

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 11月 05日
留 学 先 大 学	カリフォルニア大学 ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2018年8月－2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	商学部__学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

国際教育事務室にお願いして、同じ商学部からロングビーチに留学している先輩を紹介してもらった。Apply 手続きや寮、授業選びなどをその人に相談した。ルームメイト選びで、知り合った他の交換留学生ともメールで相談し合っていた。HRM(人的資源管理)を Major に履修しているが、3 年春学期に、明治で履修していたので理解しやすく、よかったと思う。また、1-2 年生に商学部の英語集中プログラム“SOCEC”を履修していて本当に良かった。授業や評価の方式、Group Project のやり方が、SOCEC と同じなので、形式の違いに戸惑うことが少なく、馴染みやすかった。準備不足は、リスニングや語彙、アメリカの音楽、テレビ、文化をもっと知っていたらと感じたが、そこまで苦痛ではない。これらはきりがいいことなので、事前に少し意識していれば十分だと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 5 日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
現在と過去のパスポート、証明写真、DS-2019	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
書類を送り、アメリカ大使館面接の予約をし、面接後、1 週間待ちました。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
日本語で、「専攻は何ですか?」と聞かれて終わった。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
携帯は、現地で契約した方が安いので、最初の1ヶ月分だけなど、短期 SIM カードがあるといい。 Debit Card, Credit Card を持ってきたが、アメリカでも口座を作るといいと思う。アメリカの口座があれば、Venmo というカードで送金しあって割り勘できるアプリが使用でき、便利だ。 荷物は、1 番大きいスーツケース 2 個で足りた。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA			
航空券手配方法	ANA ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	10:25	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 Shuttle Bus
移動の所要時間	40 分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学がメールで, Shuttle Bus 会社の推薦リストを送ってくれた。\$ 50

大学到着日 8月18日12時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	寮の建物と Double/Single 希望→ルームメイト選び→部屋配置選び→Meal Pan 選び→寮費支払い	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

寮に申し込んだので, すぐ見つかった。ルームメイト選びを自分たちでするとは予想しておらず驚いた。メッセージを送り合って決めるが, 時差などで苦労した。事前に生活リズムや綺麗好き度を把握するアンケートがあり, マッチング度が高い 20 人程が候補として観れるようになっていた。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	最初の1週間は, 新入生と留学生向けのオリエンテーションと交流イベントウィークがあった。
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	キャンパスツアーや, プールイベント, 遠足, 小さな遊園地が大学に来た。毎日何かしらイベントがあり, 友達を作りやすかった。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

Ⅳ. その他, 渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ, どこで, 方法は? 日数, 料金は?トラブルは?

在留届。オンライン。無料。在サンフランシスコ日本国総領事館向けに。

2. その他現地でした手続きは?(健康診断, 予防接種等)いつ, どこで, 方法, 日数, 料金は?トラブルは?

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法, 必要書類, 日数, 料金は?トラブルは?

なし。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法, 必要書類, 日数, 料金は?トラブルは?

携帯は, 現地の Tmobile で他の留学生とファミリープランを組み, アメリカの携帯を契約した。月額 \$ 30 で通信量が無制限(Unlimited)なので, 日本で契約したものより安い。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
 正規生と共に、ネットから登録。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

最初の2週間は、変更可能だったので、1つ授業を減らした。希望通りの授業を取れた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00		起床		起床			
9:00		授業ジェンダー (75分)		授業ジェンダー (75分)			
10:00	起床		起床				
11:00	お昼ご飯	授業人事 (75分)	お昼ご飯	授業人事 (75分)	起床	起床	起床
12:00	授業組織行動論 (75分)	お昼ご飯 昼寝	授業組織行動論 (75分)	お昼ご飯 昼寝	お昼ご飯		
13:00					LA やロングビーチ近くの町に出かける	遊び	課題
14:00	自習	授業ビジネスコミュニケーション (75分)	自習	授業ビジネスコミュニケーション (75分)			
15:00		ジム or 課題					
16:00	昼寝		昼寝				
17:00							
18:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯
19:00				遊び			
20:00	寮の友達とおしゃべり	友達と週末の予定を練る	課題			課題	課題
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ロングビーチは、とにかく気候が良くて過ごしやすい。ゆったりしていて、治安もいい方だと思う。日本食スーパーもあり、LAなど遊ぶ場所も多い。交換留学は、正規生とほとんど同じ扱いなので、授業を自由に選べ、学部経由の1日インターンシップなども応募できたので嬉しかった。私は、Human Resource Management 専攻向けのアメリカ・ホンダのインターンに参加予定だ。授業は、イメージ通り課題量が多く、最初は長時間のリスニングに苦労したが、2ヶ月ほどで要領を得てきたと思う。寮は、International Houseに住んでおり、交換留学生が多いので、友達を作りやすく楽しい。一方、現地のアメリカ人と接する機会は、少なく感じる。主に授業とクラブに参加した時だ。

平日は、授業と課題で忙しいが、週末は思いっきり遊べるので、生活にオンオフがあり充実している。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ロングビーチは、授業数が多く、専攻を深めるチャンスと新しいものに挑戦する機会と両方が揃っている大学だ。珍しいクラスだと、サーフィン、ダンス、演劇、音楽、アート、ジェンダーなどがある。

留学計画書は、日本人の先生や英語ネイティブの先生など何人かに添削していただいた。

また、私のように3年生で留学を考えている人は、就活や卒業時期の不安があると思うが、就職キャリアセンターに相談すると就活の流れや、ボスキヤリなどの過去データを紹介してくれるのでお勧めだ。

3年生での留学は、専攻を深めやすく、将来への目的意識も強まるタイミングなので、良い時期に留学していると感じる。