

## 【大学間協定留学】 留学報告書

記入日: 2022年08月16日

所属学部／研究科・学科／専攻	政治学部
留学先国	スペイン
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: バレンシア大学 現地言語: Universitat de Valencia
留学期間	2022年9月～2022年7月
留学した時の学年	3年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	法学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年7月18日
明治大学卒業予定年	2024年3月
<b>留学先大学について</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月～1月 2学期:2月～7月 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	5500
創立年	1499年

留学費用項目	現地通貨 (€)	円	備考
授業料		1,125,000円	明治大学の学費
宿舍費	3700	480,000円	最初の1月800€+300€×9か月
食費		300,000円	月3万円
図書費	30	4,500円	
学用品費	200	28,000円	
携帯・インターネット費	350	48,000円	携帯代+ひと月10€
現地交通費	120	16,500円	( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	50	7,000円	
被服費	400	55,000円	
医療費	50	7,000円	
保険費		160,000円	形態:
渡航旅費		170,000円	
ビザ申請費		0円	
雑費	140	19,000円	渡航 pcr2回
その他		円	
その他		円	
合計		2,358,000円	

## 渡航関連

<b>渡航経路</b>
往路 出発地:成田 目的地:バルセロナ 経由地:ドーハ 復路 出発地:パレンシア 目的地:成田 経由地:ジュネーブ
<b>渡航費用</b>
①往復チケットを購入した場合 航空会社: _____ 料金: _____
②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:カタール航空 料金:8万円 復路 航空会社:スイス航空 料金:9万円 ∴合計:17万円
<b>航空券購入方法</b>
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名: _____) <input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:トラベルコ _____) <input type="checkbox"/> その他( _____)

## 滞在形態関連

<b>1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)</b>
<input type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前: _____) <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
<b>2)部屋の形態</b>
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数3)
<b>3)共有部分</b>
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
<b>4)住居を探した方法:</b>
idealista, spotahome
<b>5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)</b>
idealista の業者には注意しましょう

## 現地情報

<b>1)留学期間中, 病気やケガをしましたか。した場合, どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)</b>
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所:現地病院)
<b>2)留学期間中, 学内外で問題はありましたか。あった場合, 誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)</b>
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等:家族、友人、先生、大家)
<b>3)現地の危険地域情報をどのように収集し, どのような防犯対策をしましたか。また, 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b>
友人達から情報を教えてもらいました。 oppo の携帯を取られました。なので, oppo を買いなおしました。スリを追いかけはけません。
<b>4)携帯電話や, インターネットについて, 現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので, 寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>
家の Wi-Fi が弱くてイライラしていました。
<b>5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また, クレジットカードも併用していた。)</b>
日本の口座に入金してもらっていました。
<b>6)現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。</b>
菜箸、箸、味の素、鶏がら、ほんだし、お茶、単語帳
<b>7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法, 支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った, 現地で開設した銀行のチェックで支払った。)</b>

### 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input checked="" type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他(紙媒体) ・履修の制限はありましたか? 18~72 単位	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Relaciones y organizaciones internacionales	国際関係
科目設置学部・研究科	政治行政学科
履修期間	通年
単位数	9
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義、グループ (チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 90 分が 2 回
担当教授	
授業内容	様々な国家間の政治問題から国際関係を考える
試験・課題など	試験、レポート
感想を自由記入	講義中心の授業です。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Sistema Político Español	スペイン政治システム
科目設置学部・研究科	政治行政学科
履修期間	通年
単位数	9
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義、グループ (チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 90 分が 2 回
担当教授	
授業内容	スペインの政党や政治課題についてプレゼンをする
試験・課題など	プレゼン、試験
感想を自由記入	グループワーク、クラスの授業のような雰囲気楽しかったです。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Política Comparada		比較政治	
科目設置学部・研究科	政治行政学科		
履修期間	半期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 120 分が 2 回		
担当教授			
授業内容	比較分析の仕方から各国政府や選挙の分析まで		
試験・課題など	試験、レポート、プレゼン		
感想を自由記入	優秀な学生が集まっていた		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Comunicación para Turismo		観光学	
科目設置学部・研究科	社会学部		
履修期間	半期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 120 分が 2 回		
担当教授			
授業内容	観光業界で働くための講義		
試験・課題など	試験、プレゼン		
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Estructura y Cambio Social en España y La Comunidad Valenciana		スペイン・バレンシアの社会構造と変化	
科目設置学部・研究科	社会学部		
履修期間	半期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 120 分が 2 回		
担当教授			
授業内容	講義と映像資料でスペイン政治・社会の歴史を学ぶ		
試験・課題など	試験		
感想を自由記入			

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input checked="" type="checkbox"/> その他: 在籍原級生
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。 (内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。 英語の勉強が足りないと感じたから、バレンシア大学での勉強に集中したかったから。出発前に就活のプランを固めておく必要があると思います。そのうえで卒業を1年遅らせる決断をしました。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	短期留学
	4月～7月	DELEA2 取得
	8月～9月	
	10月～12月	
留学開始年	1月～3月	
	4月～7月	SIELEB1 取得、派遣決定、ビザ申請とその他準備
	8月～9月	インターン、ビザ取得、出発
	10月～12月	ボスキャリ
留学/帰国年	1月～3月	期末試験、OB 訪問、Las Fallas
	4月～7月	期末試験
	8月～9月	インターン
	10月～12月	

**留学体験記**

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

私は将来の目標と学習面の理由のために留学を希望しました。スペインに留学することは明治大学入学時から決めていました。そのため、1年生の春休みに大学のプログラムでバルセロナに短期留学しました。その時の経験が今回の留学を決断する理由の一つでした。また、もともとは明治大学卒業後にスペインの大学院に留学してやりたい研究をすることを目指していました。スペインで修士号を取ることで専門性のあるスペイン語力が身につく、キャリア形成に役立つと思ったからです。最終的に、まず就職することに決めましたが、当初は大学院留学の前に長期の留学をしておく必要があると思っていました。留学先をバレンシア大学に決めた理由は、協定校のバレンシア大学とサラマンカ大学を比べた時に、バレンシア大学のほうが政治学を勉強しやすい環境だったからです。学習面の理由は、私がスペインの政治、歴史、民族意識に強い関心があり、研究対象にしたいと考えていたからです。スペインには独特な民族意識、独立志向があり、近年、若者の政治意識が高いことも興味深かったです。そのような国で政治分野を学び得られることは日本ではできないことだと思いました。

バレンシア大学はバレンシアで一番大きい大学で、生徒数が多いです。文系のキャンパスは早稲田大学ぐらいの広さがあります。法学部の建物は3つあり、カフェテリアなどの施設が各学部ごとにあります。図書館もかなり大きく、テスト期間でも自習スペースに困りません。大学周辺にはポリテクニカ大学があり、学生が多いエリアです。バレンシアの中心からは離れていますが、メトロで10分くらいのところにあるので暮らしやすいです。その分家賃は安いです。大学にアジアの学生はいませんが、コロナの時期でも留学生が多くいたので、今後もっと増えると思います。どのクラスにも大抵留学生がいますが、クラスによって学生のテンションがかなり違うのが面白かったです。コンパクトな街なので、友達がたくさん作りやすいと思います。また、苦労した点はスペイン人とはスペイン語で会話して、留学生とは英語を使わなければいけないことです。なので、出発前に英語の勉強をしっかりとしておきましょう。スペイン語と同時に勉強するのは苦しかったです。バレンシアは程よく発展している中心部に加えて、海や自然が美しい住みやすい街だと思います。