

協定留学近況報告書



記 入 日	2015年 11月 3日
留 学 先 大 学	プレハーノフ経済大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):インターナショナルビジネススクール学部, (現地言語での名称):IBS</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2015年8月ー2016年1月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部会計学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私たちの前に明治大学からこの大学に留学された方たちは4, 5年前が最後だったので、この大学に関する情報をほとんど集めることができませんでした。そのため、基本的なロシアに関することだけをインターネットや本などで調べておきました。準備不足だったことは語学です。寮暮らしでフロア全体が交換留学生のためだけのものとなっているので、英語は普通に使うこととなります。私はリスニングとスピーキングにかなり問題を抱えているので、非常に苦労しています。ロシア語に関しても準備不足だったと感じました。文字が読めるのは当然として、初歩の単語やあいさつなどの言い回しは準備していくことを勧めます。初学習者用の本を一冊だけでもいいので理解しておく、こちらでの生活が比較的容易になると思います。明治大学にはロシア語の授業があるので、履修を勧めます。日本で英語が通じないように、多くのロシア人は英語を話しません。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:シングルビザ	申請先:ロシア大使館
ビザ取得所要日数:一週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？				
大使館のホームページから、所定の登録フォームにインターネット上で記入します。その他には申請のための写真と大学からの招待状、非 HIV 診断書が必要となります。大学からの招待状は原本を提出することになるので、コピーを取ることをお勧めします。				
具体的な申し込み手順を教えてください。				
ロシア大使館に行って自分の順番を待ち、必要書類を提出し、引換券を受け取り、一週間後に引換券を出してパスポートを受け取ります。お金がかかりますが、受取日を早めることも可能です。				
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？				
ビザ取得に関して困った点・注意点				
困ったこととしては、質問があったので大使館に電話した際に日本語がほとんど通じなかったことです。結局自分で判断して書類を提出しました。大使館のホームページをよく読む必要があります。注意点としては、申請書類に不備があるともう一度提出し直すことになるので、再度の提出の可能性があることを踏まえた上で、留学が決まったら早めに手続きを行うとよいと思います。それに加えて、大使館に提出する所定の登録フォームには海外旅行保険についての記入欄があるので、保険に加入してからでないと申請できません。保険の加入には時間がかかる場合があるので、早めに申し込みをしましょう。				
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)				
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)				
シティバンクが大学の近くにあるので、シティバンク口座の開設をお勧めします。ロシアで SIM カードを購入できるので、SIM フリーの携帯電話を日本で購入しておくくと便利です。荷物は特に運送しませんでした。				
Ⅲ. 現地到着後のながれ				
1. 到着時の様子				
利用航空会社	アエロフロート			
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	モスクワ・ シェレメーチエヴォ国際空港	現地到着時刻	16:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間ほど			
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等				
ロシアでの生活をサポートしてくれるバディが迎えに来てくれるので、基本的には迷ったりすることはありません。地下鉄での移動があり、階段が多いです。				
大学到着日	8 月 27 日 18 時頃			
2. 住居について				
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()			
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3 人部屋)			
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			

住居の申込み手順	プレハーノフ経済大学に出願する際に申し込みをします。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	日本で寮の部屋などの申請をしてから行くので、特に問題はありませんでした。申請通りの部屋にはなりませんでした。
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月3日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	留学生の参加は必須です。内容としては、留学生を対象とした事務室の方たちの挨拶や事務室について、授業の履修方法などでした。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月2日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
必要です。寮に到着した翌日に、複数の交換留学生とロシア人のバディたちとともに申請しました。料金は1,600ルーブルほどでした。写真が必要になります。大学の近くの銀行にお金を支払いに行き、その後大学の事務室で簡単な手続きをします。初めは2週間ほどで手続きが終わると説明されていたのですが、結局4週間近くかかりました。手続きの際にパスポートを預けるのですが、アジア人の学生だけ一週間返却が遅かったです。理由は説明されませんでした。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
日本のシティバンクで口座を開いたので、必要ありませんでした。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
SIMフリーの携帯電話を日本で購入して行きました。空港内にロシアの携帯会社があり、空港まで迎えに来てくれたバディが手続きをしてくれました。必要なものはパスポートだけです。値段は一カ月1,000ルーブルほどです。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月17日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
所定の場所から登録フォームをダウンロードし、記入して自分のメールアドレスから事務所に提出します。問題なく希望の授業を取ることができます。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床			起床		
8:00	授業	自習	起床	起床	授業	起床	起床
9:00	↓	自習		自由時間	↓	毎週異なる	毎週異なる
10:00	↓	自習		自由時間	↓		
11:00	↓	授業			↓		
12:00	自由時間	↓			↓		
13:00		↓			↓		
14:00		↓					
15:00	授業	↓	授業				
16:00	↓	↓	↓				
17:00	↓	↓	↓				
18:00	↓	↓	↓				
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
21:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
22:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先大学:プレハーノフ経済大学は、ロシアで最初の商業専門の高等教育機関として設立されたようです。大学の立地は非常によく、近くに地下鉄の駅が3つあるのでアクセスが便利です。大学の知名度に関しては判断できませんでした。

