

協定留学近況報告書

記入日	2019年 10月 26日
留学先大学	ニューヨーク州立大学 ニューパルツ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: 学部には所属しているが、様々な学部の授業を履修している
留学期間	2019年8月ー2020年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科 _____ 専攻 / _____ 研究科 _____ 専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

以前同じ大学に留学していた先輩とコンタクトをとり、留学後の生活に関する情報を入手していました。また、早い時期から奨学金に関する情報を集めておくことで経済的な負担を少しでも減らせると思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3週間弱 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$ 340

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート 証明写真 英文残高証明書

具体的な申し込み手順を教えてください。

まず大学に SEVIS Fee (\$ 180)を大学に支払い、レシートを受け取ります。留学先大学から入学許可証が出ている時点で DS2019 は手元にあるのですが、この発行手数料を支払った証明がビザの面接の際に必要なになります。次にオンラインで DS106 を作成します。その後ビザ申請料金(\$ 160)を支払い、面接予約をします。最後にアメリカ大使館で面接をすると、一週間ほどでパスポートとビザが郵送されます。在日アメリカ大使館が公開しているビザ申請方法の動画をみながら申請すれば間違いはないと思いますが、オンラインでの申請にかなりの時間と労力がかかります。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学先で何を学ぶか、奨学金は取っているか、留学中の滞在先等

ビザ取得に関して困った点・注意点

作成した DS106を確定したのちに間違いが見つかることと最初から作成しなおす必要があるので注意が必要です。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

基本的に現金は無くても生活できますが、到着直後に必要な留学先大学の学生証発行費用(\$ 20)は現金で支払える必要があります。大学内に ATM があるので心配はいりません。留学先大学の学費をクレジットカードで支払う予定であれば、クレジットカードの上限を確認しておく必要があります。渡航後オンラインで上限を引き上げられるかはカード会社によるので、渡航前に確認しておくこと、時差がないので対応が楽です。手数料はかかりますが、学費の分割払いも可能です。

私は渡航前にアメリカで使えるSIMカードを購入し、到着後すぐにスマホをできるようにしました。空港で何らかのトラブルがあった際にも、留学先大学と連絡が取れますし、様々な手続きで電話番号を聞かれるので渡航前に準備しておくことと便利です。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空(運航会社 JAL)				
航空券手配方法	オンライン(エクスぺディア) ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	JFK	現地到着時刻	11:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

渡航前に大学が提供している空港出迎えサービス(\$30)を使うと便利です。

大学到着日	8月20日18時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(寝室を2人で、リビングを5人でシェアしている)		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()		
住居の申込み手順	渡航前にオンラインで入寮希望を出します。				

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

問題なく寮に滞在できました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/21-8/25	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料	<input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額:\$100)
内容と様子は？	講義室でビザに関する説明や、加入義務のある保険の内容について説明がありました。キャンパスツアーや図書館ツアー、イベントも予定されていましたが、予告なくキャンセルになることが多くありました。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

オンラインで在留届を提出しました。費用はかかりません。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

私は渡航前に全ての健康診断と予防接種を済ませていましたが、渡航後に大学で行くと保険が適用されるため無料で予防接種を受けることができます。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月27日頃) オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃) オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンラインで自分の希望する科目を第10希望くらいまで登録し、現地のコーディネーターさんが時間割を組んでくれました。そのため同じ名前の授業でも、時間帯や教授が異なる授業に勝手に変更されてしまうことがあります。同じ名前の授業でも教授により授業内容が大きく異なります。早い者勝ちで授業が取れるそうなので、できるだけ早く希望を出した方が希望が通りやすいです。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地に着いてからでも授業変更をすることができますが、空席のある授業が少ないので希望通りにするのは難しいと思います。授業開始後1週間は無料で変更できますが、それ以降はお金がかかります。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		Social Inequality in US (8:00-9:15)			Social Inequality in US (8:00-9:15)		
9:00	Intro to International Politics (9:30-10:40)	↓	Intro to International Politics (9:30-10:40)	Intro to International Politics (9:30-10:40)	↓		
10:00	↓	勉強	↓	↓	勉強		
11:00	勉強	Intro to Women's Gender and Sexuality Studies (11:25-12:15 12:30-13:20)	勉強	勉強	Intro to Women's Gender and Sexuality Studies (11:25-12:15 12:30-13:20)		
12:00	昼食	↓	昼食	昼食	↓	ランチ	ランチ
13:00	勉強	↓	勉強	勉強	↓	勉強	勉強
14:00	勉強	昼食	勉強	勉強	昼食	勉強	勉強
15:00	Intro to Sociology (15:30-16:45)	勉強	勉強	Intro to Sociology (15:30-16:45)	勉強	勉強	勉強
16:00	↓	勉強	勉強	↓	勉強	勉強	勉強
17:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
18:00	夕食	勉強	勉強	勉強	勉強	夕食	夕食
19:00	クラブ	夕食	夕食	夕食	夕食	勉強	勉強
20:00		勉強	勉強	クラブ	勉強	勉強	勉強
21:00	勉強	勉強	勉強		勉強	勉強	勉強
22:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
23:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学の立地はNYCまでバスで片道約 2 時間往復 \$ 40 ほどなので、週末に行けない距離ではないです。大学周辺にはほとんど何もないので、週末は友達とレストランにご飯を食べに行くか、大学で一日中勉強しています。

