

留 学 報 告 書

記入日:2019年6月 26 日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部国際日本学科
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア州立大学ロングビーチ校 現地言語: California State University Long Beach
留学期間	2018年8月～2019年5月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2019年5月26日
明治大学卒業予定年	2021年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1 学期:8月下旬～12月中旬 2 学期:1月下旬～5月中旬 3 学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	37,446
創立年	1949

留学費用項目	現地通貨 (ドル)	円	備考
授業料	0	0円	
宿舍費	10360	115000円	一週間10食込み
食費	640	70000円	週末の食事代
図書費	220	25000円	教科書代
学用品費	10	1200円	日本から持って行きました
教養娯楽費	28	3200円	映画1回\$7×4回
被服費	200	23000円	
医療費	0	0円	
保険費	930	103,690円	形態:明治大学と留学先の大学のもの2つ
渡航旅費	1360	150,160円	成田ーロサンゼルス往復
雑費	200	25000円	日用品
その他	2300	250000円	旅費(フロリダ、ラスベガス、シアトル、ニューオリンズ)
その他	400	45000円	交通費(主にUber利用)
その他	0	0円	
合計	16648	1846250円	

渡航関連

渡航経路: 成田国際空港→仁川国際空港→ロサンゼルス国際空港/ロサンゼルス国際空港→成田国際空港

渡航費用

チケットの種類	航空券
往路	90,710 円
復路	59,450 円
合計	150,160 円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

Skyscanner という価格比較サイトを利用しました。

滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例: アパート、大学の宿舎など)

大学構内の学生寮

2) 部屋の形態

個室 OR 相部屋(同居人数 2 人)

3) 住居を探した方法:

一緒に留学に行く友人が寮にすると聞いていたので、ネットで検索をかけて一緒に探しました。

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私のルームメイトは日本人の人であったので、生活リズム・物を盗まれるといった心配は一切ありませんでした。過ごしていてとてもストレスフリーの環境であったと思います。また、ホームステイも期間限定で体験していましたが、そこからすごく良いホストマザーやホストファザーに出巡り会えたおかげで、とても楽しい記憶しかありません。いろんなところに連れて行ってもらったり、スポーツを覚えてもらったり。私は寮も素敵だと思いますが、ホームステイも同時におすすめします。

現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会がなかった

利用した:

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

問題はありませんでした。

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

外務省からくるメールであったり、友人から SNS を通して教えてもらいました。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

インターネット接続はすごく快適であった。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

キャッシュパスポートを海外に行く前に親に作ってもらい、定期的にお金を入れてもらっていた。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

