

協定留学近況報告書

記入日	2018年 11月 4日
留学先大学	サンフランシスコ州立大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2018年8月－2019年5月
明治大学での所属	文学部文学科英米文学専攻 / _____研究科_____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地の気候、物価、治安の悪い場所は前もって調べておいたほうがいいです。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 1 週間 (申請してから何日/週間に要したか)	ビザ取得費用: 約 38,000 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

入学許可証、SEVIS 支払い済レシート、証明写真(データだけで良い)、オンライン申請書、パスポート

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンライン申請→SEVIS・ビザ支払い→面接予約→面接

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

何を勉強するか、どこに滞在するか、生活費は誰が支払うか

ビザ取得に関して困った点・注意点

面接予約は申込順なので、ぎりぎりに申請すると都合の良い日にとれないかもです。基本、平日の午前中しか面接はできません。必要書類は早めに揃えたほうがいいです。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

シムフリー携帯を日本で買って行きました。また sim カードは Hanacell というアメリカ sim を専門に売っているサイトで買ってきました。プランが選べてリーズナブルでおすすめです。現金は金券ショップでドルに両替して行きました。五万くらい持っていました。アメリカはカード社会ですが、意外に現金使います。荷物を別途送らなくても、私は間に合いました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空			
航空券手配方法	明治のキャンパスサポート ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	サンフランシスコ国際空港	現地到着時刻	11時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ斡旋会社のpick upサービスを頼んだ)
移動の所要時間	15分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

Pick up サービスを使うなら、出迎えの人の名前や連絡先は知っておくべき。

大学到着日 8月22日9時頃(ホームステイのため現地到着日には大学にいないです)

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(ハウスメイトは他国と日本の留学生)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学のホームページに載っていたホームステイ斡旋会社を使って申し込んだ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前にすぐ見つかった。トラブルなし。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/22-8/24
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	留学生のみのオリエンテーション。注意事項、様々な大学の留学生向けのサービス紹介
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月27日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

前もって購入していた。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月14日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

留学生は現地学生よりも早めに最初の履修登録できるようになっていたため、残り物のクラスをとるようなことにはならなかった。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更追加可。私はしていない。希望通りとれた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		起床		起床			
9:00	起床		起床		起床	起床	起床
10:00		授業		授業			
11:00	予習	授業	予習	授業			
12:00	授業		授業				
13:00	授業	授業	授業	授業			
14:00	授業	授業	授業	授業			課題
15:00	授業	課題	授業	課題	日による	日による	課題
16:00		課題	課題	課題	イベント 参加など	イベント 参加など	課題
17:00	課外活動	課題	課題	買い出し			課題
18:00	課題	課題	課題	買い出し			課題
19:00	課題	課題	課題				
20:00	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯	夕飯
21:00							
22:00							
23:00				就寝	就寝	就寝	就寝
24:00	就寝	就寝	就寝				

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業はオンライン登録したもの以外も、最初の一週間に見て回るべきでした。難しすぎる授業を一つ取ってしまい後悔しています。授業は教授によって、課題の量や評価のつけ方の厳しさがまちまちです。課題が大量にあるのと、復習に時間がとてかかり、最近では徹夜していることが多く辛いです。ホームステイは、ホストファミリーがいい人で、食事はほぼ手作りで美味しく、困っていません。身の回り品には気を付けているので、紛失や盗難は今のところないです。安全にも気を付けています。寮ではないので、帰宅時間が遅くなりすぎないようにしたり、遅くなった時に一人で歩かないなど気を付けています。体調を崩さないように、食事や睡眠など健康には気を付けています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

アメリカといっても、地域によって気候も物価も文化もかなり違うので、興味のある州や地域のことは事前によく調べて留学先を決めたほうがいいです。州によっては大麻が合法であったりするので、気を付けてください。授業は、やはり受けてみないと実際のシラバスや評価のつけ方がわからないので、現地にいったらできる限り受けてみて、自分に合ったものを履修したほうがいいです。やはり課題の量やテストの多さは覚悟しておいたほうがいいです。英語力はまんべんなくしておくことをお勧めします。Speaking, Listening, Writing, Reading 留学したらどれも重要なので、得意なスキルを磨くよりも苦手なスキルを潰しておいたほうがためになります。

