

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 3月 25日
留学先大学	カリフォルニア州立大学チャンネルアイランズ校大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年1月ー2022年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学のホームページから先輩方の留学報告書を読んでどのような大学なのか調べた。また、留学先大学のホームページを見てキャンパスや立地、履修できる授業を調べた。学びたい授業が提供されているか事前に調べたことで、留学中に興味のある授業を履修することができた。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$ 160、SEVIS \$ 220

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-2019、証明写真、残高証明書(銀行に \$ 10000以上あることを示す)、新旧パスポート、TOEFL スコア証明書、明治大学での成績証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

留学先大学からDS-2019が郵送される→申請費用及びSEVIS費用を支払う→アメリカ大使館ホームページよりDS-2019書類作成→必要書類を郵送(私の場合は面接はなく、書類を郵送することでビザを取得できた)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

DS-2019の書類作成にとっても時間がかかった。質問内容が多いことや、個人情報についての質問が多いためパスポートや様々な書類を参照しながら作成した。書類を完成するまで3度作成しなおした。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

アメリカでも使えるクレジットカードをつくっておくこと。また、現金しか使えないお店もたまにあるため3万~5万程度現金を持っておくこと。アメリカで使えるSIMカードを用意しておくこと。明治大学と留学先大学が指定している保険に加入すること。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	オンライン(JAL 公式サイト) ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX(ロスアンゼルス国際空港)	現地到着時刻	午前10:45		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他UBER
移動の所要時間	1時間半				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

電車とバスを乗り継いでキャンパスまで行けるが、UBER を利用するのが一番良い。空港から UBER 乗り場まで無料のシャトルバスを利用する。UBER は \$ 70 ~ \$ 80。

大学到着日	1月18日14時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生 3 人)		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	大学ホームページから寮のページを選択→手順に従って部屋のタイプ(一人部屋又は二人部屋)、ミールプランを選択		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航1週間前に部屋が決定した。特にトラブルはなかった。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	1月21日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	本来は対面であったが、コロナウイルスの影響でオンラインで開催された。最初に簡単な自己紹介をし、その後は国際教育事務室の方から保険や学校の様子、コロナウイルスの対応について2時間程度説明があった。	
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	1月24日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

MMR の予防接種証明書を学校のサイトに提出

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(11月15日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

自分のポータルページから、履修希望する授業を自分で登録した。学校のホームページから提供されている授業を調べてから登録した。留学生は履修できない授業や、コロナウイルスにより授業形態(対面授業又はオンライン)が変更されている授業があった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

授業開始2週間後までは授業を変更することができる。今学期は最初の2週間がオンラインであったため、変更可能期間がすべてオンラインであった。ゆえに、授業形態や課題内容が異なり、履修を変更するかどうかの判断が難しかった。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		COM210		COM210			
10:00	POL102	COM210	POL102	COM210			
11:00	POL102		POL102				
12:00	POL102、 SOC201		POL102 SOC201				
13:00	SOC201		SOC201				
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

寮は一人部屋で、キッチンが4人で共有している。電子レンジや冷蔵庫、コンロなど整っている。寮にキッチンがあることを知らなかったため、一日二回学校内のカフェテリアを利用できるミールプランを申し込んだ。しかし、ミールプランは高いことから、料理する人が多いことを学校に到着してから知った。そのため、ミールプランは一番少ないものを申し込み、料理するのが良いと思う。キャンパスのまわりにはスーパーマーケットやモールはない。スーパーマーケットに行くには車で10分から15分程度かかる。徒歩では行けない。しかし、キャンパスから無料バスが出ている。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学は非常に有益な機会であると思う。留学することによって、日本には経験できないことに多く触れることができる。留学することは強い意志が必要であり、不安に思う人も多いと思う。私自身、アメリカに来る前までは授業をうまくできるかどうか、友達ができるかどうか不安であった。コロナウイルスによって、申し込んだ段階では本当にアメリカに行けるのかわからなかった。VISA や授業、寮の申し込みをしても、いつ留学がキャンセルされるか不安であり、コロナ渦での留学は本当に良い決心であったのかわからなかった。しかし、留学が現実になり、アメリカに来てからは出発前の不安は一切なくなった。毎日様々なことを経験することができ、自分の価値観が変わったと思う。留学して一歩踏み出すことで、様々な新しいことを経験できると思う。

## Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2022 month4 day6
Host University	California State Channel Island University
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2022 month1 to year2022 month5
Department you belong to at Meiji University	School ofGJS Major(field of study)_____ / Graduate school of_____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

### I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

Mostly, I found information on the Internet. I looked for the homepages of universities I applied for. I could find the information on what classes were offered at the universities. Also, I contacted some seniors who studied abroad so that I could know real information about the universities.