コンタクトレンズ

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

卒業後の進路について

1) 進路	
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:	
2) 進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など	
特にないです。親から言われたため。	
3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。	
航空業界	
4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
もともと留学する前から航空業界を希望していて、その気持ちは変わらなかったです。	
5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。	
6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。	
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1) 留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
25単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Global Citizenship Section 01 (I/ST100)	国際関係学
科目設置学部・研究科	Liberal Arts/ International Studies
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が25回
担当教授	Professor Alexandra Raleigh
授業内容	あらゆるタイプの国際問題を解決していくうえで必要な知識・考え方の基礎を学ぶイントロダクションの授業。毎回色々なタイプの国際問題が先生から提起され、その問題の要因・解決策を考えるということが主な授業内容であった。
試験・課題など	課題は毎回必ずリーディングとライティングを関連させたものが出された。 試験は毎週一回小テストあり。中間テストはショートアンサーのものとマルチプルチョイス。期末試験は5ページスペース1センチの計1800以上のエッセー。
感想を自由記入	5つの視点(文化的・経済学的・政治学的・歴史学的・地理学的)から1つの国際問題を見つめ、解決策を考えてゆく授業であった。課題が私が履修した中で一番多く、毎週20ページ以上のリーディングと何かしらの記事に対する批判的分析をまとめた意見書を提出する課題があり、それがすごくきつかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to International Studies (I/ST200)		国際関係学 200	
科目設置学部・研究科	Liberal Arts/ International Studies		
履修期間	秋学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Dr. Richard R. Marcus		
授業内容	主に世の中の国際問題の要因を明らかにし、適格な解決策を提示していくもの。ただし、100のレベルとの違いは、問題を解決していくうえで、歴史的に有名であった著者の論文を読み、それを基礎に考えを出していく事。		
試験・課題など	毎回授業が始まる前にその授業で扱う内容の論文を読むこと。また、毎週自分試験は問題内容がどれも難しいショートアンサー形式のものが中間・期末どちらも出された。		
感想を自由記入	授業のレベルがとても高いものであった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
American and Californian Government		アメリカの政治とカリフォルニア州の政治学	
科目設置学部・研究科	Political Science		
履修期間	秋学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Dr. Larry Martinez		
授業内容	アメリカ合衆国全体の政治と州ごと(今回はカリフォルニア州)との比較を交えながら、それぞれの強み・弱みを考え、現在の政治状況なども一緒に勉強しました。アメリカの国民の意見が反映されているグラフなどを見比べる授業などもあり、興味深かったです。		
試験・課題など	全部で3回中間テストがありました。それ以外に、毎週1回のオンラインテストを受講する必要がありました。また、期末試験もありました。それぞれ、マルチプルチョイスでしたが、最初の2つの中間テストはエッセーでした。		
感想を自由記入	一番苦勞した科目でした。特に内容が難しかったため、英単語に苦勞もしました、自分が日本でアメリカの政治について学んだ事がなかったため、事前知識もなく、必要以上に勉強する必要があった科目でした。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
World History from 1500		1500年代以降の世界史	
科目設置学部・研究科	History		
履修期間	秋学期		
単位数	3		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に75分が2回		
担当教授	Professor Alexandra RaleighIngrid Marek-DeSanto		
授業内容	1500年以降の世界史を主にヨーロッパ世界を中心に学びました。重要な事象を取り上げ、原因と結果を解明しながらの講義でした。		
試験・課題など	試験はねく、すべてエッセーでした。課題は最初の方は毎週レポートを受業内容についてまとめるものがあつたが、あとの方はそれがなくなった。		
感想を自由記入	朝8:00からの授業であったため、起きる事が非常につらかった。そのせいか毎週何人か遅刻をしてきている生徒が多かった印象がある。授業内容は受験勉強で世界史を勉強していたので、非常にわかりやすく、教授がヨーロッパ出身という事もあり、ヨーロッパ事情について非常に学べたと思っています。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Religion At The Moie	宗教映画学
科目設置学部・研究科	Religious Studies
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Dr. Gabriel S. Estrada
授業内容	宗教が反映されたハリウッド映画を歴史と交えながら視覚的に学びました。ネイティブアメリカンの宗教、キリスト教、イスラーム教、ユダヤ教、仏教、神道についての考え方をそれぞれ学んだうえで、これはどの考え方と結びつくシーンであるなど、ディスカッションを通して学びました。
試験・課題など	試験は中間テストが2回と期末テストが1回ありました。それ以外に毎週に小テストが一回ずつ、毎授業前预习として映画を見る事、さらにエッセーの提出が2回ありました。
感想を自由記入	この授業は日本の事を第3の視点から見つめる事ができると思い、受講しました。非常に興味深い授業で西洋の視点でもの事を考える事が多かったので、とても勉強になりました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction To Hospitality Management	ホスピタリティーマネジメント
科目設置学部・研究科	Family and Human Services
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Professor Dianne Cotaya
授業内容	ホスピタリティーの定義や導入の部分を学びました。また、それに加えてレストランやホテルの営業の在り方についても学びました。
試験・課題など	中間と期末のテストがオンラインでそれぞれありました。オンラインテストだからと言って簡単なものではなかったです。また、それ以外に3回、ホスピタリティー業界に関するニュースを取り上げてまとめるエッセーがありました。最後にまとめとして、自分の今後のキャリアについてプレゼンテーションがありました。
感想を自由記入	導入の話だったので、基礎的な事を学べたと思います。また、最後のプレゼンが個人的に一番大変だと思いました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Foundatin Design History	デザインの歴史
科目設置学部・研究科	Design
履修期間	春学期
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Professor Hector Magno
授業内容	おもにデザインの変遷について学びました。それも、色々な大陸をまたいで歴史だったので、日本のデザインについても学ぶ事がありました。フィールドトリップで近くにある日本庭園に行き、日本人の考え方が反映されたデザインについて西洋的視点から学びました。
試験・課題など	2回レポートがあり、中間と期末試験はオンラインでした。
感想を自由記入	この授業は日本の事をデザインの視点・西洋の視点から学ぶ事の出来る授業であったため、非常に興味深い内容でした。また、日本庭園を訪れた時に、日本人の視点では気づかない事が気づく事ができたので良かったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Foundamental Korean	韓国語
科目設置学部・研究科	Asia and Asian American Studies
履修期間	春学期
単位数	4
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に80分が2回
担当教授	Professot Haely Ariel Lee
授業内容	基本的なハンゲルの読み方から日常会話・ショッピング・食事・時間の伝え方まで学びました。
試験・課題など	ほぼ毎週単語テストがありましたそれ以外に会話を暗記するテストや、自分たちで会話を作成して暗記し、全員の前で発表するものや、韓国の文化についてのプレゼンテーションがありました。
感想を自由記入	第3言語を日本語以外の言語で学びたいと思っていたので、それがかなってよかったです。韓国語と日本語は文法がほとんど一緒なので英語で学んでいると少しやりにくかったのですが、とてもやりがいのある科目でした。