授業はディスカッションが多く楽しいです。大学から一学期につき 15 単位以上は取ることを推奨されていないので(不可能ではないですが)、帰国後単位認定を申請しても一学期につき 15 単位程度の取得になります。

キャンパス内の寮に住んでいるのですが、窓を閉めていてもスズメバチが入ってきます。修理依頼をしても解決には至りませんでした。大学構内でのストーカー被害や売春行為の勧誘等もよく聞くのですが、比較的安全な街だと言われています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学前にたくさんの情報を集めて、より良い留学ができるよう頑張ってください。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	2019 October 26th
Host University	State University of New York at New Paltz
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department: <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	2019 August to 2020 May
Department you belong to at Meiji University	School of Global Japanese Studies Major(field of study)_____ / Graduate school of_____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year sophomore / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I asked to the student who have studied this university.
 Living in NY costs a lot, so you should look for scholarships.

II -1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type: J1	Where to apply: US Embassy
How long did it take to get a VISA: 3 weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: \$340

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

Passport, photo, and bank certification

Please report on the details of applying process.

Apply for DS-2019 online, and go to embassy for an interview

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

My major, housing location, and scholarship

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

You need to refill the form if you find a mistake on the paper after you submit it.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure.

You need to pay \$20 with cash to make a student ID here, but usually you don't need cash.
 I bought SIM card in Japan so that I can use my phone soon after I arrived here.

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	American Airine				
How to purchase air ticket	Online (Expedia) ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	JFK	Arrival time		11:30 am	
How to get to the campus	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	2 and a half hours				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

\$30

Arrival date August 20th 6 pm

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input checked="" type="checkbox"/> Other(sharing a bed room with two persons and sharing a living room with five prsons)	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(American students)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	Submit the online form	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	August 21 to 25
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input checked="" type="checkbox"/> Yes(Cost:\$100)
Contents (details)	Information about the mandatory health insurance and visa
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	August 26

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Submit resident report online

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take?

Was there any trouble?

I did medical checkup before I came here, but if you do here the insurance covers all the cost.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: May 27th)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

I submitted the list of about ten classes I want to take, and the adviser made my schedule.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

You can, but most of the classes were already full. If you want to add or drop classes later than a week after the semester started, you need to pay to do so.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00		Social Inequality in US (8:00-9:15)			Social Inequality in US (8:00-9:15)		
9:00	Intro to International politics (9:30-10:40)	↓	Intro to International politics (9:30-10:40)	Intro to International politics (9:30-10:40)	↓		
10:00	↓	Study	↓	↓	Study		
11:00	Study	Intro to Women's, Gender, and Sexuality Study (11:25-12:15 12:30-13:20)	Study	Study	Intro to Women's, Gender, and Sexuality Study (11:25-12:15 12:30-13:20)		
12:00	Study	↓	Study	Study	↓	Branch	Branch
13:00	Lunch	↓	Lunch	Luch	↓	Study	Stusy
14:00	Study	Lunch	Study	Study	Lunch	Study	Study
15:00	Intro to Sociology (15:30-16:45)	Study	Study	Intro to Sociology (15:30-16:45)	Study	Study	Study
16:00	↓	Study	Study	↓	Study	Study	Study
17:00	Study	Study	Study	Study	Study	Study	Study
18:00	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner	Dinner
19:00	Club meeting	Study	Study	Study	Study	Study	Study
20:00		Study	Study	Club meeting	Study	Study	Study
21:00	Study	Study	Study	Study	Study	Study	Study
22:00	Study	Study	Study	Study	Study	Study	Study
23:00	Study	Study	Study	Study	Study	Study	Study
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

It takes about two hours to go to NYC by bus (about \$40), so you can go to the city on weekends, however, this university is in middle of nowhere. I usually go to a restaurant with my friend to have branch on weekends, or study in my room all day.

The classes have a lot of discussion and it is interesting. Advisers recommend us to take 12-15 credits per semester, so it will be about half of the credit that you can earn in Meiji University.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

You should prepare as much as you can before you leave Japan. I hope you have a great time as an exchange student.