

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 10月 20日
留 学 先 大 学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2018年8月－2019年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報は基本全てインターネットで集めていました。準備不足だったことは航空券についてです。もっと早く取っていれば、また往路便ではなく往復便で買っていたらもっと安く買ったのではないかと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 10 日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 34,000 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート

具体的な申し込み手順を教えてください。

- ① アメリカ大使館のホームページにある申請フォームを記入。とても質問が多く長かった。
- ② Sevis fee といって 180ドルくらいを①の過程でクレジットカードで支払った。
この支払のレシートを印刷するのが大事。後の面接時に必要となる。
- ③ そのまま大使館のホームページで面接の予約。平日の午前中しか面接の時間帯がない。
ここでビザ申請費用として 160ドルをまたクレジットカードで支払った。
- ④ 後日そのスケジュールで面接。面接自体は短いが待ち時間が長い。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

- ・アメリカに行くのは初めてか
- ・どの大学に行くのか
- ・何を学ぶのか

ビザ取得に関して困った点・注意点

最初の大使館ホームページでの申請フォーム記入がとても質問が多く時間がかかるのだが、スムーズに回答しているのに何度もタイムアウトになり最初からやり直すことがあったので大変だった。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

キャンパス全体が Wi-Fi 完備なので SIM カードがなくてもあまり問題はありますが、SIM カードの購入を日本で済ませておくと、トランジットの時や、留学先に着いてすぐの時に SIM カードを購入したり設定したり手間が省けて楽かもしれません。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空			
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ジョン・F・ケネディ空港	現地到着時刻	9:00AM	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	2018 年 8 月 21 日 16 時頃
-------	-----------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	留学先大学からの申請フォームに記入。 また後日メールで現在の寮に入りたい場合エッセイの提出を要求されたので提出した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着翌日からの 4 日間ほど
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加 様々なオリエンテーションの内任意参加のものもあった。
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額: 1 万円。自動的に寮費や食費と一緒に支払われる)
内容と様子は？	様々なオリエンテーションがあり一日に 2 つ 3 つずつほどある。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 27 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ありません

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

予防接種。大学のヘルスセンターで無料で受けられた。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM カードを購入しました。25ドルくらい。オンラインで自分で手続きをしました。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月20日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できました。全て希望通りです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		授業	授業		授業		
9:00		授業	食事	授業	授業		食事
10:00	授業	授業	昼寝	授業	授業	食事	
11:00	授業	授業		食事	授業		
12:00	食事	授業			授業		
13:00		食事	食事		食事		友達と遊ぶか
14:00	自由時間か		勉強	勉強		自由時間か	自由時間か
15:00	勉強		勉強	勉強		友達と遊ぶか	勉強
16:00			勉強			勉強	
17:00	授業	授業		授業	ジム		
18:00	食事	食事	食事	食事			
19:00						食事	
20:00	勉強	勉強	勉強		食事		食事
21:00					自由時間		自由時間
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

他の大学に留学したことがないので正確には分かりませんが、比較的優しい人が多いように感じます。困った時などは基本的に誰に聞いても助けてくれます。ほとんどの留学生が入る寮はどの寮にもエアコンがついていないので来てすぐの暑さが残っている時は部屋に居られません。食事は寮のすぐ近くの食堂で食べる人が多いですが、キャンパス内のスターバックスや日本食屋さんで食べたりもします。学生証に元々デポジットとしてキャンパス内の飲食店で使えるお金が入っているので普段学校でクレジットカードや現金を使うことはほとんどありません。ニューヨークシティまではバスで1時間半なので毎月1回ずつくらいの頻度で行っています。案内できるくらいまでになりましたし本当に色々なものがあるって色々な事ができる楽しい場所なので日々の勉強の息抜きになっています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

授業はもちろん難しいですが、全ての授業を現地学生がとるような普通の授業をとるのが難しいと感じたら最初の学期だけ、留学生向けの少し内容が簡単な授業との組み合わせも可能なのであまり心配しなくても大丈夫です。ただやはり最初から日常会話などができていると友達作りがスムーズにいきこちらでの生活がすぐに楽しくなるのでなるべく少しでもうまく英語を流暢に喋れるようにしておくといいと思います。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	10/28/2018
Host University	State University of New York at New Paltz
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2018 month8 to year2019 month5
Department you belong to at Meiji University	School of Global Japanese Studies Major(field of study)_____ / Graduate school of _____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I collected most of the information on the Internet. I would like to recommend you to buy plane tickets as early as you can. Also, you can buy it more cheaper if you buy round way ticket (Mostly, you can change the date of return).

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: J1	Where to apply: American Embassy
How long did it take to get a VISA: 10 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: \$340

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

Passport, Sevis Fee payment receipt

Please report on the details of applying process.

1, fill the form on the official website of American embassy

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

- What are you going to study?
- Which university are you going to go?
- Is this first time for me to go to America?

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

Filling the form takes long time. And many times it says session timed out, so I had to restart from the beginning.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

It'll be easier if you buy SIM card in Japan not in the U.S. because you will have to buy it and set up services.

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

no

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I had to submit health report prepared in Japan to the health center(on campus)

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

no

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I bought only SIM card which costed \$31. Monthly fee for data communication is \$25 per month. I set it up on line by myself.

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: the beginning of April)

Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)

Online With support by International office at the host university

Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student?

Yes

No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

If the class I wanted to take was full already, I had to email to the professor and please my enrollment

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

yes

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00		class	class		class		
9:00	class	class	meal	class	class		
10:00	class	class		class	class	meal	meal
11:00	meal	class		meal	class	All day free time	
12:00		class			class		
13:00		meal			meal		Hang out with friends
14:00			meal				or
15:00	class	class		class			Free time
16:00	class	class		class			or
17:00				study			study
18:00				study			
19:00	meal	meal	meal	meal	meal	meal	meal
20:00	study	study					
21:00	study	study	Free time	study	Free time		
22:00			or	study			
23:00			study				
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

Basically, everything is good, and this university comparably seems to have many kind people. Everyone helps me when I need some help. As for dormitories, most of them don't have air conditioner, so in summer, you'll be too hot to stay in your dorm. In winter, dorm is very warm, so don't worry about it. There are some money in my student ID card as deposit which I can use everywhere on campus, so I usually don't use cash or credit card on campus.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Classes are certainly difficult though, you can combine academic classes (the same classes as classes local students take) and ESL classes (classes only for international students), so don't worry about it. However, it is better to improve your basic English speaking ability as much as you can because I think you will be able to make friends easier if you can talk in English fluently from the beginning