

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 1日
留学先大学	パリ第3大学（ソルボンヌ・ヌーベル）（日本語名） Universite Sorbonne Nouvelle（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：芸術メディア学部 （現地言語での名称）：UFR Arts & Média <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年6月
明治大学の所属学部等	文学部文学科フランス文学専攻（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩方の留学報告書を読んだり、キャンパスフランスなどのサイトを見て、情報収集をしました。また、同じ時期にフランスに留学する友人と情報交換しながら、準備を進めました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：長期学生ビザ	申請先：在日フランス大使館
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：50ユーロ相当の日本円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ビザ申請書、申請書に貼る用の証明写真（パスポートサイズ）、レセピセ、パスポート、パスポートのカラーコピー、残高証明書、住居証明、受け入れ許可書、レターパックプラス赤、50ユーロ分の現金

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

水曜日

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

交換留学のため、キャンパスフランスでの面接は免除されました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

残高証明書

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

奨学金などの申請、留学中に使うクレジットカードの用意、到着後数日間使うためのSIMカードの購入、必要書類のコピー、Meiji Mailの認証方法の変更

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	航空会社のホームページから 航空券情報等があれば記入			※利用した旅行社・旅行サイト、格安	
大学最寄空港名	シャルル・ド・ゴール国際 空港	現地到着時刻	16 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	2 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
空港からパリ市内まではバスで向かいました。到着が夕方まで道が混む時間帯だったので、想像以上に時間がかかりました。

大学到着日	8 月 31 日 19 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：9 月 1 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	留学先大学の事務局を通して、寮の申し込みをしました。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学と提携している寮に入れられないこともあると聞いていたので心配していたのですが、運よく入れたのでよかったです。ただ結果が出たのが、7 月だったので並行して他の寮も探したほうが安心だと思います。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 4 日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	大学の施設や手続きの説明、留学生用の授業の案内や留学生向けの交流団体などの紹介が行われました。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 18 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

到着から3か月以内に、オンラインで、長期学生ビザを有効にする必要があります。50ユーロかかりました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

体育の授業を取るために、キャンパス内の Service de santé étudiante というところで健康診断を受けました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

友人に紹介してもらい、Crédit Agricole という銀行で口座を開きました。パスポート、VISA、現地の大学の受け入れ許可証、住居証明書が必要でした。1週間ほどで口座を開設できました。口座維持費なしで、Carte Blue 代として月に2ユーロ支払うプランで開設しました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Free という会社の SIM カードを購入しました。店舗の販売機で、10分もかからずに購入できます。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（9月11日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（学科の事務室に直接行き、登録）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学生用の授業は、オンラインのアンケートから登録し、学部の授業はそれぞれの授業の学科の事務室に行き、授業を登録してもらいました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00		自習	会話	授業			
11:00		自習		授業			
12:00	コーラス	自習			授業		
13:00	コーラス				授業		
14:00	授業		授業				
15:00	授業		授業	授業	自習		
16:00		体育		授業	自習		
17:00		体育	自習	散歩			
18:00	自習		自習		課外活動		
19:00	自習				課外活動		
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

パリ第 3 大学には映画や演劇の学科があり、文化的なアクティビティが充実しています。大学の中にミニシアターがあったり、演劇のチケットを割引価格で購入できたりします。また、演劇やダンスのワークショップや体育の授業もあります。私はコーラスのワークショップや体育の授業としてコンテンポラリーダンスの授業を取っています。学部の授業はついていくのが大変ですが、復習に時間をかけることで授業の理解度が上がってきているように思います。フランスに来る前は、現地在友達ができるか心配していたのですが、留学生向けの授業や体育の授業、ワークショップ、大学が提供しているバディシステムなどを通して、様々な友達と出会えました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

DELF や TCF などのフランスでも有効なフランス語の資格を計画的に取得していくことをお勧めします。また、手続きが沢山あるので、早めに情報収集をしておくこと、出発直前に慌てずに済むと思います。

