

## 協定留学近況報告書

記入日	2017年 11月 8日
留学先大学	ヨーク大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):リベラルアーツ学部 (現地言語での名称):Faculty of Liberal Arts and Professional Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2017年9月ー2018年4月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先が決まる以前には、明治大学の留学カウンセラーの方にも TOEFL の対策や留学全般の疑問を聞いたり、留学計画書の相談をしたりして、的確なアドバイスを頂きました。学校が決まってからは、昨年ヨーク大学に留学した先輩がいらっしゃらなかったの直接お話を伺うことは出来ませんでした。国際教育事務室の方から一昨年の先輩の連絡先を教えて頂き、メールで学校の雰囲気や住居、履修登録について情報を集めていました。また、ヨーク大学から明治大学に交換留学生に来ていた学生と直接お会いし、ヨーク大学の話を聞きました。彼女とは私が留学に来てからもキャンパスで時々会っています。携帯や銀行開設、ATM の使い方など日常生活に関わることや、大学全般のことは、ネットで事前に情報収集し、大事な情報や書類はコピーしてファイルにまとめていました。学校の情報収集や、留学先の生活に関する情報は集めておいて良かったと思っています！

私で良ければ相談にのるので是非事務室の方に尋ねてみてください！！

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: Study Permit	申請先: カナダ移民局
ビザ取得所要日数: 2週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 125ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

学生ビザ申請書(ネットから)、留学資金証明(銀行口座残高)、入学許可書、パスポートのコピー、証明写真

具体的な申し込み手順を教えてください。

入学許可証を受領してからすぐ行いましょう。カナダ政府のホームページから申請書をダウンロードし、必要事項をパソコンから全て記入します。留学資金証明、入学許可書、パスポートのコピー、証明写真を全てスキャンしてデータ化し、オンライン上で提出して最後にクレジットカードで支払い、完了です。自分のアカウント上にビザの pdf が送られてくるのでそれをコピーしてカナダ入国の際に移民局に提出します。Study in Canada というサイトに申請書の内容も全て詳しく日本語で説明が載っているので是非参考にしてください！

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？
なし
<b>ビザ取得に関して困った点・注意点</b>
ビザの実物(紙)はカナダ入国の際に空港の移民局で発行するのですが、非常に混んでいて3時間ほどかかり、私は乗り継ぎ便に乗れないという大変残念な思いをしました。ですので、空港でのビザ発行には時間がかかることを想定して、その後の予定を組むことをお勧めします。(旅行などをする場合)
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</b>
<b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)</b>
<p>海外キャッシング付きのクレジットカードを作り、日本の口座から現地の ATM でお金を引き下ろしています。クレジットカードは場所によって使える会社が違うので、様々な会社のものを用意し、紛失や盗難の際に備えて緊急連絡先もメモしておきました。現地で口座を開き(以下IV.3 参照)、そこに送金してもらうこともできますが、住居費などの大きなお金は、Western Union Business Solutions という仲介会社を利用した bank-to-bank transfer サービスを利用して日本から振り込みをするのが留学生にとって最も簡単な方法だと大学側から紹介されます。</p> <p>携帯電話はIV.4 参照です。</p> <p>トロントでは日本食は売っているのでゆとりができれば最低限のものを入れましょう。電子レンジで簡単にお米が炊ける「ちびくろちゃん」はとても便利です！</p> <p>日本からカナダへの輸送は郵便局を利用するのが最も良いと思います。</p>

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エアカナダ			
航空券手配方法	エアカナダのサイトから予約しました。			
大学最寄空港名	Pearson International Airport	現地到着時刻	留学前にカナダを旅行していました。	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

留学前に旅行していたので、ホテルから学校にバスと地下鉄を利用して向かいましたが、事前に申し込めば空港へのお迎えのシステムもあったと思います。しかし、キャンパスへのバスは非常に多く通っているので、交通機関でも全く問題ありません。2017 年 12 月から大学内に York University 駅ができるので地下鉄だけで来れるようになると思います。

大学到着日	8 月 31 日 10 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 2 日から入居可能だった。(事前に申し込めば早期入寮可能です)
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	入学許可書受領後、寮の手続きのメールが来ます。質問事項があるので自分の希望項目にチェックします。ホームページに住居の写真や間取りが載っているので、事前に調べておきましょう。		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮を申し込みましたがキャンパス内のアパートに入れられてしまいました。住居決定連絡も予定されていた日付より遅かったです。連絡が来てからすぐに寮への変更をお願いしましたが人数がいっぱいで不可能とのことで、未だ交渉中です。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 31 日(9 月 6 日までの1週間の中から自由に選択出来ます。)
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	交換留学生向けと International Student 向けの二つに参加しましたが、内容はどちらも同じでした。履修登録の追加、取り消しの仕方、学校内のサービス、UHIP という強制参加の保険について、主に説明を受けました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 7 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にありませんが、到着後外務省のホームページからオンラインで在留届を提出しました。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

UHIP という保険に加入させられます。料金は年間で 408 ドルです。加入の仕方はオリエンテーションで説明されます。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

キャンパス内に支店がある BMO(Bank Of Montreal)で 銀行口座を開きました。パスポートを持っていけばいつでも無料で開設できます。手続きは30分ほどで終わり、担当者が詳しく説明して下さったので問題ありませんでした。ただし、帰国前に口座を閉じる必要があります。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

