

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 10月 24日
留 学 先 大 学	明治大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月－2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	文学部 <u>文学科英米文学専攻</u> / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学で留学生向けのセミナーが多く開催されていたので出来るだけ行くようにしていた。そこで得た情報は本当に役にたった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 5日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
証明写真、DS2019、パスポート	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
書類を送った後簡単な面接を受け、ビザは郵送で送られてきた。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
英語で期間だけ聞かれた	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
携帯は日本でライカモバイルというものを買って持って行った。現地でも契約を更新でき7GB、デザリングあり、国際通話し放題で35ドルは安いと思う。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	エクスペディア ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX	現地到着時刻	10時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他シェアタク シー
移動の所要時間	一時間程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

グーグルマップで自分の行きたい場所を正確に伝えるのが大事だと思う

大学到着日	2019 月8日15時頃
-------	--------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:8月17日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学のサイトから申し込む		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学で迷ったがいたるところにボランティアの学生がいて案内してくれた

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/18	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	会議室でフォームを埋めて提出した	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。割り勘アプリを使うのに必要なので開設すればよかったと思っている

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月18日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他(スタッフと相談しながら決めた)

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

自分は early check in をしたので自分の好きな授業をとることが出来た

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム
8:00							
9:00	授業	授業	授業	授業			
10:00							
11:00							
12:00							
13:00		授業		授業			
14:00							
15:00							
16:00	授業		授業				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

自分以外のスイートメイトは全員現地のアメリカ人なので会話についていくのは大変だが、ルームメイトと二つ授業を共有しあっているので互いに教えあったりしている。ルームメイトはアンケートに答えると自動的にリストアップされる中から選べ、出てきた名前を Facebook で調べるとかなりヒットするのでそこから人となりを知ることが出来た。

授業は想像していたよりハードで最初の一週間はかなり落ち込んだ。Student Success Center で週二回チューターを一時間当ててもらえるので絶対に使うべきだと思う。

週末は自分が思い描いていたのと違って、ロサンゼルスにはあまり行かずロングビーチ近辺で楽しんでいる。大学のイベントや Facebook でイベントを探すとお金を使わず十分楽しめる気がする。

ただユニバーサルスタジオの 1 シーズンチケットは学生価格で 100 ドルくらいなのでそれは買うべきだと思う。

りゅうがく先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

とにかく情報集めをして先に先に行動することが大事だと思う。期限がある書類を沢山提出しないといけないので、確認することが大事だと思う。単位変換を考慮して変換のしやすい内容の授業は残し、明治では現地でとりにくい授業を履修済みにしていくことが大事だと思う。

また説明会などに行くと自分と同じ大学に留学していた人を見つけられたりするので先輩に聞くのが一番早かった。

現地ではカードを使う機会が多いので SONY WALLET というカードは使い勝手が良かった。ほかの会社より通貨替えが簡単にできるし、円高のときにタイミングを見て一括変換できるので少し得ができる。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2019 month10 day8
Host University	California State University Long Beach
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2019 monthAugust to year2020 month May
Department you belong to at Meiji University	School of 2 Major(field of study)British and Americal literature / Graduate school of _____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year2 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I mainly searched blog of studying abroad student who are living in Los Angeles. I think there are differences from information that we are provided in orientation (ex climate and class taking)

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type: J1	Where to apply: American Embassy
How long did it take to get a VISA: 5days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?) 1week	Cost: 200\$

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

DS-2019 immunization card

Please report on the details of applying process.

It takes time to fill forms online and need to pay money for visa and

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Interview was very simple. He just asked me 'how long will you stay?'

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

Although I went to in early morning, I waited for long time(1hours)

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

I was heard Long Beach is very hot. But it became a little bit cold during Autumn. I think you should bring jacket. Contrary to expectations, I need cash in many situations.

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	American airline			
How to purchase air ticket	By onlile site ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
Arrival airport	LAX	Arrival time	10am	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi <input checked="" type="checkbox"/> shuttle
How long did it take from the airport to the campus?	1hour			
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.				
I think it is important to activate SIM to use shuttle				
Arrival date	monthAugustdate15time11a.m			

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... monthAugustday17
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(American)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	You need finish online survey to find roommates. There are few questions to much person	
Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?		
I was lost in campus but there were many student volunteer and they helped me.		

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	August 18th
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost:)
Contents (details)	I filled one paper and submitted
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	monthAusustday26

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

NO

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

NO

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

NO

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

NO

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month day)

Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)

Online With support by International office at the host university

Not allowed to register other(I took class with discussing with student advisor)

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

I did early check in, so I could take class which I was interested.

If your answer is No, how did you register your classes?

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00	gym	gym	gym	gym	gym	gym	gym
8:00							
9:00	class	class	class	class			
10:00							
11:00							
12:00							
13:00		class		class			
14:00							
15:00							
16:00	class		class				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	sleep	sleep	sleep	sleep	sleep	sleep	sleep

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

All my other sweetmates are local Americans, so it's hard to keep up with conversations, but I share two lessons with my roommates and teach each other. The roommates can choose from the list automatically when they answer the questionnaire, and when you look up the name that appears on Facebook, it is quite a hit and you can find out who you are.

The class was harder than I had imagined, and the first week was quite depressed. The Student Success Center gives you a tutor twice a week for one hour so I think you should definitely use it.

On weekends, unlike what I envisioned, I don't go to Los Angeles much and I'm having fun near Long Beach. When I look for a university event on Facebook, I feel like I can enjoy it without spending money.

However, one season ticket for Universal Studio is about \$ 100 for student price, so I think you should buy it.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

I thought it was important to collect information and act first. I need to submit a lot of deadline documents, so I think it's important to check them. I think it is important to leave classes that are easy to convert in consideration of credit conversion, and to complete classes that are difficult to take locally in Meiji.

When I went to a briefing again, I was able to find someone who was studying at the same university as myself, so it was quickest to ask my seniors.

Sony WALLEET cards are very convenient because there are many opportunities to use them locally. It's easier to change currencies than other companies, and when the yen is strong, you can see the timing and convert them all at once, so you can get a little benefit.

