

協定留学近況報告書

記 入 日	2021年 11月 6日
留 学 先 大 学	ウッジ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):経済学社会学部, (現地言語での名称):Faculty of Economics and Sociology</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2021年9月ー2022年7月
明 治 大 学 での 所 属	商学部商学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報の入手方法

1. 現地の生活全般に関する情報(気候、交通、お金関係など)→ポーランド在住の方のブログ、近況報告書
2. 大学に関する情報(授業や寮など)→ウッジ大学のHP、ウッジ大学からのメール、近況報告書
3. 渡航に関する情報(ビザや航空券など)→駐日ポーランド大使館のHP、カタール航空のHP、近況報告書

準備しておいてよかったこと

1. 海外 SIM(three SIM)を日本で既に購入していたこと。←ショパン空港からウッジまでは電車で3時間ほどかかる。初日はわからないことが多く、さらに時間がかかるため、到着後にやることはできるだけ減らしておく方が良い。
2. 受託手荷物の重量追加。←航空券購入時に 32 キロ(カタール航空の設定する受託手荷物 1 つあたりの最大重量)まで重量を追加した。ポーランドは寒さが厳しいため、防寒具などで重量がかさむ。
3. クレジットカードやデビットカード。←ポーランドは、キャッシュレスがかなり進んでおり、現金を使うことはほとんどない。盗難や紛失に備えていくつかカードを準備しておく必要がある。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:駐日ポーランド大使館
ビザ取得所要日数:8日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:無料

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

具体的な申し込み手順を教えてください。

1. 必要な書類をすべてそろえる。(入寮許可証と入学許可証の原本が届くのが遅い場合、代わりに PDF を印刷したものを先に大使館に提出し、後日原本を郵送することも可能。)
2. ビザ申請オンラインシステムにて、提出日を指定する。(先着順のため、直近の日程は埋まっていることが多い)
3. 指定した日時に提出する。
4. 後日、ビザの審査結果がメールで届く。受け取りは予約不要、自身の都合のいいタイミングで取りに行く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

面接なし。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ウッジ大学から明治大学に入学許可証と入寮許可証の原本が届くのに時間がかかる上に、ウッジ大学は電子署名ができないため、待つしかなかったこと。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

・留学中、日本の通信料を支払うことのないよう日本の携帯会社との契約を休止もしくは解約する。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	スカイキャナー→カタール航空のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	シヨパン航空	現地到着時刻	13時10分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	6時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

シヨパン空港

↓電車約20分(約150円)

ワルシャワ・シルドミエシチェ駅

↓徒歩約5分

ワルシャワ中央駅

↓電車約1時間40分(約1000円)

ウッジ・ファブリチュナ駅

↓トラム or バス約10分(約90円)

大学の寮

*注意点

駅に改札がなくチケットなしでも乗車できてしまうが、発車後車内で駅員がチケットのチェックをするため、チケットは必ず買って置く。

トラム・バスに乗車後は、車内に設置された専用の機械にチケットを通し、チケットを有効にする必要がある。

大学到着日	9月27日20時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	ウッジ大学へのオンライン申請手続きの途中で、入寮を申し込むか否かを選択する場面がある。 そこで入寮を希望すれば、他に特別な手続きは不要。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

入寮許可証に記載された寮と、渡航直前に届いたメールに記載された寮が異なった。

→入寮許可証に記載された寮は、ビザ取得のための暫定的な居住先情報であり、実際の入寮先の決定は9月中旬ごろに行われるとのことだった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
--------------	---	-------------------------------

日程	9月30日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	実施方法 オンライン(カメラ・マイクオフ) 内容 ・大学や寮に関するルールやその他の情報の確認。 ・履修の変更や追加の手順の説明。
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月4日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月22日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

ウッジ大学のオンライン申請システム上で、指示された手順に従って登録した。登録に関する細かい説明がメールで届くため、特に困ることはない。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地でポーランド語の授業を追加した。追加はメールのみで済むため簡単。オリエンテーションでも履修に関する説明があるため、問題ない。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00			起床				
8:00	起床		授業				
9:00		起床	↓	起床	起床	起床	起床
10:00	授業		↓			外出	
11:00	↓		↓			↓	
12:00	昼食	昼食	↓	昼食	昼食	↓	昼食
13:00			昼食	授業	自習	↓	自習
14:00	自習			↓	↓	↓	↓
15:00	↓		自習	↓	↓	↓	↓
16:00	↓	軽食	↓		↓	↓	↓
17:00		授業	↓		↓	↓	↓
18:00	夕食	↓	夕食	夕食	夕食	↓	夕食
19:00		↓				↓	
20:00		↓				↓	
21:00		夕食				↓	
22:00						帰宅	
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学の授業

- ・クラスは 30 人程度で、教室も小さい。
- ・スペイン人・ポルトガル人・トルコ人が多い印象。皆英語のレベルは高い。
- ・教授は皆、優しく、ゆっくり話してくれるため大体は聞き取れる。時々、ポーランド訛りの英語で聞き取りにくい時もある。
- ・ポーランド語の授業の先生は英語がほとんど話せず、かなり大変。又、一コマ 3 時間・週 2 コマであるため、根気が必要。ただ、少人数であるため、クラスメートとは仲良くなれる。

寮

- ・私のルームメイトはウクライナ人だが、基本国籍が同じ学生同士で一緒に暮らすことが多い。
- ・部屋はワンルームで、トイレ・洗面所・シャワールーム・流し台がある。
- ・キッチンは各階ごとに 4 つ。地下にはジムと卓球ルーム、洗濯機 3 つ(事前予約制・無料)がある。
- ・寮の受付は全く英語が通じないため、苦勞する。
- ・毎月の寮費の支払いは、郵便局でカード払いが可能。

生活全般

- ・買い物は基本キャッシュレス決済。
- ・物価は安く、
- ・街中はポーランド語ばかりで、店員や警備員は全く英語が通じないため、最初はいろいろと苦勞する。通訳アプリを使うか、英語が話せそうな大学生を探して解決している。
- ・交通手段として自転車がメジャーで、自転車専用レーンもあることが多い。私は自転車シェアに登録し、基本的に自転車で移動している。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ウッジ大学には、95か国以上の学生がいます。実際にキャンパス内では様々な国籍の学生と出会う機会が数多くあります。グローバルな環境で学びたいという方にぴったりだと思います。