

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 26日
留学先大学	サザンイリノイ大学カーボンデール校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	法学部 法律学科 国際関係法専攻
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 54390 円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、財政証明書、規定の書類等	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
大使館の web サイトに全て掲載されています。私の場合は、コロナの影響があり郵送で終わらせることができました。(esta を取得済みだったため。)	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
Sim カードは日本から買っておく方が便利。(アメスマを使用しました。)	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	DELTA 航空				
航空券手配方法	航空会社 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Stlouis 空港	現地到着時刻	21:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8 月 16 日 13 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(部屋自体は一人部屋だが、バスルームは二人で共有、一人ひとつ洗面台有り)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のアドバイザーが予約	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

見つかった。アパートの前までバスで向かった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 17 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	イリノイ州の法律についての説明。(運転免許等)安全上の注意。学内の活動・団体についてなど。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 22 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

予防接種書類の提出(学校の health center にて)→足りないものを後日接種。学内の保険に入っていれば、10ドル。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

Banterra 銀行開設。一日。無料。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月16日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

定員が満員だったところ、余分の枠を作ってもらうことができた。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更することができた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00							自習
9:00	授業(50分)		授業(50分)		授業(50分)		"
10:00							"
11:00		授業(75分)		授業(75分)			"
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00		自習		自習	自習	自習	自由時間
14:00	授業(75分)	"	授業(75分)	"	"	"	"
15:00	自習	"	自習	"	ジャパニーズテーブル	"	"
16:00	"	"	"	"	"	"	"
17:00	"	"	"	"	"	"	"
18:00	"	ジム	"	"	"	ジム	"
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	自習	自習	自習	自習	自由時間	自由時間	自習
21:00	"	"	"	"	"	"	"
22:00	"	"	"	"	"	"	"
23:00	"	"	"	"	"	"	"
24:00	"	"	"	"	"	"	"

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業: 自分自身の想像よりも授業課題(予習のリーディングも含む)が大変であった。そのため、平日の空いている時間は基本図書館か、友人の車でカフェに行き勉強をしている。授業内容を履修登録してからでないと見ることができないので、最初の一週間に見極める必要がある。授業内は日本と比べてディスカッションがとても多いので、予習は必須。

宿舎: アパートなので、自炊が基本。また洗濯に毎回お金がかかる。インターナショナルなアパートであるため、いろいろな国の人と出会うことができる。一方でアメリカ人の友人を作ることは寮と比べて難しいと感じた。部屋には備え付けの冷蔵庫があるので自分の食べ物は管理することができる。プラスの費用を払わない限り、キッチン共有。使いたい時にいつでも使うことができる。夜の10時以降は静かにするというルールがある。

生活全般: 田舎なので、買い物に行くとしても歩いて20分弱のスーパー、もしくは無料のバスで移動をしなければいけない。私の場合は、walmart のオンラインサブスクリプションを友達と共有しているので、基本バスで買い物に行くことはない。それ以外のグロッサリー系の買い物は友人の車で行くことが多い。近くにインターナショナルグロッサリーストアもあるので、日本食を買うこともできるが、値段は相応であった。物価と円安で全ての値段が高く感じるため、外食・カフェに行く回数は週1回程度に抑えている。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

授業内容についていくことが授業によっては大変だと思うので、できるだけ、日本で学術的な内容を英語で勉強することに慣れておくことが大切であると思います。また、生活面に関しては、ある程度自炊をできるようになっている方が生活しやすいと感じました。

留学までの選考・決定後の手続き・履修登録等、何事も早めに情報収集をして、準備を怠らないことが非常に重要であると思います。