

協定留学近況報告書

記入日	2018年 10月 13日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年8月ー2018年12月
明治大学での所属	商学部商学科マーケティング専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学の HP・実際に留学に行った先輩や友達に話を聞く。留学先大学の周りに何があるか確認し、持っていく物とそうでない物をはっきりさせる。また休みの期間で行きたい場所や交通手段を事前に調べておくことスムーズに予定が立てられる。自分の専攻に関して日本の特徴や他国と違う点を頭に入れておく。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 一週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 37600 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

入学許可書(DS-2019)、F1 VISA も一緒に申請する理由書一枚(ロングビーチ校に行く前にカリフォルニア大学サマーセッションに参加したため)

具体的な申し込み手順を教えてください。

インターネット上で申し込みをし、アメリカ大使館で面接

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

アメリカ渡航の目的、留学先大学の名前

ビザ取得に関して困った点・注意点

F1、J1 の両方の VISA を申請する場合、それぞれの申し込み・面接が必要となるため早めに手続きをしないと間に合わない

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

スマホについては Softbank であればアメリカ放題というプランでカリフォルニアでも使える

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空			
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	15:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> Uber <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

バスと電車だとそれぞれ Pasmo のようなカードを作る必要があり、時間もかかる。荷物もあるため Uber を使うことをおすすめする。3000円程度

大学到着日	8月18日 16:30 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学の寮のウェブサイトから申請を進める	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特になかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/19~8/25
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	大学のキャンパスツアーや、学生同士の交流会などが行われる
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ない

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ない

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月10日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

希望する授業を決める際に12単位以上になるように登録。最初のリストを出す時点では教授、時間などは指定できない。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

ネット上で登録後、時間割が発表されるので再度自分が取りたい時間、教授などについて調べ International office にメールで変更希望の旨を伝える。現地でやると授業の定員が既に埋まっているのでなるべく早く連絡することをお勧めします。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	Surfing	起床	起床
8:00							
9:00	Sociology	日本語 TA	Sociology	日本語 TA	課題/復習	課題/予習	課題/予習
10:00							
11:00		International Business		International Business			
12:00	Psychology		Psychology				
13:00		日本語 TA		日本語 TA			
14:00	復習	復習	復習	復習			
15:00						ジム	ジム
16:00	ジム		ジム				
17:00		Intermediate Korean		Intermediate Korean	就活の情報収集	就活の情報収集	就活の情報収集
18:00							
19:00	課題/予習		課題/予習				
20:00		課題/予習		課題/予習			
21:00							
22:00							
23:00					就寝	就寝	就寝
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ロングビーチ校にいる生徒は現地生だけでなく、たくさんの国から来ている留学生も勉強、スポーツに熱心で学校全体が活発です。寮については Hillside college という寮を選びました。同じ Hillside という括りの中にある International House に比べて日本人が少なく、現地生が多いです。シャワーは共用で綺麗とは言えませんが不自由さは感じません。冷水機もあるため水に困ることはないです。また、シーツや枕などは付いてないので、キャンパスから無料バスで 10 分ほどで着く Target というスーパーで生活用品をそろえることが出来ます。休みの日については授業や課題の寮に依りますが、木曜日に授業が終わるのが一般的なので週に 3 日休みがある生徒がほとんどです。ロングビーチ周辺までは無料でバスが使えますが、遠出する場合は車がないと不便です。ミールプランは一週間で 10 食のものを選びましたが、朝は日本から持ってきたスープなどを食べたり、外食もするので個人的には十分でした。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は留学の事について調べ始めたとき、留学は大学に入った時からちゃんと調べて英語も勉強している人だけが行くことのものだと思っていました。実際に留学を目指し始めたときの英語のスコアはロングビーチ校の基準に程遠く、GPA も低かったので私にとっては完全にチャレンジでした。しかし、周りに惑わされないで自分が決めたことを着実にやっていけば成果は出てきます。日々の授業やバイトも含めて精神的に辛いときもあると思いますが頑張ってください。逆転で掴む留学は最高です。また、第一志望を決めるときいろいろなことを考えると思いますが、最後は自分が一番わくわくするところを選ぶといいと思います。私はロングビーチ校が人気であることは知っていましたがその理由で選びました。留学の切符を得るまで、また留学が決まっても本当に大変なことばかりですが、明治では味わえない経験や刺激が留学にはあります。最後まで諦めないで頑張ってください。