入学許可書の DS2019 を受け取り次第なるべく早くビザ取得に取り掛かる

## II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

5 万円くらいの現金を持っておくと良い。格安 SIM を利用している為新しい携帯電話を買う必要はない。キャンパス内に住む学生のための大きな post office があるので日本からの荷物もネット通販も利用可能。

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

|             |  |                                 |   |  |                                     |
|-------------|--|---------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 利用航空会社      | デルタ航空  |                                 |   |  |                                     |
| 航空券手配方法     | ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入                |                                 |   |  |                                     |
| 大学最寄空港名     | ナッシュビル                                       | 現地到着時刻                          | p.m 9 時過ぎ   |  |                                     |
| キャンパスへの移動手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input checked="" type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他<br>( ) |
| 移動の所要時間     | 約 1 時間                                       |                                 |   |  |                                     |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等大学側がピックアップしてくれる日程で到着することができれば最善

|       |                |
|-------|----------------|
| 大学到着日 | 8 月 24 日 17 時頃 |
|-------|----------------|

## 2. 住居について

|                   |  |  |                                  |
|-------------------|--|--|----------------------------------|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい<br><input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。                      |                                  |
| 住居のタイプ            | <input type="checkbox"/> 寮   | <input checked="" type="checkbox"/> アパート     | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 部屋の種類             | <input type="checkbox"/> 一人部屋  | <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋     | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| ルームメイト            | <input type="checkbox"/> 日本人学生   | <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 住居を探した方法          | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋                              | <input type="checkbox"/> 自分で探した              | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 住居の申込み手順          | オンラインアプリケーション時に、希望の住居を選びメールで申し込んだ                                      |  |                                  |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

Womack Lane Apartments は人気のため、希望する際は早めにオンラインアプリケーションを済ませることをおすすめする。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった                     | <input type="checkbox"/> なかった            |
| 日程           | 8.24  |  |
| 参加必須ですか？     | <input type="checkbox"/> 必須                                 | <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？       | <input checked="" type="checkbox"/> 無料                      | <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )       |
| 内容の様子は？      | 私は、オリエンテーション後に現地に到着したのでオリエンテーションに参加しなかったがその後の生活であまり支障はなかった。 |  |
| 留学生用特別ガイド    | <input type="checkbox"/> あった                                | <input checked="" type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日        | 8 月 28 日から  |  |

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

私が住んでいる Womack Lane Apartments では、現地到着時、Central Service Building で入居の手続き完了後に鍵を受け取る。

##### 2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

学校が始まるまでに、Student Service and Admissions Center で MTSU の ID カードの手続きをした。

##### 3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

これからする予定。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していない。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 8 月 1 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

##### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Rate my professor を使って教授や授業、課題の評価を調べたり、シラバスを読んで登録した。

##### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業開始 1 週間ほどは、仮登録のような状態で、授業を追加したり消したりできた。正式に登録が完了した後の変更はお金がかかる。



**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

|       | 月            | 火            | 水            | 木            | 金           | 土     | 日  |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------|----|
| 7:00  |              |              |              |              |             |       |    |
| 8:00  | 起床           |              | 起床           |              | 起床          |       |    |
| 9:00  |              |              |              |              |             |       |    |
| 10:00 | 予習           | 起床           | 予習           | 起床           |             | 起床    | 起床 |
| 11:00 | RS 1030-001  | 予習           | RS 1030-001  | 予習           | RS 1030-001 |       |    |
| 12:00 | ↓            | ↓            | ↓            | ↓            | ↓           | 友人と会う |    |
| 13:00 | 昼食           | 昼食           | 昼食           | 昼食           | 昼食          | ↓     | 昼食 |
| 14:00 | ART 1910-001 | WGST2100-005 | ART 1910-001 | WGST2100-005 | ジム          | ↓     |    |
| 15:00 | ↓            | ↓            | ↓            | ↓            | ↓           | ↓     | ジム |
| 16:00 | ↓            | ↓            | ↓            | ↓            | 課題          | ↓     | ↓  |
| 17:00 |              |              | ジム           | ジム           | 日本クラブ       | ↓     | ↓  |
| 18:00 | 友人と夕食        | BCM 国際交流     | ↓            | ↓            | ↓           | ↓     |    |
| 19:00 | ↓            | ↓            | ↓            | ↓            | 友人と食事       | ↓     | 課題 |
| 20:00 | ↓            | ↓            | 帰宅           | 帰宅           | ↓           | ↓     | ↓  |
| 21:00 | ↓            | 帰宅           | 課題           | 課題           | ↓           | 課題    | ↓  |
| 22:00 | 帰宅           | 課題           | ↓            | ↓            | ↓           | ↓     |    |
| 23:00 |              |              |              |              | 帰宅          |       |    |
| 24:00 | 就寝           | 就寝           | 就寝           | 就寝           | 就寝          | 就寝    | 就寝 |



