

留 学 報 告 書

記入日:2020年6月29日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部
留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: サンディエゴ州立大学 現地言語: 英語
留学期間	2019年8月～2020年3月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	指定なし 年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2020年3月21日
明治大学卒業予定年	2022年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:8月下旬～12月中旬 2学期:1月中旬～5月下旬 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	34,000
創立年	1897

留学費用項目	現地通貨 (ドル)	円	備考
授業料	0	0円	協定留学のため
宿舍費	6500	65万円	
食費	2500	25万円	
図書費	300	3万円	
学用品費	100	1万円	
携帯・インターネット費	100	1万円	
現地交通費	100	1万円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	2000	20万円	
被服費	200	2万円	
医療費	1000	10万円	
保険費	200	2万円	形態:
渡航旅費	2000	20万円	
ビザ申請費	100	1万円	
雑費		円	
その他		円	
その他		円	
合計	141000	141万円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地: 東京	目的地: サンディエゴ
復路 出発地: サンディエゴ	目的地: 東京
經由地: ロサンゼルス	
渡航費用	
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____	
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: デルタ 料金: 12万円 復路 航空会社: デルタ 料金: 8万円 ∴合計: 20万円	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名: スカイスキャナー) <input type="checkbox"/> その他(_____)	
滞在形態関連	
1)種類(留学中の滞在先)(例: アパート, 大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前: Tacuba) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2)部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 _____)	
3)共有部分	
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input type="checkbox"/> 自炊可 <input checked="" type="checkbox"/> 自炊不可)	
4)住居を探した方法:	
ISC から来た Residence Information	
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
オンキャンパスよりオフキャンパスの方が自由で安くて綺麗です。相談してください。	
現地情報	
1)留学期間中, 病気やケガをしましたか。した場合, どこで治療を受けましたか。(例: 現地の病院, 学内の診療所)	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (治療を受けた場所: _____ UCSD の診療所, SDSU の診療所 _____)	
2)留学期間中, 学内外で問題はありましたか。あった場合, 誰に相談しましたか。(例: 留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: _____ ハウスメイト, ISC _____)	
3)現地の危険地域情報をどのように収集し, どのような防犯対策をしましたか。また, 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?	
たびレジ登録。お財布やパスポートは斜めがけのカバンに入れる。	
4)携帯電話や, インターネットについて, 現地での利用・接続はいかがでしたか。	
寮や大学では不便なく Wifi が使える。SIM カードを現地で購入していたので Wifi がなくても基本的には困ることはなかった。	
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?	
現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。また, クレジットカードも併用していた。また, 現金を 2000 ドル分ほど持っていった。	
6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。	
日本の可愛いお菓子。インスタント味噌汁。	
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法, 支払時期等について教えてください。	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12単位	<input checked="" type="checkbox"/> 申請中 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input checked="" type="checkbox"/> その他(出発前に履修登録をしていくが、授業開始が1週間くらいは変更可能) ・履修の制限はありましたか? 15 単位まで推奨	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introduction to Sociology	社会学
科目設置学部・研究科	Arts and Letters
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	未定 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が3回
担当教授	Dr.Choi
授業内容	社会学の基礎を学ぶ。教育、ジェンダー、人種等。
試験・課題など	中間試験と期末試験がある。Paper assignment を学期内に三回出す。
感想を自由記入	社会学の導入の授業なので比較的分かりやすい。おすすめ。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
International Security and Conflict Resolution 200	国家安全保障と対立解決
科目設置学部・研究科	Arts and Letters
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に75分が2回
担当教授	Dr.G. Allen Greb
授業内容	初めは世界各国の実情を文献を通して学び、それぞれの国の国家安全保障や対立解決方法について学ぶ。最後に生徒が各国にグループ分けされ、模擬国際会議を行う。
試験・課題など	中間と期末の記述試験が2回ある。リーディングの宿題が多い。
感想を自由記入	専門用語が多いので難しい。この分野に本当に興味があるかどうか履修前に塾考する必要がある。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Women:Images and Ideas	女性学:イメージと思想
科目設置学部・研究科	Arts and Letters
履修期間	秋学期
単位数	3
本学での単位認定状況	未定単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に50分が2回
担当教授	Kristi Abrecht
授業内容	女性学の導入。女性がメディア、アートによって社会でどのように表現されていて、どのように人々に捉えられているのかを学ぶ。
試験・課題など	中間試験がある。期末にグループでプレゼンテーションをする。
感想を自由記入	面白い。SDSU はアメリカで初めて女性学の授業が設立された大学であり、Women's Resource Center でイベントが行われるなど、女性学への意識が高い。興味がある人にはおすすめ。女性へのイメージ(私は女性である)が覆される。

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など

リクナビ 2022

3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。

(例:留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)

※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

2018年 1月～3月	受験
4月～7月	ToefliBT の勉強
8月～9月	ToefliBT の勉強、協定校チェック
10月～12月	申請
2019年 1月～3月	申請
4月～7月	留学先の情報収集、注射、住居、ビザ申請等
8月～9月	出発
10月～12月	秋学期 → 冬休み旅行
2020年 1月～3月	春学期開始 → コロナウイルスの影響で早期帰国
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

大学の寮やサンディエゴの土地柄、アメリカの中でも人種の多様性が顕著であることなどを留学前にもっとしっかり調べておけばよかったかなとも思う。しかし、“置かれた場所で咲きなさい”という言葉もあるように、いくら事前に調べたところで、その環境におかれてしまえば、そこで努力するしかないのが、現地の学生との交流を通して徐々に環境に慣れて行くのも一つの方法だと思う。

大変なことももちろんあるけれど、毎日が新鮮で、“活力”が湧いてきます。

Toeflのテストとか事前準備とかほんとううううううううにめんどくさいけれど(私は書類作業とか嫌いだからかも)、それを乗り越えたら本当に素敵な経験ができると思います。

情報収集においても、留学中の授業・友達作りとにかく積極的になること。それが全てかな、と思います。

サンディエゴ州立大学に興味があるひとはぜひ連絡して下さい。サンディエゴでもアメリカじゃなくてもいいです。この報告書を読む10倍具体的に留学がイメージできるようになると思います！