留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

2017年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	TOEFL の勉強
10月～12月	留学の選考
2018年 1月～3月	留学準備(書類作成)
4月～7月	留学準備 (VISA, Housing, 予防接種など)
8月～9月	渡米 留学開始 オリエンテーション
10月～12月	中間試験 Thanks Giving、期末試験
2019年 1月～3月	冬休み 2019年 Spring Semester 開始 中間試験、Spring Break
4月～7月	期末試験、帰国(5月末) 帰国後書類作成
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

留学しようと決めた理由	<p>高校生の頃から短い海外留学をしていく中で、いつか海外の大学で勉強してみたいと思う事が増えました。理由としては、国際関係学を高校生の時に勉強し始めて、NYの国連本部に行く機会があり、その際に日本にだけじゃ知れない事がたくさんあると感じたからです。アメリカは色々な学生が世界中から英語を学びに来る人種のあるところだったので、実際にアメリカに行けば、英語力を伸ばすこともできるし、異文化交流をもっとできる、さらには国際関係学をもっと別の視点から勉強できると思ったからです。</p>
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	<p>語彙力をもっと伸ばしておけばよかったと思いました。日常でネイティブが使うスラングの知識が何もない状態で行ってしまい、最初は何を話しているのか全く分からず、会話に入れない事が多々ありました。そのため、スラングを最初少しでも知っているだけで会話に入る事もできるし、向こうからしたら、この子はわかる子なんだと思ってもらえると思うので、会話をとりやすくなると思います。また、ある程度文法の基礎がしっかりしていないと課題の面で減点とされてしまう事が多々あるので、そういった基礎的な事は再確認しておく必要があると思いました。</p>
この留学先を選んだ理由	<p>カリフォルニア州で暮らしてみたいと思った事がまず自分の中で決めての1つになりました。理由は気候の良さと都市型であるため、自分に適していると感じたからです。次に、大学の授業や規模などを調べていくと、カリフォルニア州立大学ロングビーチ校が目にとまり、比較的治安も良いと書かれていたので、ここで学びたいと思うようになりました。以上の点から言える事はまず住み心地を考える事と、次に大学の授業の内容をきちんと確かめる事が大切であると思いました。実際に旅行に行く事と暮らしてみる事は全く違うので、自分がどういう事をしたいのか、何を条件にしたら住みやすいかが重要な理由であったと思います。</p>
大学・学生の雰囲気	<p>大学が非常に広大なキャンパスであるため、学生の人数が非常に多く、校風としてにぎわっている印象が強かったです。また、気候的な事が関係しているためか、基本的に明るい生徒が多かったと思います。人種は白人やアジア系、ヒスパニック系などが多く、黒人系の人があまり多い印象は抱きませんでした。そのためか、日本人の学生がちらほらいて、日本人とあまり交流を持ちたくない人にはおすすりできませんが、アジア人を受け入れる人が多く、差別や偏見を感じた事はなかったため、とても充実した友好関係を気づけたと思います。</p>
寮の雰囲気	<p>私の寮の雰囲気はとても賑やかでアフリカ系アメリカ人の人が多かったです。そのため、良く踊ったり、歌ったりしている人達の印象が強く残っています。人種は関係ないと思いますが、日本では禁止されている薬物をしている人が何人かいたので、そういう面では少し危険な寮であったと思います。他の寮もまじえて外でご飯を食べるイベントやテストが近くなるとみんなで勉強している事などがあり、非常に絆の強い寮であったと思います。しかしながら、賑わいがたまに騒音になってしまう事があり、その点においては改善してほしいなと思いました。</p>
交友関係	<p>留学当初は日本に理解のある子や、日本を好きな子たちと友達になる機会が多かったのですが、後期からは日本に興味のない普通の子たちとの友好関係を築く事が出来始め、友達の幅が一気に広まりました。また、後期から友人のホストファミリーと仲良くなり、大人の人達と関わる場面が増え、学生だけではなく、社会人の人達とも交流することもできて非常に貴重な経験になりました。友人が増えて言うと自然と英語に触れる機会も増えていたので、とても良かったです。また、大人の方々と知り合う事で、社会人が使用する綺麗な英語も学ぶ事ができました。</p>
困ったこと、大変だったこと	<p>車を持っていなかったため、生活にすごい不自由がありました。やはり車社会という事で、どこへ行くにも基本的に車を使います。私の場合、車を持っている友達と一緒に乗せてもらおうか、バスで時間をかけていか、またはウーバーやリフトなどといったアプリを駆使していました。食事の面においては、土地がら、メキシコ料理やベジタリアンの料理が多く、豆が苦手な私にとっては少しきつかったです。日本の日用品は隣町に買い足す事ができるのですが、日本で買うよりも約1.5倍の値段だったので、日本からすべて持っていく事をお勧めします。</p>
学習内容・勉強について	<p>前期はどれも大変な授業をとりました。私は国際関係学を専攻しようと決めていたため、2科目前期に取ったのですが、ネイティブの友達にこれが専攻だなんて君すごいよ、と言われるほど、きつい科目でした。課題が非常に多く、予習まで行き届かないで授業を聞きに行くとその日の授業はついていけなくなるという感じで、毎日日付が変わるまで勉強していました。何か困った事などがあると、周囲の人達が必ず助けてくれていたので、授業内でできた友達はとても大切な存在でした。</p>

