

## 協定留学近況報告書

記入日	2019 年 11 月 27 日
留学先大学	アイオワ大学
留学先での所属学部等	特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): リベラルアーツ , (現地言語での名称): Liberal arts and science
留学期間	2018 年 8 月 - 2019 年 5 月
明治大学での所属	国際日本 学部 国際日本 学科 専攻 / 研究科 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部 2 年生 / 研究科博士前期課程博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報などは、同じ留学先の人と協力して集めました。早いうちから、取りたい授業や留学中に必ず学びたいことなどを考えておくといいかもしれません。そうすることで、何を優先するべきかなど留学先にきてから悩まなくて済むと思います。また、携帯をどうするか、寮費などの必要な支払いはどのようにするのかなどを事前に明確にしておくと思いいます。後の項目で少し深く触れようと思いますが、私はこちらにきてから少しバタバタしてしまい、焦りました。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 一週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約340ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポート、大学入学許可証、DS-2019、証明写真、sevis 料金支払い証明書、DS-160

具体的な申し込み手順を教えてください。

留学先から DS-2019 を送ってもらい、オンラインで書類の作成、面接日程申請、面接、取得

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

アメリカ大使館では必ず面接がありますが、窓口のようなところで行う、簡単なものです。聞かれたこととしては、どこへ留学するか、どのくらいの期間の滞在か、何を勉強するか、親などが一緒に行くかなどの質問でした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザを取得するのが二回目だからかはわかりませんが、特に困ったことはありませんでした。ネットで検索すると、YouTube などでビザの取得方法を一から手取り足取り教えてくれる動画があるので、それを参考にすると良いと思います。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

アメリカでは基本そうだと思いますが、私の留学先でも、現金を使うことがほとんどありません。学校に払わなくてはいけな  
い寮費や保険費用などはすべてオンラインの支払いです。また、その他のコンビニエンスストアではカードを使ってい  
ます。キャンパスにあるコンビニでは、カードしか使えないお店も多くあります。なので、あまり現金は使いません。しかし、  
オンラインで寮費などを支払うに当たってこちらの銀行の口座を持つ必要があったため、こちらの大学で一番使われて  
いるという銀行に口座を開きました。これは、こちらに到着してから知り、口座開設期間を大学が設けてくれていたた  
め、現地で行いました。また、私はもともとインターナショナルバンクの口座も持っていて、両親がそちらの方にお金を入  
れてくれたため、お金の移動には困りませんでした。

携帯電話は、私はソフトバンクを利用して、留学先がアメリカだったためアメリカ放題を使う予定でいましたが、  
やはり、1年間暮らすとなると実際のアメリカの電話番号がないときびしいです。アイオワ大学ではアメリカの電話番号が  
必須でした。こちらに来るまではアメリカ放題で何とかできると思っていましたが、結局はこちらで SIM カードを買いま  
した。

当たり前ではありますが、空港についてから大学の寮までの移動手段はしっかり調べておく必要があります。私たちの時  
は、事前に予約し、大学がシャトルバスを出してくれる予定でした。しかし、飛行機の乗り換えに失敗し、現地到着時間  
が非常に遅れ、夜になるというアクシデントがありました。結局、シャトルバスを出してくれる会社に連絡を入れたところ、  
到着時間の変更が速やかに対応してくれましたが、このようなハプニングも考えられるため、事前にしっかり調べておく  
ことが大切です。



### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ				
航空券手配方法	MTS ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	シダーラピッツ		現地到着時刻	夜九時頃	
キャンパスへの移動手段	大学手配の出迎え ✓	知人の出迎え	公共交通機関 (バス電車)	タクシー	その他
移動の所要時間	二十時間程度				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学手配の出迎えサービスは、利用する際には、事前に予約が必要です。

大学到着日 8 月 11 日 12 時頃

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	寮	
部屋の種類	一人部屋 ( キッチンとバスルームをシェア )	
ルームメイト	日本人学生	
住居を探した方法	大学の斡旋	
住居の申込み手順	オンラインでの入稿手続きが渡航前にありますが、その流れで申し込みました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮の申し込み期間が始まるとあっという間に埋まってしまうので申し込みが開始したら、早めに行くと良いと思います。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	あった
日程	8 月 12 日から 17 日
参加必須ですか？	必須
参加費用は？	無料
内容の様子は？	最初の数日間は海外からの留学生用のオリエンテーションです。学校のツアーなどもしてくれます。保険の説明から、成績、単位の説明、学校への馴染み方のアドバイスのガイダンスまで、手厚く行ってくれます。最終日には国内からの新しい学生を含めた盛大なイベントがあります。私はここで現地からの友達を何人か作りました。

