

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 5日
留学先大学	ジーゲン大学（日本語名） Universität Siegen（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：学部 I （現地言語での名称）：Fakultät I: Philosophische Fakultät <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年8月
明治大学の所属学部等	政治経済学部政治学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学の留学報告書を読んだり、先輩方と連絡を取って現地についてのわからないことを質問していました。英語が通じるといってもドイツ語を知っているに越したことはないので、日常生活で使うドイツ語は知っておくと生活が楽になると思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：現地の外国人局
ビザ取得所要日数：未取得 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：100 ユーロ

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ・パスポート
- ・パスポート用顔写真
- ・大学在学の証明書
- ・銀行残高証明書（閉鎖口座）
- ・ドイツの公的保険の証明書
- ・滞在許可申請書（申請予約後郵便で届きました）
- ・100 ユーロ

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

住民登録完了後、ジーゲンの外国人局へメールをしてビザ申請の予約を取ります。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

住民登録の予約はドイツに入国する前からできるので、予約を早めにとっておくと楽です。住民登録の予約のやり方については大学から案内があります。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

日本から現金を持ってきておいた方が安心です。現金でしか支払いができないところもあります。

日本から 30 日分の SIM を持ってきて使用し、その後は現地でプリペイド SIM を購入し使っています。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	明大サポート ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	フランクフルト空港	現地到着時刻	18 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	空路 14 時間半、電車（フランクフルト中央駅からジーゲン中央駅）2 時間、タクシー（ジーゲン中央駅から寮）15 分ほど。				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

18 時頃フランクフルト空港に到着し、フランクフルト中央駅の近くのホテルで一泊し、次の日に電車でジーゲンまで移動しました。ジーゲン中央駅までの電車のチケットは空港に到着した日にフランクフルト中央駅の窓口で購入しました。長時間のフライトで疲れていたので一泊してよかったです。電車は約 18 ユーロでした。

大学到着日	9 月 12 日 16 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	ジーゲン大学から大学の学生寮の案内メールが届きます。そのメールに添付されている大学の学生寮のサイトから自分で寮を選んで、自分が住みたい寮の空いている部屋のフラットメイトにメールをして居住の許可をもらいます。許可がもらえたら、最初の月の家賃とデポジットを送金して手続きを進めます。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つけることができました。トラブルは特にありません。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 15 日～10 月 1 日	
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	授業やドイツについての説明や、ドイツ語のワークショップ、銀行口座開設、キャンパスツアー、IKEA ヘショッピング、シュニッツェルのレストランで夜ご飯、街の散策などがありました。ここでたくさんの人と話せて友達ができます。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 9 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

住民登録を現地到着後 2 週間以内に行います（予約が取りづらいので 2 週間を過ぎてても問題はないです）。その後、メールでビザ申請の予約を取ります。約 5 週間後の予約を取れました。料金は現金以外のクレジットカードかデビットカードで 100 ユーロです。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

現地に到着してから、ドイツの公的保険のお金を銀行口座から引き落とししてもらうために手続きをします。私は TK を利用し、メールでの簡単なやり取りでできました。1 年で 1444 ユーロです。分割払いができます。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地で Sparkasse の普通口座を開きました。大学が手続きをしてくれるので、銀行にパスポートを持って行ってサインをしたら開設することができました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で 30 日間の海外 SIM を購入し、渡航後すぐはそれを使っていました。周りの人に何の SIM を使っているか聞いたところ、スーパーで買える ALDI TALK という SIM が安くて良いと言っていたので、それを使っています。6GB で 8,99 ユーロ、12GB で 14,99 ユーロです。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（10 月 1 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

履修登録期間が終わってから興味を持った授業があり、先生に今から登録できるかどうかメールで尋ねたところ、授業の登録をしてくれました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

興味のある授業は履修登録期間内ならいくつでも登録できます。履修削除したいと思ったらいつでも簡単に削除できます。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00					Intercultural Communication		
10:00		買い物	お出かけ	勉強	Intercultural Communication	お出かけ	勉強
11:00					Intercultural Communication		
12:00	Populism in Europe				Intercultural Communication		
13:00	Populism in Europe						
14:00	Deutsch				European and International Economic Law		
15:00	Deutsch						
16:00	Deutsch						
17:00	Deutsch						
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ジーゲン大学があるジーゲンは、小さな田舎町ですが町の中心地に行くとお店やスーパー、レストランなどがあり栄えています。大学について何かわからないことがあれば、ジーゲン大学の留学担当の方に聞くとすぐに教えてくれます。私が住んでいる大学の学生寮（Glückaufstraße）から町の中心地まではバスで30分くらいです。学ぶ内容によって大学のキャンパスが異なるため、私は3つのキャンパスに通っています。文系の授業と言語の授業のキャンパスは近く、徒歩10分程です。経済系の授業は町の中心地のキャンパスで行われます。NRW州内は一部を除いて全ての公共交通機関を無料で利用できるの、休日などには友達と近くの観光地へ気軽にお出かけに行くことができます。しかし、ドイツの電車は遅れたりキャンセルされることがよくあるので乗り継ぎや帰りの時間には気を付けなければいけません。自然に囲まれた寮なので窓を開けていると虫や蜂が入ってきて嫌な思いをしたこともありましたが、網戸を買って対策できています。緑が多く空気が澄んでいるのでこの場所が好きです。10月後半くらいから太陽があまりでなくなり、曇りや雨の日が多く気温も低いです。冬はかなり寒くなると思います。キッチン、シャワー、トイレは3人共同ですが、特に問題なく使えています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は、体調を崩しやすいので留学をするか迷っていましたが、留学をすることができて本当によかったと思っています。日本から使い慣れている市販薬を持ってきたり、なるべく過密スケジュールにならないように調整したりして体調に気を付けています。新しい友達や自炊生活、大学の授業、気候など、今までとは全く異なる環境にいるため、慣れるまでは大変なことも多いです。ですが、慣れてくれば自分の自由な時間が増え、できることもたくさんあります。留学先で他の国の人たちとお互いの文化について話すことはとても楽しいです。同じ大学に日本人留学生は数人いますが、街中で日本人を見かけることはありません。少数派として生活することは貴重な経験です。物事をより多角的に捉える視点を養うことができると思います。

ドイツはヨーロッパの真ん中に位置しているため、周りの国へも訪れやすいです。若い時に様々な国を実際に見るという体験は、視野を広げ考え方も変わります。

ドイツで生活していてまだまだ困難にぶつかりますが、自分で考えたり調べたりして乗り越える力がついてきていると思います。留学は大変ですが、少しでも迷っているのなら後悔しないように前向きに考えてみてください。留学前の語学勉強や知識を蓄えることから留学は始まっています。留学を決めた方はぜひ、留学前の準備から全力でやってみてください。留学がより楽しく充実したものとなります。