

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 1日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年8月－2019年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

自分の家のオーナーさんと連絡を取り、家の周りのことはある程度把握した状態で出発したので、生活に慣れるのは早かったと思う。リスニングの勉強を出発前からもう少し取り組んでいたらもっと早く色んな人と仲良く慣れたと思う。また、その地域の歴史を知っておくと、授業が楽になったと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 9 日間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 4 万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-2019, SEVES の申込証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

Web で申請した後、実際に大使館に行き面談をして、その後自宅にパスポートと一緒に VISA が届いた。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ロングビーチに留学に行ったら海に遊びに行くの？と聞かれ、行きたいと思っていると答えたら、楽しんで！と言われて面接は終了した。

ビザ取得に関して困った点・注意点

取得がギリギリになってしまったため、現地で住む家の契約が滞ることがあった。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

SIM カードの購入、キャッシュパスポートの手配



Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空			
航空券手配方法	エクスペディアで手配した ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	16:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他:シャトルバスを利用した
移動の所要時間	30分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

タクシーではなくシャトルバスや Uber を利用した方が安く移動することができる、空港の係員に行き方と料金は聞くべき

大学到着日	8月16日 20時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(シェアハウス)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(一人部屋だったが、同じ家にはドイツ人とアメリカ人の同じ大学の学生が住んでいた)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学と提携しているハウスをサイトで探し、オーナーと直接メールでやりとりした。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

日本とアメリカでは時差があるため、メールのやりとりには時間がかかった。なかなか返信が返ってこないことも多かった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日~24日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	オリエンテーションのはじめの1日は真面目なものだったが、それ以降はパーティーなど楽しいイベントが用意されていた。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

なし

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(3月7日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

事前に取りたいと考えていた授業を大学側に提出していたため、その授業が満帆になってしまう前に全て登録を完了させることができました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の2週目まで授業の変更が可能。実際に授業を受けてからとる授業を決められた。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床			
8:00		授業		授業	授業の予習、復習、課題を進める	友達と遊ぶ	課題を進める
9:00	授業		授業				
10:00		昼休み		昼休み			
11:00	昼休み	自習	昼休み	自習			
12:00		授業		授業			
13:00	自習か友達とおしゃべり		自習か友達とおしゃべり				
14:00	授業		授業				
15:00		ジム		ジム	友達と遊ぶ		
16:00			買い出し				
17:00	サークル活動						
18:00							
19:00							
20:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯			
21:00							
22:00	授業の予習	授業の予習	授業の予習	授業の予習			
23:00							
24:00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業について行くのはかなり大変ですが、周りの友達やプロフェッサーが親切で助けてもらいながら頑張っています。私が選んだシェアハウスはオーナーさんの家族と一緒に住む形のシェアハウスで、賑やかでとても楽しいです。授業が始まってすぐは余裕がない日々でしたが、最近は慣れて来てボランティアにも挑戦したりしています。カリフォルニアという移民の多い地域で暮らしていると日本にはない様々な発見があり、興味深くとても楽しいです。今後も沢山のことを吸収しながら、勉強も頑張りたいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自分がどうしてその留学先を選んだのかを明確にしておくことが審査においても、こちらで実際の生活においても大事になってくると思います。頑張ってください！



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year 2018 month 10 day 21
Host University	California State University Long Beach
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year 2018 month 8 to year 2019 month 6
Department you belong to at Meiji University	School of Global Japanese Studies Major(field of study)_____ / Graduate school of _____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year 2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I contacted with my house owner and knew information about my house and around there, so I could be used to my life in California early. I thought I should have improved my listening skill in English when I was in Japan and learned the history of California.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type: J1	Where to apply: the Embassy of the U.S. in Japan
How long did it take to get a VISA: 9 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: 40,000 yen

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

DS-2019, certification of SEVES

Please report on the details of applying process.

After I completed my applying on the Web page, I went to the Embassy of the U.S. and was interviewed.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Will you stay in Long Beach? Do you want to go to beaches in Long Beach?

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

Nothing

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

Preparation of cash passport and SIM card

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	Asiana Airline				
How to purchase air ticket	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	LAX		Arrival time	16:30	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input checked="" type="checkbox"/> other (took a shuttle bus)
How long did it take from the airport to the campus?	30 minutes				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

You should not take a taxi but uber or shuttle bus. They are cheaper than a taxi.

Arrival date	Month 8 date 16 time 19:30
---------------------	----------------------------

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input checked="" type="checkbox"/> Other (sharehouse)	
Type of the room	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input checked="" type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()	
How to find the accommodation	<input type="checkbox"/> Recommendation from host university <input checked="" type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	I applied the share house from a website which showed available houses cooperating with California State University Long Beach.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

I had an only owner's email address, so it took a few days to contact with an owner.

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	From Aug 21st to 24th
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes (Cost:)
Contents (details)	Serious orientation and recreation
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	Month 8 day 27

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take?

Was there any trouble?

No

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month 3 day 14)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

I could choose the classes I wanted to take before every student registered.

If your answer is No, how did you register your classes?

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Yes, I changed some classes.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00	Wake-up	Wake-up	Wake-up	Wake-up	Wake-up		
8:00		Class		Class		Hunging out	Study
9:00	Class				Class		
10:00		Lunch		Lunch			
11:00	Lunch		Lunch				
12:00							
13:00	Study or Chatting		Study or Chatting				
14:00	Class		Class				
15:00		Gym		Gym			
16:00			Shopping				
17:00	Club				Hunging out		
18:00							
19:00							
20:00	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner			
21:00							
22:00	Study	Study	Study	Study			
23:00							
24:00	Sleep	Sleep	Sleep	Sleep	Sleep	Sleep	Sleep

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

It is hard to catch up with classes or conversations, though, professors and other students help me a lot. My share-house owner's family is really nice and kind. I enjoy chatting with my housemates and the owner's family. At first, it was hard life for me, but now, I'm getting used to my life in Long Beach. It is interesting to meet new people and learn a lot of things from them.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Before you apply to studying abroad, you should make sure your goal of studying abroad. That will help not only your selection but also your life during studying abroad.