

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 30日
留学先大学	イーストアングリア大学 (日本語名) Universtiy of East Anglia (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : 経営学部 (現地言語での名称) : Business Management <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年9月ー2024年6月
明治大学の所属学部等	商学部 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学のホームページの確認だけでは得ることのできない情報が多々あるため、過去に留学していた人を探して聞くことが一番だと思います。私の場合、明治大学からイーストアングリア大学の business management に留学していた人を見つけることができませんでした。しかし、高校の頃の先輩の友達に留学していた人がいたため、連絡先を教えてもらい、情報を得ました。

また、イーストアングリア大学は Facebook を通じて寮のルームメイトとつながることができたり、様々な情報の掲載をしています。出発前の私は Facebook のアカウントがないからという理由で利用していなかったのですが、フラットメイト同士でグループチャットができていたのに入れていなかったなどのことが到着後発覚したので、Facebook を利用することは強くおすすめします。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : student visa	申請先 : UK Government
ビザ取得所要日数 : 3, 4 週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : ビザと保険代含めて約 15 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、留学先の大学からもらう CAS(入学許可証)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで申し込みをし、対面での審査の予約をします。次に、必要書類をアップロードし、印刷しておく書類を用意します。ビザセンターでの申請が終わるとメールが届き、ビザとパスポートを取りに行くことができます。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
オンライン申し込みの際、CASが必要となるのですが、大学から送られてくるのが遅いため、受け取り次第すぐに申し込むことをおすすめします。また、ビザの受け取り可能な時間が限られているため、注意が必要です。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

〈現金〉

イギリスは基本カード社会であるため、現金はそこまで多く準備する必要はありません。その代わりに、私は元々持っていた2枚のクレジットカードに加えてもう1枚カードを予備で作りました。

〈携帯〉

携帯は無料のSIMがビザセンターから配布されたので、最初の1ヶ月はそれを使用しました。ですが、つながりが悪く、不便だったため、翌月からはgiffgaffという配られたものとは別の会社のものを購入しました。

〈荷物〉

荷物に関しては、スーツケースを1つしか持って行かない代わりに段ボール2つを現地にEMSで輸送しました。輸送する際、記入する書類がたくさんあり、とても大変でした。また、一つ一つの段ボールの大きさが大きく、関税がかかってしまったので注意が必要です。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	HISで渡航の約3ヶ月前にオンラインで購入。 日本航空の直行便は値段が高かったため、韓国経由の便にしました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	20:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	ロンドン→ケンブリッジ：バスで約2時間 ケンブリッジ→大学：バスで約2時間				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から大学までのバスを大学が手配してくれるサービスがあります。私はヒースローに到着後、ケンブリッジで一泊してから大学に向かったため、自分でバス(National Express)を予約しました。ヒースロー空港発のバスを予約する際は、空港到着から約3時間後に発車するものをおすすめします。私は2時間後に発車するバスを予約していましたが、飛行機の到着時間が約30分遅れたことと、baggageの受け取りが遅れていたことにより、重い荷物を持ちながら走って乗り換えることになってしまいました。慣れない土地だからこそ時間には通常よりも余裕を持つことが良いです。</p>					
大学到着日	9月13日12時頃				