## VII. 現在までの感想

### 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

まず、授業に関しては、私は BusinessMajor ですが基本的に資格などの制限がない限りどの Major の授業でも履修することができます。基本留学生だからという理由で最悪される事はありませんが、第一回目の授業で教授に自分が留学生であることを伝え認知してもらうことをお勧めします。教授によっては、とても親切に授業の内容を文字起こししてくださったり、分かりやすい英語で質問して下さる場合があります。アメリカでは、積極的な生徒になればなるほど教授の助けを得られるように感じます。次に、アパートについては、多くの留学生の場合、Womack Lane Apartments に住んでいる人が多く、少し古いように感じますが、学校からもジムからも近いので何不自由ないと思います。ほとんどの学生が車通学で、校内では学校がとても広いために無料の巡回バスを利用したり、徒歩や自転車、スケートボードなど人によって様々です。また、食事に関しては、多くの学生はミールプランというものを購入していて、校内の学食を利用することが多いです。毎日三食や週七食など自分で選べるので自炊と並行することができます。ミールプランの他に、フレックスと呼ばれる校内用の電子マネーがあり、校内のファストフード店やコンビニで利用することができます。最後に、この学校の留学生に有益な情報として毎週火曜日に BCM という場所で開催されている、あらゆる国からの留学生との交流会であるフリーフードを食べることができます。毎週金曜日には日本クラブの活動があり、他の日本の大学からの交換留学生や日本語専攻、日本に興味がある人たちと交流することができます。

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

今、私の留学近況報告書を読んでくださっている皆さんに一番に伝えたいことは、「留学」という経験は自分がマイノリティとなる環境で多くのことを吸収出来る最高の経験だということです。私は、アメリカのテネシーという田舎に留学先を決めたものの、ミドルテネシー州立大学は、明治大学からの留学の前例がなかったために出発寸前まで自分自身であらゆる情報を入手する必要があり、不安でいっぱいでした。アジア人の割合が圧倒的に少ないために、私はテネシーのこの地でいい意味でマイノリティとして生活しています。私はこのテネシーで Southern Hospitality という南部特有のあたたかいもてなしを通してここがどれだけ素晴らしい場所であるのかを知りました。私は、現地に着いてから、また今でも分からないこと、知らないことだらけの状態なので数え切れなくらいの多くの人たちに助けをもらっていますが、私が想像していた何倍も現地の人々は親切で明るく接してくれるので、知らないということを恐れたりする必要もないし常に新しい環境に身を置いているので毎日新しいことに出会うことができます。現地の学生は、自分の目標をはっきりしている場合が多く、「あなたはなぜテネシーを留学先に選んだの？」という質問を頻繁にされるので自分がこの地で何をして何を学びたいのかを明確にすることをお勧めします。また、この学校は、学校内のイベントが多く毎週沢山の出会いの機会があるので沢山の友人を作ることができます。私は、週の多くを友人と過ごしているので刺激的な毎日を送っています。ミドルテネシー州立大学がどんな大学なのか情報が少ないので不安に感じることも多いかもしれませんが、私が断言できることは、この大学に留学して後悔することはないということです！！わからないことがあればなんでも聞いてください！

