

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 11月 20日
留 学 先 大 学	オレゴン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他:一応特定の学部等に所属しているが、様々な学部の授業を履修
留 学 期 間	2018年9月－2019年6月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部地域行政学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主に大学のホームページで情報を収集。Facebook のグループがあるので、そこに参加して情報を収集。前年度オレゴン大学に留学していた先輩に会い、アドバイスを受けたことは大きかった。国際交流行事に積極的に参加し、多くの海外の学生と交流する中で、英語で海外の方とのコミュニケーションをとることになれることは重要。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 約 2 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 4 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
DS2019 残高証明書 証明写真	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
Sevis をオンラインで申請し、面接予約	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
誰が留学費用を負担するのか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
入学許可が届いたらすぐ申請するべき	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
予防接種

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空、デルタ航空			
航空券手配方法	スカイキャナー ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	14:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他ホストファミリーの出迎え
移動の所要時間	約 20 分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	9月8日 15:00 時頃
-------	---------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9月12日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他(最初は寮に住んでいたが、引っ越した)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他(    )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他(寮の場合は大学の斡旋)	
住居の申込み手順	自分で学生アパートのサイトや Facebook のグループで検索し、申し込む	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

見つかった

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/12-9/18
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:    )
内容と様子は？	留学生が行わなければいけないことの説明や大学の紹介
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月24日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Usbank の口座を開設 VISA が必要 即日開設可

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

プリペイド Sim を購入 月 35ドル

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月20日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

現地の学生と同じようにオンラインで登録

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

可能

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00		授業				起床	起床
10:00		授業		授業	授業	自由時間	勉強
11:00	授業	↓	授業	↓	授業		
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13:00		勉強			勉強		
14:00	授業		授業	授業			
15:00	授業		授業	勉強			
16:00	勉強		勉強				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	↓	↓	↓	↓	↓		
21:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強		
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	↓	↓

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

想像通り、毎週膨大な量のリーディングがあり、それに加えエッセイやテストが 3 カ月という短期間の中で詰め込まれているため、勉強は大変です。しかし、毎週末アウトドアやパーティーに出かけることで、うまく勉強と息抜きのバランスをとれています。特に、オレゴン州は自然が豊かなため、非常に心が浄化されます。また、アメリカンフットボールやバスケットボールの試合を見に行く機会も多く、これぞ本場のカレッジスポーツというものを楽しんでいます。住まいに関しては、最初は寮に住んでいたものの、値段とクオリティーが釣り合っていなかったため、より安価なアパートに引っ越しました。アパートでは個人の部屋があり、自炊もできるので、寮よりも快適に過ごしています。毎日忙しい日々が続いていますが、それを楽しむことができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

オレゴン大学に関わらず、海外留学を考えている人は何といても英語力が重要です。確かなる英語力を身に付け、積極的に話すことができるように心がけてください。そうすることが学内選考に受かる一番の近道ですし、留学先での成長の一番の近道でもあります。正直、リーディングをしてテストを受けるだけなら何とかできます。しかし、会話の場面で話せないのが一番辛いです。したがって、大学の国際交流の機会等をうまく利用して、英語で話す機会を積極的に作ってみてください。また、シャドーイングは非常に効果的なので、好きな映画やスポーツの実況等を使い、英語らしい話し方を練習することが効果的です。また、留学先では、様々な機会を逃さないでください。これは日本でも同じことが言えますが、いつでもできるようなことではなく、今しかできないことに取り組み、大学生活を有意義なものにしてください。皆さんの健闘を願っています。

