

協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 10月 25日
留 学 先 大 学	セントラル・オクラホマ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):, (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年8月－2019年12月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部経営学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

インターネットで調べたり、留学経験のあるゼミの先輩に聞いたり、留学報告書を見てました。自分でしっかり調べること、何事も余裕を持って、早めにやるのが大事なと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 3 万
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、大学入学許可証、DS-2019、証明写真、sevis 料金支払い証明書、DS-160	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで申し込み→面接予約→面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
アメリカのどこ行くの? 何勉強するの? など基本的な質問だけでした。数分で終わります。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にないです。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
携帯の SIM カード解除、留学先での支払い準備(クレジットカード、キャッシュパスポート)	



Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	エクスぺディア ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ウィル ロジャース ワールド空港	現地到着時刻	22:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港ピックアップサービス(無料)があるのでとても便利です。

大学到着日	8月13日23時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	オンライン	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前にオンラインで、わからないことは、Housing に聞いた。割とすぐに返信来てたと思います。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月23日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額：)
内容と様子は？	他の国からの留学生と友達になれる。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月19日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

日本でほぼ受けてきた。半期留学の場合、予防接種の一部が免除された。一年の留学になる場合、後期の履修登録をする上で、提出が必要になるらしい。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しなかった。特に必要ないと思う。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入してない。大学から送られてきたSIMカードを、日本で使ってたiPhoneに入れて使った。大学内は、Wi-Fiが通ってるので特に困らない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月15日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月20日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

オンラインで登録。基本的に、どの学部の授業でも取れると思います。ただ、専門的な科目には、prerequisite がある。本来、prerequisite を履修してからではないと、専門的科目は履修できないが、半期での留学だったため、prerequisite と専門的科目を、同時に履修することで専門的科目も履修できるようにしてもらった。とりあえず、困ったら国際事務室(Global Affairs)の職員に相談した。たいていのことはどうにかかなると思います。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前にオンラインで履修登録を行う。授業開始日から、約1週間ほどは変更可能だったと思う。留学生のための英語の授業を履修したかったが定員がいっぱいになってしまった。国際事務室に相談したところ、他にもその授業を希望する留学生がいたために急遽、その授業を増設してくれた。また、どの授業を取ろうか迷っていた時には、国際事務室の職員はとても親切に相談ののってくれました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床		起床				
9:00	朝食	起床	朝食	起床	起床	起床	起床
10:00						ジム	
11:00	授業	授業	授業	授業	昼食	昼食	昼食
12:00	授業	授業	授業	授業			
13:00	授業	昼食	授業	昼食	課題	課題	外出 or 課題
14:00	授業		授業		課題	課題	
15:00		課題		課題	課題	課題	
16:00	課題	課題	課題	課題	ジム		
17:00	課題	授業	課題	授業		外出	
18:00	夕食	授業	夕食	授業	日本人クラブ		
19:00	ジム	夕食	ジム	夕食			
20:00			ピンポンクラブ				
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

セントラル・オクラホマ大学は、オクラホマシティから車で30分ほどのエドモンドという町にあります。大学の周りには、ターゲット、ウォルマート、スタバ、セブンイレブンなどが歩いて行ける距離にあり、それほど困りません。ただ、必要最低限のお店しかありません。大学から少し離れると、草原しかない道が続きます。車がないと、どこかに遊びに行ったりするのは難しいです。オクラホマの人々は、穏やかで、親切な人が多いと思います。キリスト教が中心で、留学生に対して、本当に親切にしてくれます。日本では、あまり感じない宗教への信仰心を感じることができると思います。大学には、日本人を含め、様々な国からの留学生がいます。韓国からの留学生がとて多いです。授業は、取る授業にもよりますが、予習、復習をやれば、十分ついていけると思います。わからないことは先生や、クラスメイトに聞けば親切に答えてくれます。私は、QUAD という寮に住んでおり、アメリカ人のルームメイトがいます。とてもいい人です。比較的新しい寮なので、きれいで、特に不自由はないです。ただ、ルームメイトは当たり、外れがあるので、それは運次第だと思います。ルームメイト問題に直面したとしても、プライベートルームがある寮にも変更できるそうです。ご飯は、バイキング形式で思ったよりもおいしいです。ただ、お米の代わりにピザだし、同じようなメニューがローテーションするので飽きます。(笑)オクラホマシティに HIBACHI という、お寿司とか中華料理とかが食べ放題のお店があるのでおすすめです。ID カードだけで使えるジムが広くて、さすがアメリカって感じです。図書館も広くて、勉強に集中できます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

正直、留学が始まる前、オクラホマ州、セントラル・オクラホマ大学(UCO)という場所に魅力はあまり感じていませんでした。(笑)第一希望の大学ではなく、また、自分たちが一期生だったために、情報もネット上のものに限られるからです。しかし、ここで生活して二か月以上が経ちますが、留学先がUCOで良かったと思っています。一番の理由は人との出会いに恵まれたからです。オクラホマの人々はみな親切で、UCOは留学生への支援が整っています。東京の明治大学では、経験できないこと、感じないことが多くあると思います。留学の目的は人それぞれ、様々です。UCOでは、その様々な目的を達成するための環境があると思います。なので、あとは自分で行動するかしないかです。明治大学から交換留学でUCOを目指す方、UCOに留学することになった方がこれを読んでもらえば、「情報が少なく、不安だと思いますが、UCOはとても良いところなので安心してください」と伝えたいです。(笑)後悔がないように頑張ってください！

