

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 5日
留学先大学	ネバダ大学リノ校 (日本語名) University of Nevada, Reno (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月－2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部 国際日本学科 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学前のオリエンテーションで配布される資料に従って準備を進めていった。予防接種やビザの申請は時間がかかるため、出来る限り早くやっておいた方がいい。準備段階で分からないことが多く出てくると思うので、同じ留学先の人や前年度に留学していた人と連絡を取り、人の助けを借りることが大事だと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : J1	申請先 : 米国大使館
ビザ取得所要日数 : 3週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 26825 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、証明写真、ビザ申請書、DS-2019 等。各書類の要項を確認し一つ一つ手配した。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで申請書を作成し、私は過去に ESTA を取得していたので、郵送で書類を送りビザを受け取った。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
申請がギリギリになると不安で精神的に良くないので、余裕をもって申請することをお勧めします。	
II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Reno-Tahoe International Airport	現地到着時刻	14:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	15分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					

大学到着日	8月18日15時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学のウェブサイトから	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前に大学内の寮を選んだ。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/22、8/23
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学生活を送るための基礎的な事項についての説明をされた。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

大学構内に銀行があり、スタッフの説明に従って数分で簡単に開設できる。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月26日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

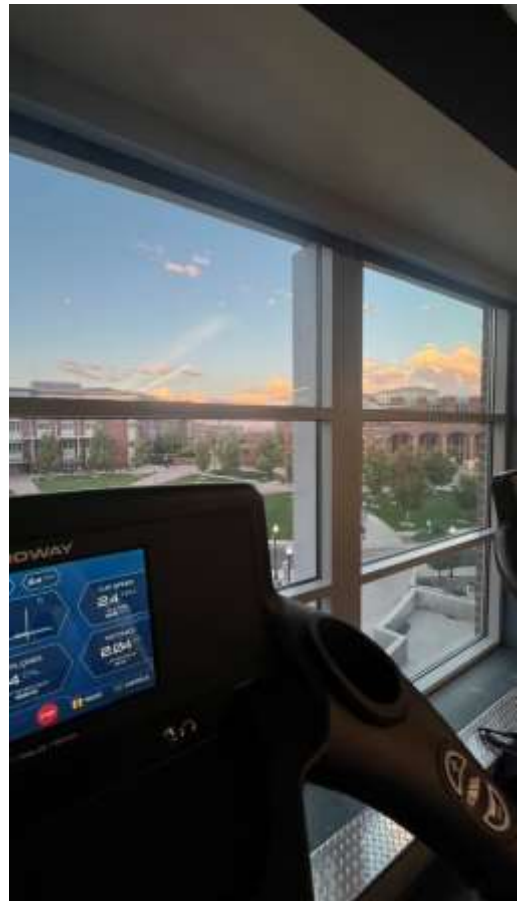
優先ではないが、アカデミックアドバイザーに授業登録の相談をしたところ、担当教員に私が授業を取れるように取り持ってくれた。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	授業	授業	授業	授業	授業		
10:00	↓	↓	↓	↓	↓		
11:00						起床	起床
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	友達と遊ぶ	友達と遊ぶ
13:00							
14:00	課題	課題	授業	課題	課題		
15:00	↓	↓	↓	↓	↓		
16:00	↓	授業	↓	授業	↓		
17:00	↓	↓	↓	↓	↓		
18:00	↓	課題		課題			
19:00		↓		↓			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

リノは田舎でどこへ行くにも基本的にバスや車での移動になります。UNR の学生であればバスを無料で使えるので利用しています。授業は課題が多く、教授の話が聞き取れないこともあるので、授業内で理解できなかったところを自分で復習して分かるようにするのが大切です。寮はある程度快適ですが、やはり他人と同じ部屋で生活することは時々ストレスを感じることもあります。自分がリラックスできる場所や時間を見つけることが重要だと思います。最初の頃はホームシックを感じたり、授業の大変さや友達ができないことで精神が不安定的になることも多かったです。今は生活に慣れてきて友達も増え、充実した生活を送っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学前は様々な不安で考えすぎてしまうこともあります。あまり考え込みすぎずに留学後の楽しい生活を思い浮かべて今できることを着実にやるのが大切です。リノに来てからも最初は不安だらけでしたが、周りの人を頼って、悩みがあったら人に話すことで、今は楽しく生活を送っています。リノは気候も良く、空がいつも綺麗で親切な人が沢山います。楽しいイベントも多いので今はこの大学に来て良かったと思っています。楽しい生活が待っていると思うので是非頑張ってください。

