

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 9日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ドミンゲスヒルズ校 (日本語名) California state university dominguez hills (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input checked="" type="checkbox"/> その他: 所属はしていないが、こちらに来るにあたってどのメジャーを書く欄があり、私はジャーナリズムを専攻しています。
留学期間	2023年8月ー2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部国際日本学科 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

かなり来てみないと分からないところはあるのですが、書類、特にビザ関係は早めに準備しておいた方がよかったです。私の場合、学校への提出書類や寮などの支払いの時期と重なる時期にすべてやらないといけなくなり、かなり余裕がありませんでした。しかし、ビザの申請も、渡航先大学がいつビザ申請に必要な書類を送ってきてくれるかにもよってしまうのと、意外とそれが送られてくるのが遅かったりもするので焦りすぎも良くないと思いました。

私は渡航日を決めるのが遅かったので、飛行機代がかなり高くなってしまったのですが、ビザを取る前にも、飛行機の便を時間・日程フレキシブルにして早めにとってしまった方がよかったですと後悔しています。早めにチケットを取った方がかなり安くなります。

私が事前準備で一番困ったことは、家賃支払いで、ドミンゲスの場合、分割払いができるのにも関わらず、一括を間違えて押してしまって、クレジットカードの枠の関係で払えないことに後に気づき、急いでクレジットカードの一時枠引き上げの申請をして、本当にギリギリ支払い期限に間に合った、ということがありました。同じカードを使いすぎていると枠の上限に行ってしまうたりするので、何枚かで分けて払ったり、間違えても一括を選択しないでください。さらに、JCB はものによっては使えなかったり、そもそも日本のクレジットカードが使えないことがあったりしたので、特に後者の場合はどうしようもないので、その都度相談したりするのがいいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館(港区)
ビザ取得所要日数：12日程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：約30000円(郵送をお願いしたため)
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
<p>現在(2023年)、渡米経験が一度でもある人は面接が免除されます。 パスポート、申請書、SEVIS費用(J・Fビザの人が払う義務がある)支払い証明、DS-2019、写真、(郵送申請書) 私の場合、面接がなかったので、現在の銀行残高の原本、渡航先大学の入学許可書、過去に持っていたパスポートすべてもすべて同封しました。</p>	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
<p>(面接なしの場合) まず、5月か6月に、渡航先大学から入学許可書と共にDS-2019がメールで送られてきたので、印刷。それをもとにネットからアメリカビザの申請書を作成。印刷。SEVIS料金を支払い、その証明書が送られてくるので、それも印刷。受け取り指定場所に直接取りに行くのではなく、郵送をお願いした場合(別途料金発生)その郵送申請書も印刷。さらに、銀行残高証明など取りに行き(これは時間がかかることも多いので注意)、すべてをゆうパックに入れてポストに投函。私の場合だと1週間程度ですぐに届いたと思います。</p>	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
<p>友人の話ですが、SEVIS料金を払い忘れて、それに関する書類がなくてビザ取得がぎりぎりになっていたの、アメリカ渡航を考えている人はSEVIS料金分かりにくいのですが、確実に払って、支払い証明も同封してください。</p>	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	
<p>現金は基本的に自身の買い物では全く使いません。しかし、現地の友達とごはんに行ったときなど、アメリカに銀行を持っていない私は、Venmo(アメリカ版PayPay 普及率高)を使えないので、1ドル~20ドル札は頻繁に使うので、持って行った方がいいです。もしくはアメリカに銀行口座を開設するのもありだと思います。人によっては全く現金を使わないからVenmoではないと無理だという人もいます。私の場合、なぜか100ドル札も持って行ってしまったのですが、全く使えません。人が使っているのを全く見たこともないので、100ドル札など大きなお金は持って行かない方がいいと思います。</p>	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	8/21 午後1時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber、空港前のタクシーはぼったくり多いので乗らない方がいい)
移動の所要時間	約 30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber 専用エリアがあるのでそこまで行って、スマホで Uber を呼んでください。空港が広すぎるので、スタッフに道を聞いてください。					
大学到着日	8月21日 3時半頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地の学生)				
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ドミンゲスは家から通っている学生の多い学校なので、斡旋まではしてくれませんが、案内は送られてきます。)				
住居の申込み手順	ネットで申し込み				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
住居はすぐ見つかりますが(学校管轄なので)、支払いが、頭金、部屋の取り置き、賃料、それから、早期入居料など、何回か求められたので、何日までにどれだけのお金を払えばいいのかきちんと押さえておいた方がいいです。					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8/23				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)				
内容の様子は？	留学生がみんな集められて、最初は自己紹介などの軽い感じですが、後半から情報の嵐なのでとても疲れます。(留学生オリエンテーションという形)				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月27日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

