

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 1日
留 学 先 大 学	アイオワ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): (現地言語での名称): School of Liberal Arts and Sciences <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2019年8月ー2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科_____専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

基本的に大学の公式ホームページや、ロコミサイト等から情報を収集していました。わからないことは留学先のオフィスにメールで質問すると、早急に対応してくれました。

ネット上のコースリストには、現在開講されていない授業も載ったままになっているので、あまりあてにしすぎないことをおすすめします。寮の設備やベッドのサイズ等を確認し、到着直後に買わなければいけないもののリストを事前に作っておくと便利です。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 39,000 円(ビザ申請料金、SEVIS 費用)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、ビザに使用する顔写真、面接予約確認書(サイトからプリントアウト)、SEVIS 費用支払い証明書(サイトからプリントアウト)、有効期限が切れた古いパスポート。特に指示は無かったと記憶していますが、銀行残高証明書等の書類があれば持っていくと安心かもしれません。

具体的な申し込み手順を教えてください。

アメリカ大使館のホームページに記載されている手順に沿って申し込みました。情報の打ち込みが完了し費用の支払いを終えると、ウェブサイトで面接の予約をすることができます。面接を終えると、2週間ほどでビザが添付されたパスポートが送られてきました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

プログラムの種類(交換留学)、留学先大学名、留学費用の負担者(親など)、奨学金受領の有無(国からの奨学金か否か)

ビザ取得に関して困った点・注意点

ネット上にかなりの情報量を打ち込むことになります。すぐに終わるものではないので、留学先から書類が届いたら早急に取り掛かることをおすすめします。また、留学時期が近づくにつれて大使館が混雑し、面接予約の空きも少なくなってしまうと思うので、時間には余裕を持って準備を進めると良いです。面接の内容は本当に簡単なものなので、書類不備にだけは注意して、あとはリラックスして臨んで大丈夫だと思います。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

アメリカはキャッシュレス化が進んでいるので、私は日本で発行した VISA のクレジットカードでいつも支払いをしています。カードを持っていない人は事前に作っておくと安心だと思います。携帯電話の SIM カードは、アメリカの会社のものをネットで購入し日本から持って行きました。事前に申し込みをしておくと、到着したその場からネットが使えるのでとても便利でした。荷物には冬物が入りきらなかったため、10月に自宅から郵送してもらいました。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA / United			
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	シーダーラピッズ空港 (CID)	現地到着時刻		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

イエローキャブ等が空港におらず、仕方なく白タクシーを利用しましたが、清潔感がなく料金もぼったくられてしまったため、Uber や予約制シャトルバスの利用をおすすめします。

大学到着日	8月17日 15:30 頃
-------	---------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: _____ 月 _____ 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(正規のアメリカ人学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	申し込みの時間になると、学校側が自動的に寮と部屋を割り当ててくれました。1人部屋や違う寮を希望する場合は、そのあとに各自で手続きをするようでした。学期が始まった後や、2学期目から寮を変更することも可能なようです。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

特にトラブルはありませんでした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/19~8/25
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: 英語技能試験 \$120)
内容の様子は？	J-1 と F-1 ビザを持つ留学生に向けて、事務職員の方々からプレゼン形式で大学の施設やサービス等について説明を受けました。アクティビティとしては 15 人ほどのグループに分かれ、上級生が大学生活全般について教えてくれました。後半になると留学生だけでなく現地の学生も参加するイベントが増え、より大学の雰囲気味わうことができました。また、TOEFL が 100 点以下の学生はガイダンス期間中に英語の3技能試験(ESL の受講数に関わる)を受験しました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

オリエンテーションの予定に組み込まれていました。待ち時間も含め 15 分ほどで済んだと思います。事前に説明があるので、それに従えば問題ありません。料金はかかりませんでした。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリンの血液検査は、必ずアイオワ大学のクリニックで受けるようにと出国前から指示されていたので、オリエンテーションにて指定された日時に受けに行きました。また、私の場合 MMR の予防接種が 1 回分不足していたので、同時に打ってもらいました。留学先の保険に加入していれば、料金はかかりません。ツベルクリンの結果は、1 週間ほどでネットから確認することができました。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