留学生用特別ガイド	あった
授業開始日	8 月 20 日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

オリエンテーション期間中に留学生のサポート期間(ISSS というオフィス)で在籍確認のようなことをした覚えがあります。パスポートとDS-2019を持っていき、スタッフの人に確認してもらいながら、情報を登録してもらいました。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

健康診断、予防接種、その他の手続きはすべてオリエンテーション期間中に学校が進めてくれました。アイオワ大学は、とにかく手厚い大学で、オリエンテーション期間の一週間に学校が必要なものを一緒に揃えてくれます。予防接種は10ドルでした。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

銀行は、オンラインペイメントで寮費などを支払う際に必要でしたので、口座を開きました。必要な書類は、パスポートと入構許可証(DS-2019)くらいで、料金もかかりませんでした。ただ、現地で使える電話番号が必要です。開設も、1日ほどで終わり、翌日にはお金を振り込めていた記憶があります。ただ、カードが実際に届くまでには一週間ほどかかりました。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯の購入はしませんでした。SIMカードの購入はしました。これも、パスポート以外に必要な書類などはなく、その場でSIMを交換してもらい、その後すぐに使えました。料金は5ギガで月30ドルです。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 8 月 14 日頃) オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他( )

到着後に( 8 月 14 日頃) アカデミックアドバイザーの方と面談をしました

登録時に留学生として優先されることは	なかった
--------------------	------

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

アカデミックアドバイザーの方に興味のある分野を伝え、その分野の授業で空きのある授業を登録しました。

##### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床					
8:00						自由	自由
9:00		授業		授業		↓	↓
10:00	起床	授業	起床	授業		↓	↓
11:00						↓	↓
12:00	授業	授業	授業	授業	授業	↓	勉強
13:00		授業	勉強	授業		↓	↓
14:00	授業	授業	勉強	授業		↓	↓
15:00	授業		授業	自由	授業	↓	↓
16:00	授業		授業	自由	授業	↓	↓
17:00			自由	自由		↓	↓
18:00	自由		自由	自由		↓	↓
19:00	友達と運動	チアクラ ブ練習	自由	勉強	自由	↓	↓
20:00	友達と運動	↓	勉強	勉強	自由	↓	↓
21:00	勉強	↓	勉強	勉強	自由	↓	↓
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	自由	↓	↓
23:00	勉強	勉強	勉強	勉強	自由	↓	↓
24:00	勉強・就寝	勉強・就寝	勉強・就寝	勉強・就寝	自由	↓	↓



## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留學生活は、本当に楽しく、とても満足しています。大学は留學生に対してとても手厚く対応してくれるので安心です。また、授業も面白いので、日々とても楽しいです。課題などに追われて辛い週もありますが、オフィスアワーなどをうまく利用すれば、教授や TA の方などが添削してくれたりアドバイスをくれるので心配はいりません。

また、勉強する時と友達と遊ぶ時の切り替えが環境的にしっかりできるのがこちらの大学の良いところだと思います。平日はほとんどの友達が、課題などに取り組んでいるので自分も自然と友達と勉強する姿勢になっています。その代わり休日にはしっかり休んだり好きなことをしてリフレッシュしています。

アイオワ大学の良いところは、とにかく日本人が少ないところです。私は自分以外に四人しか今の所こちらにいる日本人を知りません。ですので、日本人との交流がほぼないので英語に触れる時間も多いです。

また、こちらの人には本当に親切でとても感動しています。ここまで人の優しさに触れたことは今までにないと思うほど、ほとんどの人が本当に優しいです。

田舎というイメージしかなかったアイオワですが、友達もでき、人と関わったり、綺麗な景色に触れるたびに本当にこの町が大好きになりました。今では来れて本当によかったと思っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学をするにあたって不安は耐えないかと思います。また、どこに留学したら良いのかなど悩むことも多いかもしれませんが、どこに留学するかではなく、自分が留学先でどう過ごすかが大切だと思います。

積極的に人との関わりを持つとしたり、物事に参加すれば、留學生活は本当に充実した時間を与えてくれます。ぜひ、これから待っている、人生でかけがえのない1年間を楽しんでください。