2. 住居について	
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の申込み手順	出願後、大学から寮に関するメールが来ます。大学のホームページで寮の種類や値段の違いを調べ、それを基に希望を送ります。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
<p>早めに寮の申し込みをしたため、第一希望の寮に入居することができました。</p> <p>大学到着後、鍵を受け取った際に対応してくれた現地学生が寮の部屋まで案内してくれた上、荷物運びまで手伝ってくれました。</p> <p>トラブルは特にありませんでした。</p>	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/13～9/22
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容と様子は？	留学生向けのものが最初の数日あり、その後は新入生向けや学部ごとのオリエンテーションなどもありました。個人的には、ガイダンスなどの重要度はそこまで高くはないと感じました。それよりも、学生が主体となって開催しているイベントに参加して有益な情報を得たり、友達を作るほうが大事だと思います。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月25日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特にありませんが、BRP の受け取りをする必要があります。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にありません。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現在は開設していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。SIM を変えて使用しています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出願をする時に希望を送ります。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更は授業開始後 2 週間以内であればできます。私は、履修登録後におすすめの授業を先輩に教えていただいたこともあり、到着後に変更申請をし、通りました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00				起床、朝食	起床、朝食		
8:00	起床、朝食	起床、朝食	起床、朝食			起床、朝食	起床、朝食
9:00		勉強	自由時間	セミナー	レクチャー		
10:00	ストレッチ、筋トレ			セミナー	レクチャー		day walk クラブ
11:00				レクチャー		スーパーへ 買い物	
12:00	昼食			レクチャー	昼食		
13:00	セミナー	昼食	昼食	昼食		昼食	
14:00	勉強	街へ買い物	勉強	勉強	レクチャー	作り置き	
15:00					レクチャー		
16:00					セミナー		
17:00					セミナー	勉強	帰宅
18:00	夕食	夕食		夕食			
19:00			ダンス		夕食	夕食	夕食
20:00	シャワー	シャワー	夕食	シャワー			シャワー
21:00			シャワー			シャワー	
22:00			就寝	就寝			就寝
23:00	就寝	就寝				就寝	
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学のキャンパスはとても自然豊かで、ウサギやリスなどがたくさんいます。大学内に 24 時間空いている図書館、カフェ、コンビニ、バー、ジムなどがあり、施設が充実しています。街の中心街の city centre まではバスで 20 分ほどで行くことができ、生活する上で必要なものはすべて買えます。私は、少し先の Morrison という大きなスーパーが安く、品揃いが豊富なので週に 1 回 1 週間分の食材を購入しています。

授業については、3 つともテストはなく、中間と期末の 2 回提出する essay で成績が決まる授業を取っています。毎回の課題はないですが、予習と復習を日頃しています。

私は Barton House という寮に住んでおり、フラットにイギリス人が 8 人とアメリカ人が 1 人と日本人が私含めて 2 人います。この 11 人でキッチンを利用しています。他の寮に比べて新築のため、きれいで明るいですが、普段授業が行われる建物まで 10 分ほどかかるので少し時間に余裕を持って授業に向かう必要があります。フラットメイトの印象としては、夜のクラブの前にキッチンで飲んで騒いでいるときもあり、静かではないですが、優しい人が多く、キッチンで会うと話したりしています。ですが、休日一緒に遊びに行くほど仲良くなることはできていません。

イギリスは物価が高く、円安の影響もあるため、食事は基本自炊をしています。作り置きなどをして少し楽ができるように工夫しています。キッチンにはレンジやトースター、オーブンはあります。フライパンや皿などは到着後に購入しました。かなり最初の 2 週間くらいは買い出す物が多く大変でした。キッチン用品はほとんど b&m という大きなバラエティストアで安く購入しました。

洗濯は寮の前にあるキャンパスのランドリールームがあるのでそこを利用しています。洗濯には £3.2、乾燥に £2.4 かかります。お金がかかるので、私は週に 1 回洗濯をし、乾燥にはかけず部屋ですべて干しています。小さいものなどは時々手洗いしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

UEA はとてもどかでのびのびと生活できます。それぞれがやりたいことを自由にでき、それに集中できる環境が提供されていると思います。一番の魅力は 24 時間やっている図書館です。上の階から見えるキャンパスの池と緑を眺めながら勉強することができ、素敵な環境だなと思っています。

アドバイスとしては、持ち物についてです。服は夏物はほとんどいらなそうです。私が到着してからどんどん気温が下がっていき、すぐに厚手の服が必要になりました。夏物は数枚で足りるので、冬物をたくさん持ってくることをおすすめします。現地で購入は可能ですが、やはり円安で冬物は高いのでできれば日本から持参したほうが良いです。他には、百均に売っているような便利グッズを持ってくることをおすすめします。例えば、私があると良いと思うのは、パスタがレンジでできる容器や米がレンジで炊ける容器などです。時短もでき、自炊のめんどくささが軽減されます。それらに加え、たくさんのハンガーと洗濯ばさみを持ってくと便利です。洗濯物を干す時に必要になります。特に、一つのハンガーにたくさんの洗濯ばさみがぶら下がっているものがあると思うのですが、それは小さなスペースにたくさんの物を干したい時に便利なので持参することをおすすめします。