寮費などの諸費用を大学へ支払うために、現地の銀行口座(Hills Bank)を開きました。パスポートを持っていけば開設することができます。カードは 1 週間ほどで出来上がるので、私は銀行に直接受け取りに行きました。日本の銀行から大学に費用を振り込むこともできるのですが、第三者機関を挟み振り込み完了までに日数がかかるとのことだったので、現地の銀行口座を開くことにしました。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で H2O の SIM カードを購入し持って行きました。日本にいるうちにネットから開通手続きができるので、アメリカに到着した直後から使用することができ便利でした。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(            月            日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他(            )

到着後に(8 月 22 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他(            )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オリエンテーションの日程にアカデミックアドバイザーとの面談が組み込まれていたため、オフィスを訪れて相談に乗ってもらい、一緒に登録手続きをしました。事前に取りたい授業の候補を挙げておくことスムーズに面談が進みます。現地の学生は留学生よりも前に登録を済ませているので、既に定員が埋まり取れない授業もありました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

(出発前に大学に希望の授業をいくつか送りますが、その情報は履修相談に乗ってくれるアドバイザーの割り当てに使われているのだと思います。送った授業を実際取る必要は無いです。)

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床				
8:00	授業		授業				
9:00		起床	自習	起床		起床	起床
10:00	授業		授業		起床		
11:00	授業	授業	授業	授業			
12:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食	昼食	昼食
13:00	自習	昼食	自習	昼食			課外活動等
14:00	自習	自習	自習	自習		家事	
15:00	自習	授業	自習	授業	Japanese conversation hour		
16:00	授業	授業	授業	授業			
17:00	夕食	夕食	夕食	授業			
18:00	帰宅	帰宅	帰宅	授業	夕食	夕食	夕食
19:00	自習	自習	自習	国際交流サークル	自習等	自習等	自習等
20:00	自習	自習	自習				
21:00	自習	自習	自習	帰宅			
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



## Ⅶ. 現在までの感想 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

アイオワ大学が位置しているアイオワシティは、学生であふれていて活気のある街です。訪れる前までは何もない田舎というイメージを持っていたのですが、実際に来てみるとレストランやお店がたくさんあり、暮らしやすい街だと感じました。大学における留学生へのサポート体制もしっかりしているので、安心して過ごすことができます。学生の人種は多様ですし、日本に興味のある学生や日本語を勉強している学生もいます。最初の1ヶ月は知り合いが少なく孤独に感じることもありましたが、ルームメイトたちやオリエンテーションで出会った友人、明治から他の大学に留学をしている友人たちに支えられて乗り切りました。2ヶ月目からはサークル活動が本格的に始まったこともあり、イベントも増え友達の輪が格段に広がりました。キャンパスや寮など至る所で友達と会ったり、一緒に授業を受けたりすることで、学校生活がより楽しく感じるようになるだけでなく、英語の会話力が伸びていることも実感できました。寮(Mayflower Hall)はキャンパスから徒歩25分ほどのところにあり少し遠いのですが、無料の大学バスが通っているため通学に関してはさほど不便に感じたことはありません。交換留学生や4年間の留学生、1年生が多い寮なので友達が出来やすいと思います。私が住んでいる寮のみ、バスルームとキッチンがスイートメイトのみとの共有なので、清潔感もあり便利な点も大きなメリットです。その代わりに、食堂はついておらず他の寮まで食事に出かけなければならないため、多少不便に感じる時もあります。授業はとにかく課題が多いので、短時間で集中して勉強に取り組むことを日頃から意識しないと予習と復習は間に合いません。授業中も板書やメモは欠かせないので気が抜けず大変と感ずることもありますが、きちんと取り組んだ分結果はついてきます。

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

アイオワ大学は卒業するのが大変と言われているだけあり、日頃から課題やテストが沢山課されます。現地の学生に混じって授業やテストを受けていると、ときに自分の無力さや孤独感に圧倒されてしまいそうになることもあります。でも学びと前向きに努力していれば、いずれ自分の成長を感じることができるはずです。時間はあっという間に過ぎていくので、ありきたりなことかもしれませんが、自分は留学中になにを学びたいのか、留学中や留学後にその学びをどのように活かすのか、などといったことを留学前から自分の軸として常に持っておくことが、有意義な留学生活を送る鍵になると思います。もちろん、勉強や、慣れない土地に住むことは大変かもしれませんが、毎日刺激を受けながら過ごす日々は本当に楽しいです。特に留学前や開始直後は不安が尽きないかもしれませんが、まずは努力を怠らず、どうしても困ったときには躊躇わずまわりの人に頼ってみてください。みなさんが充実した留学生活を送れるよう応援しています！

