

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 30日
留学先大学	ヨーク大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：リベラルアーツ，（現地言語での名称）：Faculty of Liberal Arts & Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年4月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

以前ヨーク大学に行った先輩方の報告書を参考にさせていただきました。しておいて良かったことは、事前に日本の病院やドラッグストアで使用する可能性のある薬を入手しておいたことです。準備不足だったことは、冬服が足りなかったことです。カナダは思ったよりも早く気温が低くなるため、すぐに必要になりましたが、カナダでは冬服を売り出す時期が日本よりもかなり遅いため、なるべく多めに持ってくることをお勧めします。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：student permit	申請先：カナダ
ビザ取得所要日数：約 3 週間 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：235 カナダドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ハズポート情報、銀行の口座情報、顔写真、受け入れ大学からの admission letter や指紋登録など

具体的な申し込み手順を教えてください。

入学許可証が協定大学からオンラインで送られてきてから移民局のホームページで書類などを申請しました。そのあとビザ申請の許可書がメールで送られてきます。その後指紋採取をしにいきました。また、銀行で残高証明を発行しました。そして、ワクチン接種証明書を区役所に取りにいきました。全ての書類が揃ったら、それらをカナダの空港の移民局に持っていき、ビザを受け取りました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

### ビザ取得に関して困った点・注意点

日本で書類を記入する際に、記入の仕方（学校の学年や住所など）が日本とカナダで記入欄が非常に多かったため、インターネットで記入例を参考にしながら進めましたがとても時間がかかりました。非常に時間がかかりました。また、カナダの空港に到着後、留学生がとても多かったため、順番待ちでビザを受け取るまでに 4～5 時間かかりました。

### II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

携帯は、phonebox という会社のオンライン SIM を日本で事前に設定しておいたため、カナダに到着後すぐに携帯が使って便利でした。料金は月額 35 カナダドルで 7GB 使用できます。

カナダではほとんど現金ではなくクレジットカードを使用するため、念の為 2 枚ほど日本から持ってくることをお勧めします。

### Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エアカナダ				
航空券手配方法	STA stavel ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ピアソン空港	現地到着時刻	16:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

72ドル (チップ10%込み)

大学到着日	8月29日 23:30 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	大学のメールが来てから登録をした。	

#### 住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

住居はすぐに見つかったのですが、希望していたキールキャンパスの寮に入れず、シャトルバスで45分のグレンドンキャンパスの寮に入ることになりました。平日は1時間に1本くらい無料シャトルバスがありますが、予約しなければなりません。日本にいた時に事前にメールで寮への到着日を伝え、当日もセキュリティセンターにキャンパスに着く時間を電話で伝えたため、鍵と学生カードの受け取りはスムーズでした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月6, 7
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額: )
内容の様子は?	体調不良のため欠席しましたが、担当者の方と電話をしました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月7日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

特にないです

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

特にないです

#### 3. 現地で銀行口座を開設しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

日本の銀行口座を引き続き利用しています。特にトラブルはないです。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

日本にいるときにカナダの電話会社 (phonebox) に登録しました。オンライン登録で10分くらいで終わりました。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月1日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のホームページから登録したり、教授にメールで確認したりしました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

特に変更したり追加したりしませんでした。オンライン上で簡単にできます。希望通りの授業を取れました。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	勉強	勉強	勉強	洗濯	勉強	部屋の掃除	洗濯
10:00	通学	通学	通学	勉強	勉強	勉強	勉強
11:00	授業	授業	授業	勉強	勉強	勉強	勉強
12:00	授業	授業	授業	登校	勉強	勉強	勉強
13:00	授業	授業	授業	昼食	昼食	昼食	昼食
14:00	授業	授業	授業	自由時間	勉強	勉強	自由時間
15:00	昼食	昼食	昼食	自由時間	勉強	勉強	自由時間
16:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	勉強	勉強	自由時間
17:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	勉強	勉強	自由時間
18:00	下校	下校	下校	下校	勉強	勉強	自由時間
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	シャワーなど	シャワーなど	シャワーなど	シャワーなど	シャワーなど	シャワーなど	シャワーなど
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
22:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							



## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ヨーク大学はとても規模が大きい大学で、授業が充実している他、さまざまなバックグラウンドを持つ学生が多くいます。そして、意欲的な学生が多く、堂々と自分の意見を言ったり、わからないことは何度も質問をして知識を自分のものにしたりしている人がたくさんいました。その影響で私も積極的に発言するようになりました。明治の学部では英語の授業をかなり取っていましたが、実際のカナダの大学の英語はやはり速かったり専門用語が出てきたりして、徐々に慣れてはきているものの、まだ授業を完全に理解することは難しいです。また、課題の量がかかり多いため、隙間時間にコツコツと続けていくことが重要だと思いました。一方で、各授業で友達ができ、空き時間はその子たちとキャンパス内で話したり、一緒に図書館で勉強したりととても楽しい日々を過ごすことができている。宿舎は、授業を取っているキールキャンパスではなく無料シャトルバスで45分のグレンドンキャンパスに住むことになってしまったため、そこが少し不便なところ。また、私は traditional という方の寮に登録したため meal plan が使えますが、その代わりにキッチンが使えないのが不便です。グレンドンキャンパスの食事は品数も少なくあまり良いものがないため、suite というキッチン付きの部屋の方が良かったかもしれません。しかし、私の部屋は水回りが近いのと、南側で昼間は明るいのが助かっています。生活全般としては、スーパーが一番近くて歩いて30分ほどと車がないと不便ですが、バスや地下鉄を利用すればダウンタウンやアジアスーパーに行くことができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

明確な目標を持って留学準備を進めることが大切だと思います。私がヨーク大学に行きたいと本格的に決めたのは2年生の夏休みと他の人と比べて少し遅めで、当初 TOEFL のスコアも足りていませんでした。しかし、ヨーク大学でどのようなことを学びたいのかを具体的に考える中でモチベーションを維持することができ、期日までに目標のスコアを取得できました。また、留学計画書は大学の先生方に何度も添削していただいたり、友達に面接の練習をさせてもらったりして選考に挑みました。準備を念入りにした分、本番の面接は楽しかったです。大学の授業やサークルなどで忙しい日々が続いているかもしれませんが、その中でも留学を目指すことは自分の中でプラスになると思います。なので、ぜひ挑戦してみてください！応援しています！