学生証の写真と何年生であるか、学籍番号を MyCSUDH(Oh-meiji のような学校のサイト)を特定のページに記入、申請すると、かなりすぐに学生証を受け取れます。図書館で本を借りる際など必要になります。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（8月5日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（月日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録を事前に行うのか分かっていなかったのが、遅くなったのですが、学校側から履修登録をするようにと8月ごろに連絡をもらい急いで登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

9月ごろまでは新しいクラスにエンロールしたり、ドロップしたりするので、とりあえず気になったクラスは出してみて、本当にとるのか判断するのがいいと思います。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00					(休み)	(休み)	(休み)
8:00					(まとまった課題があればやる)		
9:00					(友達と遊ぶor寮に遊びに行く)		
10:00					(何も無いこともある)		
11:00		社会学		社会学			
12:00		社会学		社会学			
13:00	映像撮影クラス	社会学	映像撮影クラス	社会学			
14:00	〃	社会学	〃	社会学			
15:00	学校の公式クラブのどこかに行く	クラブ	クラブ	クラブ			
16:00	日本語アドバイザー(授業)	〃	日本語アドバイザー(授業)	大抵友達とどこかに出かける			
17:00	〃	〃	〃	〃			
18:00	帰宅	コミュニケーション(授業)	帰宅	〃			
19:00		コミュニケーション		〃			
20:00	ごはん	帰宅	ごはん	〃			
21:00		ごはん		帰宅			
22:00							
23:00	課題	課題	課題	課題			
24:00	課題～	課題～	課題～	課題～			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

学校にたくさんのクラブがあります。特に自分がよく行くのは APCC(アジア人やパシフィックオーシャンにある国々系の学生が良く集まるクラブ)と QCRC(セクシュアルマイノリティーがよく集まるクラブ)です。

友達ができたり、ゲームがおいてあったり、勉強スペースもあるので、一人で過ごしたいときも、仲のいい友達に会いに行きたいときなど、数回行けば名前と顔を覚えてもらえたり、たまに各クラブがイベントを開催しているのでそこに遊びに行くのも楽しいです。

授業は、社会学や友人の取っている政治学は難しいようです。友人の話によると、理系科目は早めにエンロールしないとすぐに枠が埋まってしまうようなので、ドミンゲスで理系を勉強したい人は科目を決めて、学籍番号をもらったらずちにエンロールした方がいいと思います。

図書館に食料倉庫みたいな場所があり、週に一度かなりたくさんの食糧を無料でもらえるので、個人的にはパスタやパン、タイ米などでいいならあまり何も買わなくても生きていけると思います。

フライパンなどの必要不可欠なものはかなり近くにあるターゲットに買いに行くのがおすすめです。

ルームメイトに過剰な期待はしない方がいいです。ルームメイト＝一番近くなる友人、とっていましたが、こちらの感覚だと、「同じ空間に住んでいる人」であって、仲良くなるかならないかはその人次第、といった感じなので、買いつものに頼めば全然連れてってくれるけど、家族みたいな付き合いになるとは考えない方がいいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

個人的に、とてもカーソン、ドミンゲスヒルズが好きになっています。LB と違って生徒数が少ないので、キャンパスで友達とすれ違うことも多く、寮に友達に気軽に会いに行ったりできます。クラブもアットホームな感じで、だれともしゃべらず爆睡しても大丈夫です。イヤホンと水筒をキャンパス内でおいてしまったことがあるのですが、返ってきました。本当にいい人たちです。(キャンパス外は絶対返ってこないので注意) 渡航準備は、家族全員英語が全く読めない+東京で一人暮らした私にとって本当に大変だったのですが、焦りすぎないことが重要だと思います。焦ると、家賃一括払い誤タップなどしてしまうので、期限が近い!と思っても、落ち着いてください。かなり渡航先大学からの指示がぎりぎりなこともあるので、心にどこか余裕を持っておくといいのではないのでしょうか。

私は、渡航前が一番忙しくかなりつらかったのですが、渡航後はさみしいと思うことも特になく、本当に楽しいです。かなりアットホームな大学なので、深い付き合いの友達もできやすいのではないかと思います。車で学校に通う学生や、寮に住んでいても実家がそこまで遠くない人が多く、車を持っている人が多いので、仲良くなると近くのショッピングモールに気軽に連れて行ってってくれたりします。学校の授業ももちろん大事ですが、友人と話す中で学ぶことが本当に多いので、そういった機会を求めるのなら、とてもいい環境だと思っています。