私の場合 iphone の sim ロック解除ができなかったので、セブンイレブンの speak out というプリペイド式の携帯電話と二台持ちしています。ネットから購入し、頼んでから1週間て来ました。電話、テキスト代の50ドル分(かなりもちます)、送料、本体含めて合わせて150ドルで購入しました。この携帯の場合はプリペイドなので事前に払った分のみ電話とテキストが出来るようになっていて、なくなり次第追加で料金を払うので毎月お金を払う必要はありません。携帯会社との契約をしている友達は月に60ドルくらい払っているので費用的には格段に抑えられますが、この携帯電話の場合はデータ通信が含まれていません。データが必要な場合には別途お金がかかるので、データ通信を沢山使う方にはお勧めしません。キャンパス内や街のお店の中では wifi が使えるので問題ありませんが、ないところもあるので出かける時は事前にデータを追加しています。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月7日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録は全てオンライン上で行われます。競争が激しく事前登録の際にも既に full の授業がたくさんあったので、できる限り早めの登録をお勧めします。カナダということもあり International Student として扱われる生徒の数が非常に多いので、留学生としての優先はありませんでした。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

追加は授業開始から約1ヶ月可能で、取り消しはもっと先まで融通が利きます。初めの1、2週間の授業に参加して履修を決める学生がほとんどですが、多くの授業はすぐ full になってしまい、常に空きが出るのをチェックしてオンライン登録を競争しあっている状況です。初めの授業で思っていたのと違い取り消してしまった科目がいくつかあり、その代わりに追加するのを探しましたが、なかなか空きが出なかったり、授業時間が被ってしまったりと、履修を決めるまでに苦労しました。入念に調べ、もっとたくさん候補をあげておくべきだったと思っています。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00				起床、朝食、準備			
8:00	起床	起床	起床	授業	起床	起床	起床
9:00	朝食、準備	朝食、準備	朝食、準備	授業	朝食	朝食	朝食
10:00	勉強		ESL センター	授業	勉強	ジム	ダウンタウンに出かける、買い物等
11:00	授業	授業	ESL センター	昼食	勉強	ジム	同上
12:00	授業	授業	昼食	ジム	昼食	昼食	同上
13:00	授業	授業	勉強	ジム		昼食	同上
14:00	昼食	昼食		Coffee Break (留学生の交流)		勉強	同上
15:00		Coffee Break		Coffee Break		勉強	同上
16:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	同上
17:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		同上
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	夕食	サークル	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00		サークル					勉強
21:00	勉強	サークル	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
22:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
23:00							
24:00	就寝  食事の時間や空欄のところは自由時間です(友達と遊ぶ、部屋でくつろぐなど)。	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ヨーク大学はキャンパスが非常に広く、学生数も信じられないほど多いです。キャンパスを歩いていると純カナダ人に会うのが難しいと言っているほどに、世界 170 もの国から人種、文化、宗教、年齢の違った人々が集まって一つの都市のような感じがしますが、大変居心地がいいです。キャンパス内にはレストランが数多くあり、世界各国の料理が集まっています。キャンパスへのバスもたくさん通っているので外出も簡単です。2017 年 12 月からは York University 駅という地下鉄の駅がオープンするのでもっと便利になると思います。

授業は予習復習、課題の量がとても多く、毎日勉強しなければなりません、クラスメイトや先生から沢山刺激を受けます。大人になってからまた大学に学びに来ている人も多いため、目的を持った学習意欲の高い人々に囲まれ、私も頑張ろうと改めて思えます。図書館はとても広く、朝早くから夜遅くまで週末も毎日空いているので勉強の環境が整っています。

毎週火曜木曜には York International 主催の Coffee Break と呼ばれる交流の場があり、時間があるときは積極的に参加し会話をしています。York International は時々ビザパーティーやハロウィンパーティーなどのイベントも主催してくださるので、毎回参加しています。ESL センターは無料で利用できます。私は毎週水曜日の少人数でのグループワークに申し込み、英語の練習をしています。

課外活動としては、日本に興味のある学生が集まっているサークルに入ったので、その活動に参加し、そこで出来た友達と多くの時間を過ごしています。

週末にはよくダウントウンに買い物に行ったり、仲良くなった留学生の子とナイアガラに日帰り旅行に行ったりもしました。

今までとは全く違う環境ですが、居心地よく安心して健康に過ごしています！

ひとつ残念だったことは住居です。寮を申し込んでいたのですがアパートに入れられてしまい、到着してから日本人の交換留学生は皆同じアパートだと分かりました。周りに住んでいるのは一般の家族で、共有ルームもないので学生と関わることが出来ませんし、キッチンがないので大変です。寮への移動を申し込んだので来学期からでも移動できることを望んでいます。ですが今はこの環境なので、自分からより積極的に交流関係を持つことを心がけています！

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自分で留学先をきちんと決めて、そこでやりたいこと、学びたいことを絶対に明確にしてください！

国や学校選びは本当に大切なので悔いのないよう徹底的に調べ上げたほうが良いと思います。目標があれば絶対楽しい留学になりますし、毎日が新しい発見ばかりで本当に良い刺激になります。

そのために TOEFL などの語学試験の勉強、明治大学での成績の維持は最低限必要です。そして留学計画書に取り組んでいた時期は、学校の課題やサークルとの両立が困難で本当に辛い時期でもありましたが、自分の将来を初めて非常に深くまで考えて、自分自身を見つめ直す素晴らしい経験が出来たと思っています！！留学の目的も明確になるので、全力で計画書には取り組んでください！！！！

その他留学のことなど、私であれば相談のります！！