プログラムについて:私は IBS という学部にも所属しているのですが、実際にオリエンテーションでの話を聞いてみると、自分の学年以外の1~3年生までの授業の中から好きな授業を選択することができました。色々な授業を試すことができるので、自分のレベルや学びたいことを自由に考えて履修することができます。授業が被らなければ自由に選択することができるので、自分の学びたいことを学べる環境となっていると思います。

授業:授業は基本的に英語で行われます。ロシア語で開かれる授業もあるので、確認は必要になります。この大学の授業は一つの科目にレクチャーとゼミナールと呼ばれるものがあり、前者は日本と同じように理論や概念の説明などにあてられ、後者は日本でのゼミとは異なり、授業の補足や質問などにあてられます。発言が求められることもあるので、日本とは異なるこの環境が新鮮です。

宿舎:宿舎は大学から徒歩3分のところにあり、立地としては非常にいいものとなっています。入口にもセキュリティの方がいるので、関係者以外が入ることはできないようになっています。上記したように、大学の近くには地下鉄の駅が複数あるので、どこかに出かけたい時には便利な場所になっています。宿舎の近くに銀行やスーパーマーケットもあるので、不便を感じることはほとんどありません。しかし、宿舎の選択が一つの寮しか選択肢がなく、大学に近いことから人気があり、空き部屋がほとんどありません。そのため、特別な理由がない限り部屋を変更することは難しいようなので、そのことに関しては少し問題があると感じました。

生活全般について:アメリカなどの大学のように課題が厳しく課されることはほとんどなく、授業を大量に履修することができれば、多くの時間を確保することができます。自由な時間を使って、観光、現地の人との交流、部活動など様々なことができます。治安に関してはいい状態にあるとは言えません。当然のことですが、日本とは環境が異なるので、夜間の外出などは気をつける必要があります。ロシアは歴史が深く文化も日本と異なっているので、感動の多い生活となっています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ロシアは当然のことですが、英語が母国語の国ではありません。大学内であっても英語を話さない人が多くいるため、普通の英語圏への留学とは異なっています。ロシアを選択した人はすでにロシアに魅かれ何を学びたいか、ここで何をしたいか明確に決まっていると思います。留学に来ているので勉学を重視することは当然なのですが、勉強以外のことでの目標や目的を明確にしておく、よりよい留学生活にできると思います。語学に関しては、留学の前にロシア語の準備をしておくことがロシアでの生活を有意義なものとしてくれます。上記しましたが、文字や基本会話のフレーズ、基本的な単語・文法などは学習しておくことが望ましいです。

この大学への出願が決まった人の中には、第一希望が通らずロシアに決まったという人がいるかもしれません。それでもロシアという国では日本と違った様々なこと・ものに出会える環境となっています。ロシアの伝統、歴史、文化、気候、芸術、人々。生活しているだけでも様々なロシアらしさに出会えます。地下鉄の駅の日本とは違った華やかなつくりや美しさ、モスクワから電車で遠出した時の窓から見える広大な平原など、ただ移動するだけでもこの国を感じることができます。そこでの新たな出会いや新しい文化を通して、新たな物事の捉え方を発見できるかもしれません。ロシアに来てからでもいいので、興味のあるものを見つけられるといいと思います。少しでも自分の興味あることへの探求心、新たなことへの試みを大切にすることが、この国での生活を違ったものにしてくれると思います。