

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 3日
留学先大学	ヨーク大学（日本語名） York University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：リベラルアーツ （現地言語での名称）：Liberal Arts & Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年4月
明治大学の所属学部等	国際日本学部国際日本学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

渡航前に大学から個人部屋につける冷蔵庫と寝具のオファーが届きます。到着後に冷蔵庫や寝具を用意する余裕があるかわからなかったのが日本にいるうちにどちらも申し込んだのですが、必要なかったと感じています。私は The pond road residence という寮に滞在しているのですが、2人で共有するスペースに大きな冷蔵庫が設置されており、今のところ個人部屋で冷蔵庫を設置する必要がありません。また寝具も運搬代や税金を含めて 400 カナダドル近く支払ったのですが、現地にある IKEA や Walmart などですらえた方が安く済みます。大学側が寮生活に必要なものを買うに行くイベントを開催しており、それに参加して食品や生活用品をそろえました。来年以降も同様に開催されるかわかりませんが、そのイベントに参加することで買い物もできるうえ、他の留学生と交流できるのでおすすめです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：Study permit/学生ビザ	申請先：カナダ
ビザ取得所要日数：約 4 週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：235 カナダドル
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポートのコピー、英文残高証明書、留学先大学からの入学許可証、顔写真 英文残高証明書は銀行によって実際に行き行って即日発行してもらうものと、オンラインで申請し数日後に発送されるものがありました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
カナダ移民局のウェブサイト上でいくつかの質問に答えた後必要な書類をアップデートし、申請費用を支払います。メールを受け取ったらビザセンターへ指紋採取に行きます。後日送られてくる入国許可書を入国日に持っていき、空港の移民局で提出して最終的に学生ビザの原本を取得できます。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
事前に大使館等での面接はありませんでしたが、空港に到着してから学生ビザを取得するためにいくつか質問をされました。具体的には留学先の大学や授業を支払ったかどうかを聞かれました。大学からの入学許可証等書類をコピーして持っておくといと思います。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
申請書類の細かい項目の記入方法に迷うことがありました。また空港でビザを取得するまでに 1 時間ほど待機しました。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

携帯電話に関しては以前ヨーク大学に留学した先輩にお話を聞き、Phonebox という会社の esim を設定しました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エアカナダ				
航空券手配方法	STA Travel ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ピアソン空港	現地到着時刻	17:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
入寮日の前日に入国し、空港近くのホテルに宿泊しました。空港からホテルまでの道がわからずタクシーを使用したのですが、1キロだけの道で26ドル請求されました。公共交通機関を使うと一番安く済むと思いますが、もし荷物が多く公共交通機関での移動が難しい場合はタクシーよりもUberを使うといいと思います。

大学到着日	8月26日 11:00 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（現地の学生）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	寮のタイプの希望を聞かれた後、大学からのオファーが届きます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

事前に住居の deposit を支払わなければいけないのですが、その案内を見逃していたため寮のオファーがきちんと届かなかったということがありました。わからないことは大学に直接聞いたり、こまめにメールを確認することをおすすめします。最終的には大学に連絡をして deposit を支払い、オファーを受けることができました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月28日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	交換留学生と正規留学生に向けたオリエンテーションでは留学生活での心得や保険の説明などを受けました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月6日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にないです

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

特にないです

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

特にないです

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンライン上で登録します。授業によっては申請をして許可を待たなければいけないものもありました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

希望通りの授業を取ることができました。また、変更や追加の手続きも期間内で席に余裕がある場合、簡単にすることができます。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	朝食	朝食	準備	朝食	朝食	起床	起床
9:00	準備	準備	授業	準備	準備	朝食	朝食
10:00	予習	予習	授業	勉強	部屋の掃除	準備	準備
11:00	予習	予習	授業	予習	洗濯	勉強	自由時間
12:00	授業	授業	昼食	予習	勉強	買い物	自由時間
13:00	授業	授業	授業	授業	勉強	買い物	自由時間
14:00	授業	授業	授業	授業	勉強	昼食	自由時間
15:00	自由時間	復習	自由時間	復習	勉強	勉強	自由時間
16:00	復習	復習	復習	復習	勉強	勉強	自由時間
17:00	復習	運動	復習	自由時間	勉強	勉強	自由時間
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00						勉強	
20:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
21:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ヨーク大学は規模が大きく、多様性にあふれている大学です。人種のモザイクと呼ばれるほど世界中から移民が集まっており、キャンパス内では多様なバックグラウンドを持った人と出会うことができます。そのような環境で学生生活を送ることは、日本ではできない気づきや学びを得ることができて楽しいです。授業については、日本との形式の違いや言語の壁から非常に苦労している部分です。日々の予習復習に取り組んでも、授業の内容を完璧に理解できた、と感じることは難しいです。課題や小テストで現地の学生のレベルに追いつこうとすると、人一倍時間を要するので大変ではありますが、その分自分の成長を感じることができた時は達成感を感じます。宿舎はキールキャンパス内の Pond Road Residence という寮で生活しています。大学が管理している寮の中では比較的綺麗ですし、キャンパス内なので教室への移動も楽で快適です。部屋は1人部屋で、キッチン・シャワー・トイレをもう一人のルームメイトと共有で使います。ポンドはキッチンがついているので、調理器具や食材をそろえて自炊しています。日本と比較して売られている食材の大きく、量も多いため、腐らせないように使い切るのが大変ですが、好きな時に好きなものを食べられるし、友達を読んで一緒に料理をしたりすることもできるのでとても楽しいです。ミールプランをつけて自炊せずに学内のカフェや学食で食事を済ます人もいます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

目標スコアの獲得や情報収集、志望理由書の提出など大学生活と同時並行でやらなければいけないことが多く、大変な思いをすることもあると思います。しかし、それを乗り越えたからこそ、楽しく充実した今の生活ができていますと実感しています。誰にでも開かれている機会ではないので、もし挑戦できる環境があればぜひ挑戦してみたいです。英語力に関しては、どんなに英語を勉強しても英語力の差や言語の壁に苦しむことになったと思いますが、英語力を上げることは日本でもできるため、日本にいる間になるべく英語の勉強に時間を割いて留学期間中は現地でしかできないことに集中できるようにしておくけばよかったと感じています。現地で会った他大学からの日本の交換留学生に話を聞くと、他大学では明治大学よりも高いスコアが設定されていることがあるようです。カナダに来てから英語のスコアと英語力が必ずしも等しいわけではないことを実感していますが、自分のモチベーションや自信につながるので出来る限り英語の勉強をしておくことをお勧めします。

