

協定留学近況報告書

記入日	2019年 11月 3日
留学先大学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留学期間	2019年8月－2020年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年度留学していた先輩と連絡をとったり、明治の留学報告書を読んだりして留学先大学の情報を得ていた。また、明治にロングビーチから交換留学で来ている学生と知り合っていたのでとても助かっている。やはり、日本の文化についてたくさん聞かれることが多いのでうまく説明できるようにしておけばよかった。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 一週間(申請してから)	ビザ取得費用: \$ 160(さらに J1 VISA に必要な SEVIS の取得に \$ 220)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

入学許可証(DS-2019)、パスポート、証明写真

具体的な申し込み手順を教えてください。

インターネットで VISA 申請書類を作成し、面接の予約を行った後 VISA 申請料金、SEVIS の費用を払う。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

日本の大学と留学先大学の名前、留学期間、留学費用の負担者

ビザ取得に関して困った点・注意点

VISA 申請の申し込みに関しては記入情報が多くなり時間がかかるため、早めに準備を進めた方がいい。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

日本でアメリカの携帯会社の SIM カードを事前に購入し、現地ですぐ使えるように準備した。SIM ロック解除の方法など事前に調べておく必要がある。最初の月に必要なお金を現金で用意し、持っていった。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空				
航空券手配方法	アメリカン航空のホームページ				
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	14:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 ホームステイ会社の迎え
移動の所要時間	40 分程度				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	8 月 18 日 15 時頃				

2.住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(ハウスメイトでタイからの留学生)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホームステイ会社を通して)	
住居の申込み手順	Homestay of longbeach という homestay 会社のホームページからホストファミリーへのリクエストや自分の趣味など入力し、自分の条件に合うホストファミリーを探してもらった。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航の4日ほど前に決まった。直前だったので不安に感じたが、ホームステイ会社はたくさんの学生を扱っているため、直前にステイ先が決まることはよくある。自分からメールを送って確認することが必要だ。トラブルは特になかったが、自分の条件に合わないホストファミリーに当たることもある。私の場合、大学から近いところで食事がついているところを希望したが、大学までバスで1時間かかり、食事はついていなくて自炊である。しかしホストファミリーはとても素敵な人でホームステイを楽しんでいる。

3.留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月20日~8月24日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)
内容と様子は？	大学のキャンパスツアー、授業、安全について
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし、予防接種の証明書とツベルクリン検査の証明は日本からオンラインで大学のヘルスセンターに提出した。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

はい 大学の銀行で開設した。パスポートが必要。一時間ほどで手続きが終了し、臨時のカードを渡され、一週間後に正式なカードが届いた。デビットカードであり、現地の人とお金の送金のやりとりするのに便利だ。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。日本で購入した SIM カードに変えてそれを利用している。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月下旬) オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学のシラバスをみて取りたい授業を選んだ。アドバイザーが授業の難易度を考慮して、ビデオ通話をしながら履修登録を手伝い、時間割を決定してくれた。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

クラスに空きがあれば相談の上変更可。私は自分の希望で出した通りに履修できている。人気な授業は現地学生が優先されるため、履修が難しいそうだ。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00					起床		
8:00	起床	起床	起床	起床	通学		
9:00	通学	通学	通学	通学	授業	課題または遊び	課題または遊び
10:00					授業		
11:00	予習	授業	予習	授業	授業		
12:00		授業		授業			
13:00	授業	授業	授業	授業	昼食		
14:00	授業		授業				
15:00	昼食	課題	昼食	課題	遊びまたは課題		
16:00	ジム		ジム				
17:00				(サークル)			
18:00	帰宅		帰宅				
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食			
20:00	課題	自由時間	課題	自由時間			
21:00							
22:00	自由時間		自由時間				
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝			
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

課題や予習の量はとても多く、ついていくのに大変ですが、わからないことがあれば、クラスメイトや教授に聞けばすぐに教えてくれます。オンとオフの切り替えをきちんとしていくことが大切だと思います。

カリフォルニアは様々な人種の人が住んでいて、多様性にあふれています。そのため、フレンドリーで優しい人が多いように感じます。交通手段は車がないと不便なことが多いですが、バスでロングビーチ内を移動することができます。また、日本食も簡単にスーパーで手に入れることができ、とても過ごしやすい気候なため、生活しやすい街であると言えます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ロングビーチは多様性に富んでいて、様々なバックグラウンドの人と出会うことができるため、留学するのにとても魅力的な場所であると思います。なぜ留学したいのか、どうしてカリフォルニアを選んだのか、留学前にしっかりと把握しておくことが大切だと思います。ロングビーチは TOEFL や GPA の基準が高いわけではないですが、早めに準備しておく必要があります。また TOEFL の点数に関係なく英語の勉強は(特にリスニング)は大切です。アルバイトと学業の両立は大変ですが、頑張ってください。

