

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023 年 11月 6日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ドミンゲス・ヒルズ校 (日本語名) California State University Dominguez Hills (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

特に空港に降り立った初日は右も左もわからず不安でいっぱいだったので、税関のことやタクシー乗り場までの道など調べられることは事前に調べておくと思いいます。また取りたい授業が取れなかったということにならないためにも大学のカレンダーをきちんとチェックして履修登録を進めるのが良いでしょう。教授の評価を調べられるサイト等も活用できるかもしれません。私はかなりギリギリに準備を進めてしまい慌てたことばかりなので、大学から送付された資料などには事前にすべて目を通してください (特に払わなければならないお金、予防接種についてなど)。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : J1	申請先 : 在日米国大使館
ビザ取得所要日数 : 20 日 (書類不備のため) (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 405 ドル

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

※郵送申請 (過去に ESTA で渡米した経験があれば可能) の場合

< 必須書類 >

DS-160 の Confirmation 書類

郵送・更新申請確認書

DS-2019 (大学から PDF 形式で送られてきたもの)

パスポート

写真一枚

SEVIS 支払い確認書

< 補助書類 >

銀行口座残高証明書

戸籍謄本原本

出生証明書 (母子手帳のコピー)

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

1. 米国大使館のサイトから DS-160 フォームを提出
2. ビザ代金・SEVIS 費用を支払う
3. 申請書類を準備し、レターパックで大使館に郵送

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

4. ビザ取得に関して困った点・注意点					
SEVIS 費用をビザ申請の際のお金とは別に支払わなければならないことを知らず、こちらから連絡を取るまで向こうから連絡がくることもなかったためビザ取得がかなりギリギリになってしまいました。					
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）					
予防接種、e-SIM の購入、クレジットカードの準備（私はドルも円も使用できるソニー銀行を開設しました。） カップ麺など 2,3 日分（現地に着いた初日から食材を調達するのは難しいため）					
III. 現地到着後のながれ					
1. 到着時の様子					
利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL Web サイト 記入		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば		
大学最寄空港名	関西空港（実家の最寄）	現地到着時刻	12:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 11 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 友人は空港で拾ったタクシーでぼったくられたそうなので、Uber 等アプリでタクシーを呼ぶことのできるものを使うのがいいと思います。					
大学到着日	8 月 21 日 13 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (六人部屋)		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生)		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居の申込み手順	大学から送られてくるメールに準じて Housing Portal サイトから申し込みます。その際、住居タイプや生活習慣（起床時間、掃除頻度、声や音楽のボリューム等）を選ぶことができます。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
特に入居の際のトラブルはありませんでした。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8 月 23 日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)				
内容の様子は？	International Students が集められて、主に施設やサービス機関についての説明を受けました。仲良くなるためのアクティビティ等もあり、ここで他大学からの留学生と知り合いました。				
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8 月 28 日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届をオンラインで申請しました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月2日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

生徒用のサイト（My CSUDH）から取りたい授業を選択し、申し込みました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

消去・変更・追加はできます。（授業開始後の場合 permission number を教授からもらう必要があります。）

私は希望通りの授業が取れましたが、授業によっては先着順で埋まってしまうこともあります。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
10:00							
11:00	Anthropology	Sociology	Anthropology	Sociology	遊びか勉強	遊びか勉強	遊びか勉強
12:00							
13:00	昼食(大学内の カフェテリア)	Sociology	昼食	Sociology			
14:00		昼食		昼食			
15:00							
16:00	Japanese		Japanese				
17:00	Political	Pep band	Political	Pep band			
18:00	課題・勉強 (図書館)	課題・勉強	課題・勉強	課題・勉強			
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	帰宅・夜ご飯	帰宅・夜ご飯	帰宅・夜ご飯	帰宅・夜ご飯			
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

授業についていくことは難しいですが、教授に交換留学生であり授業内容が理解できず困っていることを伝えるとサポートをしてくれたり気にかけてくれたりします。（ただ教授によるので、あまりにも優しくなかった場合は授業を変更してしまっても良いと思います。）

寮には Residence Hall と Apartment の二種類の形態があり、私は Apartment を選択しました。Residence Hall は新しく綺麗で他の生徒とのコミュニティもできやすい一方で、共有部が多くプライベートはほぼありません。Apartment は Residence Hall に比べキッチンやトイレなどが使いやすく収納スペースも多いですが、建物が古いため設備が整っていなかったり、水回りも含めすべての箇所を掃除する必要があります。私は Apartment で良かったと思っていますが、どちらも一長一短であるためなにもに重きを置きたいか慎重に考えて決めると良いと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自分だけで海外の土地で生活することは不安だらけだと思います。その不安を少しでも軽くするために言語の勉強も含め事前にどれほど準備をしておくかは大切です。事前に調べて分かっていることが多いと不安も少なくなります。ただ、それほど気負いすぎなくても行ってしまえばなんとでもなります。もし想定外のことが起きても周りの人が助けてくれるので過度に怖がらなくても大丈夫です。