

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 29日	
留学先大学	ネバダ大学リノ校（日本語名） University of Nevada Reno（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2023年8月－2024年12月	
明治大学の所属学部等	国際日本学部国際日本学科（学部/学科/研究科/専攻等）	
学年（出発時の本学での学年）	2年生	

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学からメールでいろいろと情報を得ていました。やる事が本当に多くかなり大変でした。やってよかったこととしては、ワクチンと健康診断を早めに受けといたことです。また、わからないことがあれば頻りに大学にメールを送っていました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2週間ほど （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：約4万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、DS-160、sevis 費確認書、カラー写真、DS-2019、	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
まずオンライン上で ds-160 を作成し、そのあとにオンライン上で料金を支払い、面接の予約をしました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どのくらい留学するのか、どこの大学出身か、どこの大学に行くのか	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
面接の前に sevis 料金というものを支払わなければいけないのですが私はその支払いを忘れていて面接が終わった後に追加でメールで領収書を送らなければいけなくなったので、払い忘れに注意してください。	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	
私はクレジットカードとデビットカード、現金を持っていきました。カードだけで足りるという人もいますが、機械によってはカードが謎に使えないことがあったり、スーパーによってはクレジットカードが使えないところもあるので現金は絶対持って行った方がいいと個人的には思います。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	オンライン ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	リノ・タホ空港	現地到着時刻	14:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	車で10分ほど				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学が車を手配してくれるので、その申し込みを忘れないようにしてください					
大学到着日	8月18日14時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(もともと二人部屋のはずだったので ですがルームメイトが来なかったので一人で使っていました)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居の申込み手順	オンラインのhousing portal から申し込みました				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
特にトラブルもなく決まりました					

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月23日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	インターナショナルスチューデント用に保険の説明や施設の使い方、大学の団体についての説明。色々な国から来た人と交流ができてたのしかったです
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	特になかったです
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	寮に入るためや、大学の施設を利用するためにウルフカードというものが必要なのですが、事前にオンラインでの申し込みを済ませてから、到着した後に指示に従ってそのカードを受け取ります
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	しませんでした
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	しませんでした
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（8月上旬日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ） <input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	先着順です
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	<p>授業が始まってから最初の何週間は履修の変更が可能でした。私はいろいろと手続きがうまくいかず、8月上旬に登録をしましたが、かなり遅い方だと思うのでみなさんにはもっと早めに登録することをお勧めします。先着順だったので取りたかったクラスが取れないこともありました。</p>



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床		起床		
8:00	授業		授業		授業		
9:00	授業		授業		授業	起床	起床
10:00	課題など	起床	課題	起床	課題		
11:00	課題など		課題		課題		
12:00	昼食		昼食		昼食		
13:00		昼食		昼食		昼食	昼食
14:00	授業		授業			課題、遊び など、日による	課題、遊び など 日による
15:00	課題	授業		授業			
16:00	課題	課題		課題			
17:00	課題	課題		課題			
18:00		課題	ジム	課題			
19:00	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん
20:00				クラブ活動			
21:00	自由時間						
22:00	自由時間						
23:00	自由時間						
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

リノの気候はとても乾燥していて、雨がそんなに降らないです。そして朝と昼、夜の寒暖差がとてもすごいです。夏は東京と比べて比較的涼しめで暮らしやすかったですし、晴れの日が多かったです。また、寒暖差がすごいで夏でも朝は少し肌寒いこともあるので上着は夏でも必要です。まだ冬についてはわかりませんが、相当寒く、雪もたくさん降るそうです。

寮については、私は LLC というところに住んでいますが不自由なく暮らせています。しかしエアコンはついていますが温度設定を自分ではすることができず、夏でも少し部屋の中は寒いこともありましたが、でも基本的には満足しています。寮はたくさん種類がありますが、現地の人や友達は LLC が一番良いと言っています。でも少し値段は高めです。Sierra hall に住んでいる友達は部屋の電気がとても暗いと言っていました。

生活全般については、非常に楽しく過ごせています。ミールプランについても人によるとは思いますが私はとても気に入っています。バイキングのような形式で自分の好きなものをとることができ、種類も豊富です。また、日本の大学とは違いキャンパス内にジムがあり、生徒であれば無料で利用できます。ジムの施設はとても充実しています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

この大学は第一志望ではありませんでしたが今となってはここに来て本当に良かったと思っています。私にとっては初めての国外であり、また日本では実家暮らしだったため、海外で一人でやっていけるか行く前はとても不安でしたが、今はその不安が信じられないほど楽しく暮らしています。まず、私が一番心配していた現地での交流についてですが、この大学は日本人の留学生、また、日本人の正規生も多いです。また、留学生用の英語の授業があり、そこで多くの留学生と仲良くなれます。OISS という、international student の手続きなどもろもろを担当する団体があるのですが、彼らが留学生たち用にパーティーなど、交流する会のようなものも開いてくれました。クラブについても Jsan という日本人と日本に興味がある日本人以外の人と関わるといふクラブがあり、そこでも交流を広げられます。日曜日には Sunday dinner という、international student のホームステイ先のオーナーが international student のためにディナーを開いてくれます。またそれだけではなく、留学生をいろいろな観光スポットに連れて行ってくれます。また、日本の大学と比べてこの大学はイベントが多いです。フットボールの試合をみんなで応援したり、試合の前には pregame というものがあり、みんなで騒ぎます。それ以外にも open ceremony や Wolf night など、本当にたくさんの楽しいイベントがあるので留学生活を楽しめることは間違いありません。このように、多くの交流の機会があるので心配することはありません。また、治安についても、日本よりは当然悪いですがリノは田舎めのほうなのであまり心配はいらないと思います。寮に入るのも自分の部屋に入るのも、学生証がなければ入れないようになっているので、セキュリティ的な面でも安心です。ただ、15分ほど歩いた先にはカジノ街のダウントウンがあり、そこは夜一人で歩くのは危ないです。でもそれ以外は基本安全です。

私が日本に帰りたくなくなるくらい留学生活を楽しめているのもネバダ大学リノ校のおかげだと思っています。とてもおすすめです。留学は不安なことだらけだと思うし私もそうでしたが、今こんなに楽しめているので大概のことはどうにかかります。留学を通していろんなバックグラウンドを持つ人と交流し、違う国で暮らすという経験は人生においてもとても貴重なものだと思うので、ぜひぜひチャレンジしてみてください！応援しています。

