

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2019年 11月 3日
留 学 先 大 学	ネブラスカ大学オマハ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2019年8月ー2020年5月
明 治 大 学 での 所 属	商学部商学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

入学時から留学に行きたかったため、IELTS を受け、留学フェアなどに行き早めに情報を収集していました。商学部なのでなかなか情報が集まってこない分、自分から積極的に行動する必要がありました。また、交換留学生の受け入れボランティアをして、ネブラスカ大学オマハ校からきている人とコンタクトを取っておきました。さらに、前年度の明治から行った人とも連絡を取りました。事前に情報をあつめていたつもりでした。ですが、実際に来た今、スピーキングとリスニングの能力が足りないことを痛感しました。英語の勉強をしすぎて損することはありません。少しでも時間があつたら、日本にいるうちにできることは早めにやっておいてください。こっちに来て話せなくて困るのは非常にもったいないことだと思います。また、手続きはすべてにおいて早めにしてください。遅いと間に合わないこともあります。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3 週間ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2万程度

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

SEVIS 費用支払いの証明書、大使館の予約表、DS2019(派遣校から送られてくる)、パスポート、証明写真など

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館のウェブサイトで手続きをする→大使館に行って面接を受ける→VISA 付きのパスポートが送られてくる

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

名前、どれぐらいの期間行くのか、何しに行くのか、など

#### ビザ取得に関して困った点・注意点

これはほんとに注意してほしいのですが、取得が渡航日に間に合わない場合、渡航できません。遅れると、その後何かしらの不備が起こるかもしれません。余裕をもって手続きしてください。また、私は期間を間違えてプログラムが終わる日までのビザを取ってしまいました。アメリカ大使館と派遣大学先に確認したところ、グレイスピリオドというものがあり派遣期間終了後 30 日はビザが切れても滞在できるとのことでしたが、もちろんビザが切れないに越したことはありません。細心の注意を払って手続きを行ってください。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金はそんなにいりません。カードで十分です。携帯は、私はソフトバンクのアメリカ放題に加入していたため日本で使っている携帯をそのまま使うことができました。友達では SIM カードを使っている人もいました。大学内に Wi-Fi が通っているため、最悪それだけでも過ごすことはできます。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空			
航空券手配方法	ANA との提携便を使用、 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	Eppley Airfield	現地到着時刻	18 時	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 Uber
移動の所要時間	20 分程度			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

私は Uber を使いました。バスなどで行くより、安全で簡単です。

大学到着日	8 月 18 日 19 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他(                      )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(リビングは四人で共有、部屋は一人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の下宿生が二人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他(                      )	
住居の申込み手順	大学からのメール→ネット上で申し込み	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

特になし。通常の手続きでトラブルなく見つかった。早めのほうがいいと思われる。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	計 4 日ほど
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:                      )
内容と様子は?	大学到着後の諸手続きについてと安全面の話、あとオマハについて
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

特になし

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

大学内の保健室のようなところでツベルクリン検査があった。電話で予約して、1 時間ほどで済んだ。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

しなかった。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

しなかった。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月25日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( )月( )日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学の自分専用のページ(oh-meiji のようなところ)から自分の取りたい授業を取った。授業の中には事前に教授からの推薦状のようなものが必要になったりするので、その辺は自分で用意する必要がある。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加はできるが人気の授業は定員がいっぱいになっていることが多いので早めに登録することをお勧めする。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		起床、朝食			一日、自由	一日、自由	一日、自由
10:00	起床、朝食	授業		授業			
11:00	自由時間	授業	起床	授業			
12:00	勉強	昼食	ランチ	昼食			
13:00	授業	自由時間	授業	自由時間			
14:00	授業	授業	授業	授業			
15:00	自由時間	授業	キャンパス移動	授業			
16:00	課題	課題	授業	自由時間			
17:00	課題	課題	授業	課題			
18:00	夕食	夕食	授業	夕食			
19:00	自由時間	自由時間	夕食	自由時間			
20:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー			
21:00	課題	自由時間	自由時間	課題			
22:00	課題	課題	自由時間	勉強			
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝			
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

すごく楽しいです！日本の授業と比べて課題は多く、クラスも 30 人ほどと少人数制なので大変ですがとても学びがいがあり、自分のためになっている気がします。英語の授業についていくのは正直楽ではありませんが、少しずつ聞き取れるようになっていくのが楽しいです。寮生活も、自然と英語を使うようになるので徐々に慣れていくはずですが、生活についてですが、基本的には日本とそこまで変わりませんが、日本食は恋しくなります。特に、ネブラスカ州は内陸なので生魚が恋しくなります。近くにアジアマーケットというアジアのものを取り扱うスーパーやダウンタウンにはお寿司屋さんがありますが、私はとても生魚が恋しいです。また、授業外でも留学生向けのイベントや寮のクラブハウスという所でほぼ毎日のように小さなイベントをやっているの、退屈することはあまりないと思います。毎日新鮮な経験ができています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は協定留学の選考に受かった日から、期待はもちろんです但同时に不安でした。その不安は渡航日が近づくにつれて大きくなっていきました。分からないことだらけ、英語力にも自信はない、初の長期留学で知り合いはゼロ…  
渡航前は正直ずっと行きたくありませんでした。怖かったです。でも、自分で決めたことだしこんな経験ができるのは今しかない、失敗しても何でもいから精一杯頑張ろうと覚悟を決めました。実際にオマハに着いてみると、会う人会う人みんな優しくかったです。こっちに来て三か月ほどになりますが、なぜあんなに不安だったのだろうと今では不思議なほどです。こっちにいる日本人も少なくはないので、何かあったら彼らに頼るのも手だと思います。オマハにしようか迷っている方はもちろん、長期留学を行こうか迷っている方へ、迷っているならぜひ行ってください。迷うということは留学という選択肢が少しでもあるということ。その選択肢は今しか選ぶことはできません。そしてその道には多くの可能性が散らばっています。経済的な理由もあるかもしれません。そこは親御さんとの話し合いをたくさんしてください。自分はなぜ海外に行きたいのか。明確な目的でなくて、ほんの少しの好奇心でもいいんです。留学をしなければよかったと思ったことは一度もありません。毎日が新鮮で刺激的です。自分のやりたいこと、夢に向けて精一杯あがいてください！