

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 1日
留学先大学	ヨークセントジョン大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年9月－2023年6月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年（出発時本学での学年）	学部3年生／研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

気になっている大学の留学体験記を読んで大学がどのような雰囲気なのか、規模感やその大学でしかできないことは何かを調べました。そのほかにも SNS などを使って実際にその大学に通っている人の生活を見てみたりして出願校を決めました。

私は大学からの CAS を受け取ってすぐにビザの申請を始めたので、コロナ禍やウクライナの情勢などで発行が遅れているビザに対して余裕を持って準備できました。

日本の大学とは違って授業に対して準備する勉強量が圧倒的に多いので、リーディングなどに慣れておくと渡航後すぐに勉強のルーティーンを確立できて楽だと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ（Student Visa）	申請先：ビザ申請センター
ビザ取得所要日数：4週間 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：137,200円（ビザ59,800円・IHS77,400円）

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート・CAS（大学からの入学許可証）

具体的な申し込み手順を教えてください。

ビザ申請センターのウェブサイトで申請のアプリケーションを提出します。この際に財政証明なども提出する欄がありましたが、日本国籍の場合は提出する必要がないと記載があったのでパスポートとCASだけを事前にアップロードしました。ビザ申請代と国民保険代を支払って、ビザ申請センターに行く日を予約しました。その際にもパスポートとインターネットにアップロードした書類・アプリケーションを印刷して持ってきました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接などはありませんでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

コロナ対策ということで申請後のパスポートを郵送で受け取るよう勧められましたが、追加料金がかかる上、ビザセンターまで自宅から遠くなかったので自分で受け取りに行きました。しかしこの受け取りは平日の8時から9時の間のみだったので授業などで時間的に余裕がない場合は郵送で受け取った方が楽だと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

イギリスではほとんど現金を使う機会がないので、VISA タッチ対応のクレジットカードを持っておくだけでも楽だと思います。ビザ申請センターでもらったSIMカードを事前に入れて日本を出国したので、イギリスについてすぐに使えて便利でした。事前にできることを全て想定してやっておくと渡航後のストレスが少なくなっていると思います。

III. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子

利用航空会社	JAL/ルフトハンザ				
航空券手配方法	JAL 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	マンチェスター空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学が空港まで送迎バスを無料で提供してくれました。

大学到着日	9 月 17 日 17 時頃
-------	----------------

2.住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（キッチン日本人 3 人・韓国人 1 人・スペイン人 1 人でシェアしています）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	大学側から寮についての案内があり、選択肢が限られていたのでその中から選びました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に決まり、事前にデポジットを支払いました。大学管轄の寮なのでトラブルは特にありませんでした。

3.留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/20～9/30
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	留学生向けの参加必須のオリエンテーションが一つと、それ以外にも 1 年生向けのオリエンテーションがいくつもありました。大学での勉強であったり、イギリスでの生活・文化など様々なことについての説明会がありました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 26 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

BRP カードという滞在許可証を受け取る必要があります。私の場合は大学が受け取り場所となっていたのでオリエンテーション期間にBRPをキャンパスで受け取りました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にありませんでした。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

既に国際銀行口座を持っていたのでイギリスでは開設していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で既にイギリスのSIMカードを入れて持ってきたので、現地では何も購入していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月1日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

インターネット上で履修したい授業を選んでアプリケーションフォームで希望を提出しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

2週目までは授業の変更が可能です。全て希望した通りの授業が取れました。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床			起床		
9:00	授業	授業	起床	起床	授業	起床	起床
10:00	授業	予習・課題	課題	買い物(食料)	授業		
11:00	帰宅	予習・課題	課題	↓	授業		
12:00		授業				友達と出かける/課題	友達と出かける/課題
13:00	課題	授業			授業	↓	↓
14:00	課題	日本語授業のボランティア			授業	↓	↓
15:00	課題		勉強	勉強		↓	↓
16:00	課題		↓	↓		↓	↓
17:00			↓	↓	サークル	↓	↓
18:00		遊び			サークル	↓	↓
19:00		↓					
20:00		↓					
21:00		↓					
22:00							
23:00						就寝	就寝
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

YSJは留学生が多い大学なので、留学生サポートが充実していると思います。留学生向けのイベント・旅行や勉強サポートなどがあり、わからないことがあるとすぐに聞ける存在が多いので助かっています。授業は3科目しかない分、一つ一つの授業がとても重いですが、どの授業も大人数ではないので質問しやすい雰囲気です。

私の寮の部屋はコロナ禍の影響でリノベーションが終わらず、少し古いままなので10%ディスカウントを受けています。新しい部屋を見ると少し羨ましい気持ちになりますが、生活に支障はありませんし、何か問題があるとすぐにリペアチームが来て直してくれるので特に不満はありません。

大学はシティーセンターから10分ほどの場所にあるので、授業後に買い物に行ったり散歩をしたりしやすいです。ヨークはイギリス国内で人気の観光地なので週末は特に混雑しますが、とても優しい人が多い印象です。お店が閉まるのがとても早く大体18時くらいには街が暗くなるので東京とはとても雰囲気が異なりますが、綺麗で歴史的な街並みなので歩くだけで楽しいです。

第二言語で暮らして授業を受けることは簡単なことではありませんが、同じ寮に住む友達と毎日のように一緒に夕飯を作って、お互いの国について話したり一緒に映画を見たりして息抜きをしながら楽しく過ごしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まずは当然、英語の勉強だと思います。リーディングはもちろんのこと、渡航後の想定をしてスピーキングやリスニングの練習もしておくのだいぶ楽だと思います。私はアメリカ英語・カナダ英語で育ってきたので、もっとイギリス英語のドラマやニュースを観ておけばよかったと渡航直後は感じました。

また、何か一つでも自分をアピールできる趣味や特技を持っておけば、友達を作りやすいと思いますし、留学中に少し辛い時期があってもそれが自分を助けてくれることがあると思います。

何よりも、自分が留学を経て何を得たいかをよく考えることが留学に向けてのモチベーションにもなると思うので、じっくり時間をかけるといいと思います！