課題・試験について	課題の量は非常に多かったです。予習で読むべきページ数や毎週絶対にこなさなくてはならないオンラインの小テスト、エッセーなど基本毎日なにかしら取り組んでいました。また、試験の前に教授によっては Study Guide が提示されるため、それに沿って勉強していました。また、仮に試験や課題で低い点数を取ってしまったら、extra credit をこなすと成績を 1 つ上げてくれる教授もいたので、そのあたりは教授たちとのコミュニケーションが大切になってくると思いました。
大学外の活動について	大学外では主に友人と遊びにいたり、ホストファミリーとゴルフをしたり、ボランティア活動をしたりしていました。友人とは少し行ったところにロサンゼルスがあったので、そこまで行って観光地を回ったり、近くにあるアウトレットモールまで買い物に行きました。また、友人のホストファミリーと仲良くなって学校が終わった後や週末にゴルフ場に行って練習してました。ボランティア活動というのは金曜日に病院の近くに位置しているマクドナルドハウスの清掃を手伝うなどの事をしていました。
留学を志す人へ 「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等	黙っているだけじゃ何も伝わらないという事です。だれにだって自分の意見はちゃんとあると思います。私は最初の方、英語が流暢じゃないから、、、と話す事を怠っていましたが、ディスカッションなどがあると、必ず自分の意見を言わないといけない場面に遭遇します。自分意見をもっているにも発しないと何も始まりません。私も途中からその事に気づき、自分の意見を言うようにしたら周りから自然と認められるように行きました。なので、皆さんも留学をするときは意見をつたなくても発せられるように頑張ってください。

一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前中	授業	授業	授業	授業	交流活動	交流活動	課題
	授業	授業	授業	授業	交流活動	交流活動	課題
午後	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	お昼ごはん	交流活動	交流活動	ジム
	授業	授業	授業	授業	課題	交流活動	課題
夕刻	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	夜ごはん	交流活動	夜ごはん
夜	課題	課題	課題	課題	ホームパーティー	交流活動	課題

Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2019month6day26

School/Graduate School·Major At Meiji University	Global Japanese Studies
Country of your study abroad	America
Name of the host institution	California State University Long Beach
Study period	year2018month8~year2019month5
Grade when you started the program	year2(year at your departure)
Grade you belonged to at the host institution	year2(year you have belonged to at host institution)
School you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven't belonged to specific school.
Date of return	year2019month5day26
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2021month3
Information of Host Institution	
School type	<input checked="" type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Public <input type="checkbox"/> Private <input type="checkbox"/> Other
Academic calendar	Semester1 : End of August~End of December Semester2 : End of January~ Middle of May Semester3 : (e.g./Semester1: Beginning of April~End of July, Semester2: Middle of September~Beginning of February)
Number of students	37,446
Year of founding	1949

Fees	Local Currency (\$)	Yen	Note
Tuition	0	0yen	
Housing	10,360	1150,000 yen	Including 10 meals plan per week meals for weekned
Food	640	70,000 yen	
Books and Text books	220	25000 yen	for textbooks
School Supplies	10	1,200 yen	I brought them from Japan
Recreation	28	3,200 yen	
Clothes	200	23,000 yen	
Medical	0	0 yen	
Insurance	930	10,690 yen	type : Meiji University and California State University Long Beach
Travel expense	1,360	150,160 yen	rouond trip (NRT-LAX)
Petty expense	200	25,000 yen	
Other	2,300	250,000 yen	travel for Florida, Las Vegas, Seattle, and New Orleans
Other	400	45,000 yen	transportation fee(Uber, bus)
Other		yen	
Total	16,648	1,846,250 yen	

Travel Information

Route : Narita International Airport- Intyon International Airport - LosAngels International Irport

Travel Expenses

Ticket type	Airplane Economy
Outward	90,710 yen
Return	59,450 yen
Total	150,160yen

Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:

Skyscaner

Accommodation

1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)

Dormitory

2)Room type

Single OR Living with others(Number of room mate1)

3)How did you find the residence?:

I and my friend reserched the dormitory on the internet

4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)

My roommate was Japanese so there were no fears such as robbing. Living with her, I felt comfort. Also, sometimes I experienced homestay. During the homestay, I and my host familiy enjoyed many things so after the ending of the days, we still got a contact so we played golf and they took me to many famous places. That is why of course I recommend dormitory and if you have time, you should try home stay during some breaks.

Local Information

1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?

No,
Yes:

2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?

3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?

Through some emails which from the Ministry of Foreign Affairs and SNS information from my friends.

4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet?

(e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)

No

5)How did you bring your money?

(e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn' t be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)

My mother made my cash passport which she can add money in the account(yen) and it's gonna be trnasported to \$. Thus I could use the card to pay instead of change and bill and sometimes I used the card to withdrew cash.

6)Are there any items you should have brought from Japan?

contact lens

7)【Fee-paying program】The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)

After Graduation

1) Career plan after graduation
<input checked="" type="checkbox"/> Start working <input type="checkbox"/> Continue studying <input type="checkbox"/> Not decided <input type="checkbox"/> Other :
2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.
Nothing, my parents told me that.
3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.) ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)
Aviation insdustry
4) Any advices or comments regarding your job hunting. ※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.
Before Study Abroad, I've already decided to get a work at aviation indusrty.
5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.
6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)
7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
25Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason:)
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Golbal Citizenship Section 01 (I/ST100)	
Faculty	Liberal Arts/ International Studies
Duration	Fall 2018
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes *2times per week
Professor	Professor Alexandra Raleigh
Contents	To solve many types of global problems, we required to learn the bases of many knowlegde and the way of thinking. Every lecture, my professor taught us why is the problbems ocured how to issue the problems.
Test, Homework etc.	Every time, there was at least one reading and writing assignment. Also, once a week, we had a small test. Mid-term exam is multiple choices and short answers. In the final exam, we had an essay which we should write at least 5 pages.
Comments / Advice	we required to see the global problmes from the different five points of view, and think about how to stop them. The most lots of homework that I've ever had in my classes and it was so hard for me to finish them.