### II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: J-1	Where to apply: Embassy of the United States
How long did it take to get a VISA: around 2 weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: \$380
<b>What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?</b>	
DS-2019, Copy of a passport, photo, verification of financial support, transcripts, proof of English proficiency	
<b>Please report on the details of applying process.</b>	
At first, DS-2019 is sent by the university. Then, apply for a visa on the homepage of the US Embassy and pay for SEVIS	
<b>If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.</b>	
<b>Were there any difficulties or notices to take the VISA?</b>	
It took a long time to make a document to apply for the VISA. It is better to prepare it as soon as you can.	

## II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

It is better to bring two credit cards and cash. At some stores, credit cards are not accepted to use. Also, a SIM card is required to call and send messages. Furthermore, make sure you have already taken MMR vaccination before departing.

## III. After Arrival

### 1. Arrival Information

<b>Airline</b>	JAL			
<b>How to purchase air ticket</b>	Online ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
<b>Arrival airport</b>	January 18th	<b>Arrival time</b>	10:45	
<b>How to get to the campus</b>	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation ( <input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi <input checked="" type="checkbox"/> otherUber
<b>How long did it take from the airport to the campus?</b>	Around 1 hour			

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

In my opinion, taking Uber is better than a train because it takes more time to get to the campus by train. It costs \$70-\$80 to take Uber.

**Arrival date** month1date18time14:00

### 2. Housing

<b>Did you check-in soon after arriving?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month      day
<b>Type of housing</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other(      )	
<b>Type of the room</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other(      )	
<b>Room mates</b>	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(3 local students)	
<b>How to find the accommodation</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other(      )	
<b>Details of the application</b>	There is a application form on the homepage of the university. I selected the type of room and meal plans.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

I applied for it on Novemver. However, the accommodation was decided 5 days before departure.

3. Orientation	
Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	January 21
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost: )
Contents (details)	COVID-19, health insurance, life at the university
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	month1day24
IV. Other process to be completed after arriving	
<b>1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?</b>	
No	
<b>2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?</b>	
Submit a certification of MMR vaccination	
<b>3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?</b>	
No	
<b>4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?</b>	
No, because I purchased a SIM card. I ordered it online before the departure and also got another SIM card in the US online.	

## V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month      day      )  
 Online    Filling out an application form    Not allowed to register    other(      )

After arriving (approximate date: around month      day      )  
 Online    With support by International office at the host university  
 Not allowed to register    other(      )

Was there any priority as an exchange student?    Yes       No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

I looked for what classes were offered on the home page. Then, I registered for classes online. There was an individual page to apply for.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes, I could change until 2 weeks after classes were started.



<b>VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)</b>							
	<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>	<b>Sun</b>
<b>7:00</b>							
<b>8:00</b>							
<b>9:00</b>		COM210		COM210			
<b>10:00</b>	POL102	COM210	POL102	COM210			
<b>11:00</b>	POL102		POL102				
<b>12:00</b>	SOC201						
<b>13:00</b>	SOC201						
<b>14:00</b>							
<b>15:00</b>							
<b>16:00</b>							
<b>17:00</b>							
<b>18:00</b>							
<b>19:00</b>							
<b>20:00</b>							
<b>21:00</b>							
<b>22:00</b>							
<b>23:00</b>							
<b>24:00</b>							

**VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present**

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

In the dorm, I share the kitchen with other 3 roommates. There is a refrigerator, microwave and so on. Because I did not know that there was a kitchen in the room, I applied for a meal plan which I could go to the café twice a day. However, after I came here, I realized that it was better to cook in the room because the meal plan was extremely expensive. Therefore, I strongly recommend applying for the minimum meal plan. As for the location at the campus, there is nothing around campus honestly. It takes only 10 to 15 minutes to get to grocery stores but I cannot go there without cars. It is difficult to go off campus without a car. However, there is a free bus from campus.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

I believe studying abroad a is really precious opportunity. If you decide to study abroad, you will definitely experience various things which you cannot undergo in Japan. Before I came here, I was a little bit anxious about whether I could do well in classes and make friends. Also, due to COVID-19, I was not sure whether I could go to the US. Therefore, even though I applied for some documents such as VISA, classes, and housing, I had no idea whether it was a better decision for me to decide to study abroad in the situation of COVID 19. However, fortunately I could come here, and after I came here, my anxiety was completely fade away. Literally, I can experience various new things every day, which leads me to open my sight. I understand it is crucial to step out of my comfort zone.