



協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 20日
留学先大学	ネブラスカ大学オマハ校
留学先での所属学部等	特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。
留学期間	2016年8月－2017年5月
明治大学での所属	政治経済学部政治学科
学年(出発時本学での学年)	学部3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前の情報集めに関してですが、実際に現地に持って行って役に立ったものを留学経験者から聞き、それを揃えました。どの授業を取るか決めてからはその授業に関することを日本にいる間に予習しました。実際に授業でやることと異なっている場合もありましたが大いに役に立ったと思います。

準備不足だったことは、就職についてです。3年生で留学する方は多くの方が帰国してから就職活動になると思います。企業の情報など就職の事に関しては早めに動き出して損はないと思います。また、英語力はあればあるだけ自分の助けになります。授業はもちろん全て英語で行われ、宿題も英語で出されるため、留学する直前まで英語に触れ続けることを強くお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 東京のアメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 10 日程 (非常に重要なものであるため早めをお勧めします)	ビザ取得費用:

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

アメリカ大使館の HP から確認できます。

具体的な申し込み手順を教えてください。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

名前、大学、何をしに行くのかなどの基本的なこと

ビザ取得に関して困った点・注意点

特になし

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

特になし

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA 成田→ヒューストン ヒューストン→オマハ (ヒューストンに数日滞在したためこのようになってますが、行き方はたくさんあると思います)		
大学最寄空港名	EPPLEY AIRFIELD	現地到着時刻	
キャンパスへの移動手段	大学手配の出迎え		
移動の所要時間	20 分ほど		
大学到着日	8 月 14 日		

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	はい	ただ、正式な入寮の日は 3 日程あとなので、一泊あたり 30 ドル払う必要がありました。	
住居のタイプ	寮		
部屋の種類	一人部屋 ただ、バスタイムは 2 人で共有、キッチン、リビングは 4 人での共有です。		
ルームメイト	他国からの留学生 1 人、アメリカ人 2 人		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	あった		
日程	5 日ほど		
参加必須ですか？	必須		
参加費用は？	無料		
内容の様子は？	学校のルール、緊急連絡先など多岐にわたる内容。		
留学生用特別ガイド	あった		
授業開始日	8月22日から		

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在留届の提出。インターネットで出来ます。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリン注射(全員必須です)

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しませんでした、している人もいました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私の場合はソフトバンクのアメリカ放題がそのまま使えたので新規に契約はしませんでした。キャンパス内、寮は Wi-fi がありますが、1 年いるとなるとあった方が便利かと思います。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)オンラインで登録

登録時に留学生として優先されることは あります

優先が「あった」方はどのように登録しましたか？

授業登録はメールが来てから日本にいる間に登録しました。留学生用の事務室があり、そこへ行くと本当は英語のクラスで事前に取りらないといけないクラスでも受ける許可をもらえました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

私は変更しませんでした、一週間トライアルのような形になっており、そこで変更が可能です。ただ早めに登録しないと人

気の授業は埋まってしまうます。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		授業		授業			
9:00		授業		授業			
10:00	授業		授業				
11:00	授業	授業	授業	授業			
12:00		授業		授業			
13:00	授業		授業				課題
14:00	授業		授業				↓
15:00							↓
16:00							
17:00							
18:00				サッカー			
19:00				↓			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ネブラスカ州自体、日本ではあまり聞いたことなく正直行くまでは不安な気持ちもありました。ただ、実際に生活してみると周りは優しく、四季の移り変わりも感じる事ができ、とても楽しい留学生活を送っています。キャンパス内も広く、施設がとても充実していて快適なキャンパスライフが送れると思います。ネブラスカ大学オマハ校の特徴の一つとして様々な国から留学生が来ていることがあげられます。授業に参加することで、アメリカの学生の視点からだけではなく、例えば私が取っているクラスの一つではアメリカ、サウジアラビア、オマーン、などと幅広い意見を聞くことで自分の視野を広げることができます。

また地図で見てもらうとわかる通りほぼ真ん中に位置しているので、西にも東にも比較的楽に行くことができるのも利点だと感じています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

TOEICの点数が上がらずに苦しんだり、計画書を何度も書き直して心が折れそうになったりした時も、目標があったからこそ私は乗り越えることができました。目標はそれぞれ違うと思いますが、なぜ留学したいのか、という初心を忘れないでください。留学中に経験することはどんなささいなことであっても新鮮に感じます。まだ私も留学の途中ではありますが、ここで出会った友達、得た知識、感じたことは一生の財産になると思っています。留学しようという気持ちが少しでもあるなら、是非挑戦してみてください。後悔は絶対しないはずですよ。

もし質問があればどんなことでも聞いて下さい！