Name of the Class:	
Introduction to Internaitonal Studies (I/ST200)	
Faculty	Liberal Arts/ International Studies
Duration	Fall 2018
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes 2times per week
Professor	Dr. Richard R. Marrcus
Contents	To understand why the global issues were occurred and professor taught us how to slove them through reading some famous papers.
Test, Homework etc.	Every time before the lecture was begun, we should read some famous papers to prepare the lecture. Mid-term and final exams were short answers.
Comments / Advice	The lecture level of this class is pretty much high

Name of the Class:	
American and Californian Government	
Faculty	Political science
Duration	Fall 2018
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes 2times per week
Professor	Dr. Larry Martinez
Contents	Comparing American politics to Californian politics. For exmple, the differences between votes style.
Test, Homework etc.	We had 3 times small tests for mid-term. Additionaly, there was one online test each weekend. Fianl test was multiple choice style. there were 50 questions.
Comments / Advice	This class was hard for me because I had no knowledge and backgrounds for American politics. If someone who knows about American or Californian politics, it is going to be easy to pass this class.

Name of the Class:	
World History from 1500	
Faculty	History
Duration	Fall 2018
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes 2times per week
Professor	Ingrid Marel-DeSanto
Contents	From 1500~ we learned world history especially in Europe, because my professor is from Dutch. She taught us important events.
Test, Homework etc.	There was no mid-term and final exams. however, in the first month, there were some essays about the lectures.
Comments / Advice	This is a morning class (8:00 a.m.~), so it is hard for me and of course my classmates. About the lecture, it was totally understandable, because I learned world history when I was in high school. She knows European history so much, so it was interesting for me.

Name of the Class:	
Religion At The Movie	
Faculty	Religious Studies
Duration	Spring 2019
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes 2times per week
Professor	Dr. Gabriel S. Estrada
Contents	To learn the movies which are reflected the way of thinking and understand the ideas of different religions. We especially learned native spiritual(Native American), Christianity, Islamism, Judaism, Buddhism, and Shintoism.
Test, Homework etc.	There were 2 mid-term tests and 1 final exam. Each weekend, we required to take online short test and watch the movies before going to the class. In addition to that, there were 2 essays.
Comments / Advice	This class we see the Japanese things from different point of views, so I decided to take it.

Name of the Class:	
Introduction to Hospitality Management	
Faculty	Family and Human Services
Duration	Spring 2019
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes 2times per week
Professor	Professor Dianne Cotaya
Contents	We learned the basis of hospitality such as definition and introduction. Also, for the examples, my professor taught us that the management of restaurant and hotel.
Test, Homework etc.	There were two online tests for mid-term and final. Also, we had 3 times essays which about the summary of news articles and my opinions for it. Finally, I made a presentation about my career for the future.
Comments / Advice	I learned the introduction of hospitality management, so this is a good lecture for me. However, the presentation was so hard, because it spent over 5 minutes.

Name of the Class:	
Foundation Design History	
Faculty	Design
Duration	Spring 2019
Number of credits	3
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	75minutes 2times per week
Professor	Professor Hector Magno
Contents	I learned about the history of design all around the world. It means that I also learned Japanese design history from the point of Americans. For the field trip, I went to the Japanese Garden in the campus.
Test, Homework etc.	There were 2 reports. Mid-term and final exam were online tests.
Comments / Advice	This class is very interesting for me because I could learn the Japanese design history from American point of view. Also when I went to the Japanese Garden I noticed something special which I could not recognize from Japanese perspective.

Name of the Class:	
Fundamental Korean	
Faculty	Asia and Asian American Studies
Duration	Spring 2019
Number of credits	4
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	80minutes 2times per week
Professor	Professor Haely Ariel Lee
Contents	The introduction of Korean language, such as pronunciation, how to writ, and conversation, and so on.
Test, Homework etc.	Every week, there was a vocabulary tests. Also, there was memorize conversation test and presentation. There were 2 mid-term test and 1 final exams.
Comments / Advice	This class is very good for Japanese people, becuae Korean is similar to Japanese. Also, through the pair working, I made many friends in this class.



Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	
August ~ September	Study for TOEFL test
October ~ December	Applicaiton
January ~ March, 2017	Preparing for study abroad
April ~ July	Preparing for study abroad
August ~ September	Began my study abroad program and some orientations
October ~ December	Mid-term tests, Thanks giving, and Final exams
January ~ March 2018	Winter break, Spring semester was begun, Mid-term tests, and Spring breaks
April ~ July	Final exams, Back to Japan (end of May)
August ~ September	
October ~ December	

Report of Study Abroad

Reasons why you decided to study abroad	<p>When I was in high school, I've experienced short study abroad programs in Canada and I went to New York for the school trip. Thus, I thought I want to try to study at American university someday. The reason why I desire to study abroad is that I learned International Studies in my high school and through the visiting to the headquarter of UN, I thought I need more knowledge to know this world and solve many global issues. America is a country which many different kinds of races are coming to learn English, so I could understand those cultures and live with them. Therefore, I realized that America is a good place to learn international studies from many points of view, of course brush up my English skills, and bring me to the different culture experience through many people which have different backgrounds that I've never feel when I stay only in Japan.</p>
Preparation for study abroad (including things you should have done.)	<p>I regretted that I should have learned more English slangs before going to America. I did not expect that what young American people usually speak and use English words. Like Japanese young people, they also speak not polite English, such as slangs instead of rigid words. That is why in the first time, I couldn't understand what they are talking about. That is why sometimes I faced the situation which I could not go into the conversations and I felt sad. Therefore, I strongly recommend that to know some slangs which young people usually use through watching university life drama and high school life drama. For example, Gossip girl is a good way to learn those things because high school and university scenes are including in this drama. Also, English grammar is a most important thing to write an essay. There are lots of situation to write an essay, and it required correct English grammar.</p>
Reason why you chose the institution	<p>First, this is my small dream to live in California when I was a kid, because there has a comfortable climate and includes Los Angeles, which sounds like urban big city. This university is in Long Beach, California, and I searched it on the internet. There are a lot of statements which are talking about Long Beach is a safety city, comfortable city, and so on. Then, I also considered the classes what I could learn in this university. I said above that my purpose to study abroad is for learning International Studies, so I searched what kinds of classes do they have, what types of Professor are there, and so on. Finally, I decided to apply for California State University, Long Beach. Thus, if you decided what do you want to do and what is your priority to live in the foreign country, you could find the institution which you want study abroad quickly.</p>

Description of the host institution and students there	<p>This university has a huge lands and a lot of buildings, so there are so many students, too. From those reasons, the atmosphere of this university is always crowded. There are many kinds of people in this university such as European American, Asian American, European, African American, and so on. Because of this, the prejudice was not existed, however, there are some Japanese people and some people who can speak Japanese fluently, so if you do not want to speak Japanese any more in America, I cannot recommend this university for those people. In terms of religion, this country is occupied Christian people, so there are few bias for the people who are not Christian, like me, because my host mother thought I was a person who did not believe anything so I am wrong, but if you talk a lot about Japanese culture and Japanese way of thinking for the religion, some people could understand you.</p>
Description of the dormitory you stayed	<p>In my dormitory, there were lots of people and always crowded, like the campus. The percentage of races is that 50% African American, 25% Hispanic American, 10% Asian American, 5% European American, and so on. From this points, there were no discrimination and prejudice. The bad point is that there were some people who used drugs which are banned in Japan. Thus, I thought that this dormitory was not safety, but dangerous. On the contrary, around the days of mid-term and final exams, some people studied together until late night in the play room. However, sometimes I thought there was too noisy, because people who were talking were too loud, so I could not concentrate on my homework though they were friendly. My dormitory is not for the exchange students, but for the native people and especially for freshmans, so if you make friends who are exchange students, you should ask and research the dormitory that you are going to live in.</p>
Friendship and community you belong to	<p>In the first semester, I was usually with my friends who are interested in Japanese culture and who learn Japanese, because my English was not so fluently and I hesitated to speak with someone who can speak English like a native speaker. However, in the spring semester which is my last semester, I tried to speak English more than ever to make new friends who speak English fluently. Then, I could make some friends who are American, European American, and so on. In addition to that, I usually visited my friend's house who stayed with American old man and woman. She usually invited me to there, so I and they sometimes hunged out to somewhere. They took us to LA, played golf, watched movie, ate Japanese dishes, and held homeparty. Everything was so fun, so I totally recommend that if you have an opportunity to be friends with old people, you should keep touch with them.</p>

