

## 協定留学近況報告書

記入日	2018年 12月 4日
留学先大学	アイオワ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):リベラルアーツ, (現地言語での名称):College of Liberal Arts and Sciences <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2018年8月-2109年5月
明治大学での所属	国際日本学部
学年(出発時本学での学年)	学部2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年の交換留学生とコンタクトを取った。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2-3 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
HP参照	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンライン申請後、大使館で面接をする。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
行き先やお金を支払う人は誰であるかなど簡単な質問。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

日本からの送金方法については事前に準備しておくといよい。携帯については、アメリカの電話番号があるほうがなにかと便利のため、現地で格安スマホを購入した。(日本で SIM ロックを解除していかなかったため。)

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	イースタン・アイオワ空港	現地到着時刻	21:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 大学HP記載のシャトルバス
移動の所要時間	30分程度				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

出発前にオンラインで大学と提携するシャトルバスサービスを申し込んだ。飛行機の乗り継ぎが間に合わず次フライトに乗らなければならなかったが、その旨を伝えたとこ遅い時間でも運行してくれた。

大学到着日	8月11日12時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	渡航前にオンラインで申し込みをする。		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

早く申し込むと一人部屋を選択できる。自分は一人部屋でキッチンとバスルームは隣の部屋に住むもう一人と共同というタイプであった。大学のHPで寮の設備などの情報が得られる。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/12-8/19	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	必要な手続きや大学生活についてのガイダンス。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月20日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリンの血液検査。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

パスポートと学生証。とてもシンプルな手順で開設ができた。留学生を含む多くの学生が利用する銀行であるためか、職員はとても親切。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

学生証があれば購入できた。携帯本体は4000円ほど、月々3000円の通信料。

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(オリエンテーション期間中)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

アカデミックアドバイザーと相談しながら履修する授業を決め、オンラインで登録した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	授業	Speaking center	授業	授業	授業		
10:00	授業		授業	授業	授業		
11:00	授業	授業	授業	授業			
12:00	Conversation center	授業	Conversation center	授業			
13:00							
14:00	授業		授業		授業		勉強
15:00	授業	授業	授業	授業	授業		勉強
16:00	勉強	授業		授業			勉強
17:00	勉強		学生団体活動				勉強
18:00			学生団体活動		交流活動		
19:00	勉強	勉強	勉強	勉強	交流活動		勉強
20:00	勉強	勉強	勉強	勉強	交流活動		勉強
21:00	勉強	勉強	勉強	勉強	交流活動		勉強
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強			勉強
23:00	勉強	勉強	勉強	勉強			
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

アイオワ大学はたくさんの興味深い授業を提供しており、自分とは違う視点を持つ教授、TA、学生などから様々なものを得ることができ、自分の視野を広げ成長できる環境だと思う。さらに、一つの授業から新たな興味分野を発見することができたり、多様な背景を持つ人たちとの関わりの中で、新しい考え方や異なる観点を得ることができたりと、とても刺激的で充実した日々を送っている。課題やテストは不可能な難しさではないし、教授やTAも、学生の疑問を解決したり、課題についてのアドバイスをしたりすることに熱意のある方が多く、学びを深める環境は整っているように感じる。大学内では様々な行事が行われており、授業以外でも多くのことを学ぶことができ、楽しく有意義な時間を過ごすことができると思う。街全体はとても落ち着いており、人の雰囲気も穏やかで過ごしやすと思う。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

アイオワでは、大学が多様な機会を提供してくれるという恵まれた環境に身を置ける。その機会を有効に活用することで、自分の視野を広げ成長を遂げることができると思う。自分の選択、行動次第で得られるものは変わってくるため、提供されている機会を逃さないように常にアンテナを張っておくことと、積極的に行動できるように自分を鼓舞する明確な目標を持っていることが大事である。