<p>Difficulties and how you overcome those things</p>	<p>I did not have my car, so it was hard to go shopping and to visit somewhere by myself. First of all, almost all people have their car and they always use those to go to anywhere. However, for me I had no choice to use a bus. Bus is so tired to wait and sometimes it was dangerous, because there were some homeless people. Also, if the bus is too long to wait, I use Uber or Lyft instead of waiting, though those are more expensive than bus. In terms of meals, there was difficulty for me to eat American and Mexican food everyday. My dormitory had no kitchen space so I ate meals in the dining hall. Almost 80% of meals in the hall were American and Mexican food, so those were salty, sweet, and so on. When you want to get something Japanese such as cosmetic, you could get them in the Japanese markets, but the cost is super expensive.</p>
<p>About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)</p>	<p>I took the hardest subject, International Studies, I studied so much time a day. One of my American friends said to me that you are crazy, this class is very difficult though we are American. From this point, I thought that this subject bothers me, because I need much more time to understand and complete those works than American students. Many classes were required me to read textbooks before the classes are begun, so I was hard to read everything. Of course, there were a lot of words that I have never known, so I had to check them. I think this was the most hard work for me. It took over 5 hours, sometimes I could not finish reading a day, so I spent 2 or 3 days to read the textbooks. Therefore, I regretted that if I had taken not only the hardest classes but also the classes which do not require to read a textbook or no textbook, I could spend more time for my friendship, such as hanging out with my friends, eating lunch with them instead of doing homework.</p>
<p>About homework and exams</p>	<p>All of the assignments for any kinds of classes that I took were too much and so hard to complete. In the first semester, I took the hardest subjects (two International Studies, History and Political Science). Thus, I didn't have enough time to hang out with my friends, because there were so many homeworks every weekend. Additionally, when I couldn't finish pre-readings, I did not catch up everything that the professor taught us, so almost everyday, I did homework until midnight. Depends on the professor, they provide us "Study Guide" before mid-term tests and final exams. It is helpful to prepare some exams. If you got a low score, you could improve your score by doing extra credits. Extra credit is an additional work. The content of it was different between professors, but most of the professors will give a good score for their students. Therefore, I totally recommend to communicate with your professor in case of your grades.</p>

About extra activities	<p>I usually visited somewhere, hanged out, played golf, and did volunteer works with my friends. I loved to go to Los Angeles, because it was close to my city and easy to get there. Also, outlets are very good sopping spots to get expensive products cheaply. That is why my host father and host mother took me there many times. Also, after I became friend with my friend's host father, he took me and my friend to practice golf before dinner and finishing the practice, he cooked Japanese dishes for us. It was very precious time for me to play golf and eating dinner with them. In terms of volunteering, I went to Macdonald's house which is a place to stay parents. It means that close to the house, there is a big hospital and there are some kids who have serious illnesses and hard to come here by car. Therefore, this house provide the place for the parents to stay any times for free. I cleaned this house on Friday.</p>
Messages and advice for students wishing to study abroad	<p>I just want to tell them that "say something when you feel something". I mean that if you went to foreign country, you need to tell your opinion to people. I know Japan is a country it's like that when you feel something, but the ideas are opposite of your friend, you just say, "whatever ". It is easy to say nothing, but when you have to say something, of course you need a courage. In the case of discussion, you are going to get some opportunities to say your opinion. Then, if you were just silent, everyone might consider that you would have no opinion. At first, I hesitated to speak English, because it's not fluent. However, I noticed that I have to say something, so I decide that though my English is not good, say something. After I changed my mind, I felt I got more friends, so if you want to study abroad, you don't have to hesitate to say anything in English.</p>

Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning	Classes	Classes	Classes	Classes	Exchange event	Exchange event	Study
	Classes	Classes	Classes	Classes	Exchange event	Exchange event	Study
Afternoon	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Exchange event	Exchange event	Gym
	Classes	Classes	Classes	Classes	Study	Exchange event	Study
Evening	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Exchange event	Dinner
Night	Study	Study	Study	Study	Home party	Exchange event	Study